令和6年1月号は12月20日(水)発行です

12月 前津福祉会館だより

ホームページ　LINE

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉会館で福祉会館利用証を作成してください。

新型コロナの5類感染症移行(2023.5.8)に伴う、変更について

①個人の判断が基本ですが、**当面マスクの着用を推奨**します。（職員は引き続きマスクを着用します）
②３密の回避のため、**換気や各室の定員確保**は継続します。
③談話室に**フリーWi-Fi**を設置し、**飲食・休憩での利用**もできるようになりました。
④新たに**給水サーバー(1Fは温水冷水、2Fは冷水)**を設置しました。マイボトルをご持参ください。

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込（窓口申込不可）	**落語独演会** 1題:みどりの窓口　2題:猿後家 (申込み)11月22日(水)8:45～電話にて先着40名	12月2日(土) 10:30～11:30	出演:立山良心(ボランティア) 場所:集会室
	ミュージックサーフィン ～音楽の波に乗って運動しよう～ (申込み)11月25日(土)8:45～電話にて先着40名	12月9日(土) 10:00～11:00	講師:古川洋子先生 村井博史先生 場所:集会室
	歌劇団ロジエ「クリスマスショー」 ～華やかなダンスと歌をお楽しみください～ (申込み)12月2日(土)8:45～電話にて先着40名	12月16日(土) 14:00～14:40	出演:歌劇団ロジエ 場所:集会室
	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)12月8日(金)8:45～電話にて各回先着15名	12月22日(金) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
	歌おう会「クリスマスソングを歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)12月9日(土)8:45～電話にて先着40名	12月23日(土) 10:00～11:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
	歌おう会「冬の歌声ヒットパレード」 ～音楽療法とピアノに合わせて歌います～ (申込み)12月13日(水)8:45～電話にて先着40名	12月27日(水) 14:00～15:30	講師:高橋真由美先生 (音楽療法士) 場所:集会室
	上映会「曲がれスプーン」(106分) 監督:本広克行　出演:長澤まさみ　他 (申込み)12月2日(土)8:45～電話にて各回先着40名	12月16日(土) 10:00～12:00前	クリスマスイヴの ちょっと不思議なお話
	スマホLINE講座(前編) (申込み)11月28日(火)8:45～電話にて先着8名	12月12日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。
	スマホテーマ別講座(金曜) 「マップを使おう」 (申込み)12月1日(金)8:45～電話にて先着8名	12月15日(金) 10:30～12:00	
	スマホテーマ別講座(火曜) 「カメラを上手に」 (申込み)12月12日(火)8:45～電話にて先着8名	12月26日(火) 10:30～12:00	
	スマホの基本を学ぶ ～基本の「キ」から～ (申込み)12月5日(火)8:45～電話にて先着8名	12月19日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します
自由参加	**スマホ相談室**～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※先着順にて受付(受付16:00まで)　※お1人30分迄	12月1日(金)10:00～13:00 12月15日(金)13:30～16:30	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室
	健康相談　※定員10名(先着順)	12月14日(木)14:00～	内科 場所:健康相談室
	みんなでピンポン(自由参加)　10:00～12:00 ❀持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①12月4日②11日 ③18日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館
	前津の湯　男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く)　実施時間:13:00～14:30		

《前津福祉会館》 電話(052)262－1869　名古屋市中区大須四丁目15－15
(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)　休館日:日曜日・祝日・年末年始

年末年始休館のお知らせ

令和5年12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

福祉会館の移転についての説明会

名古屋市では、市立橘小学校の改築に合わせて、前津福祉会館、前津児童館、中生涯学習センターを合わせた新施設を整備する事業を、令和11年度の開校・開館をめざして進めています。この事業により、現在の前津福祉会館は閉館します。

【説明会】●第１回　令和5年11月27日（月）19:00～20:00（開場18:30）
●第２回　令和5年12月9日（土）10:00～11:00（開場 9:30）

場所　イーブルなごや3階 大研修室（中区大井町7番25号）

※　地下鉄東別院駅１番出口徒歩３分

※　どちらも内容は同じです。いずれかご都合の良い日にご出席ください。**事前申込不要**

★　説明会の模様や配布資料は、後日、名古屋市公式ウェブサイトで配信します。

【お問合せ先】**名古屋市健康福祉局高齢福祉課　電話052-972-2542**

橘小学校等複合化整備事業に関する情報はコチラ　https://www.city.nagoya.jp/kyoiku/page/0000124718.html

福祉会館めぐり（スタンプ集め）

市内16区の福祉会館をめぐり、8個のスタンプを集めると、後日記念品をプレゼントいたします

期間：10月11日(水)～12月28日(木)

※詳細は館内掲示ポスターにて

令和５年度　きてみて体操講座

開催時間：14:00～15:30　※楽楽体操のみ①14:00～14:50 ②15:10～16:00

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。（お問合せ時満員の場合ご了承ください。）

	木曜体操　椅子あり 予約はひとり、１か月にいずれか１回				ヨガ体操　椅子なし 予約はひとり、１か月に１回			土曜体操　椅子あり 予約はひとり、１か月にいずれか１回			
	申込み方法：Ⓐまたは Ⓑのどちらか　Ⓐ**電話予約**：申込開始日8:45～ 先着35名(ヨガ体操は先着30名) Ⓑ**当日受付**：当日窓口にて13:00～先着5名										
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
11月	**11月分の申込みは全て終了しました**										
12月	７日	元気体操	あい愛マインド	11月22日（水）	２８日	きてみてヨガ 榊原浩文	12月14日（木）	９日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	11月25日（土）
	１４日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会					２３日	のびのび体操	(株)ACE	
	２１日	ほかほか体操	近藤千英子								
1月	４日	元気体操	あい愛マインド	12月21日（木）	２５日	きてみてヨガ 榊原浩文	1月１１日（木）	１３日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	12月28日（木）
	１１日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会					２７日	男性の体力づくり	酒井美枝子	
	１８日	のびのび体操	(株)ACE								
2月	１日	元気体操	あい愛マインド	１月１８日（木）	２２日	きてみてヨガ 榊原浩文	２月８日（木）	１０日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	1月27日（土）
	１５日	ほかほか体操	近藤千英子					２４日	のびのび体操	(株)ACE	
	２９日	かろやか体操	丸山治美								