



令和6年1月号は12月20日(水)発行です



ホームページ

LINE

12月 前津福社会館だより

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための誌です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福社会館で福社会館利用証を作成してください。

新型コロナの5類感染症移行(2023.5.8)に伴う、変更について

- ①個人の判断が基本ですが、**当面マスクの着用を推奨**します。(職員は引き続きマスクを着用します)
- ②3密の回避のため、**換気や各室の定員確保**は継続します。
- ③談話室に**フリーWi-Fi**を設置し、**飲食・休憩での利用**もできるようになりました。
- ④新たに**給水サーバー(1Fは温水冷水、2Fは冷水)**を設置しました。マイボトルをご持参ください。



電話申込
(窓口申込不可)

自由参加

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
	落語独演会 1題:みどりの窓口 2題:猿後家 (申込み)11月22日(水)8:45~電話にて先着40名	12月2日(土) 10:30~11:30	出演:立山良心(ボランティア) 場所:集会室
	ミュージックサーフィン ~音楽の波に乗って運動しよう~ (申込み)11月25日(土)8:45~電話にて先着40名	12月9日(土) 10:00~11:00	講師:古川洋子先生 村井博史先生 場所:集会室
	歌劇団ロジエ「クリスマスショー」 ~華やかなダンスと歌をお楽しみください~ (申込み)12月2日(土)8:45~電話にて先着40名	12月16日(土) 14:00~14:40	出演:歌劇団ロジエ 場所:集会室
	やさしいバランスボールエクササイズ ~初めての方から経験者まで楽しく体験できます~ (申込み)12月8日(金)8:45~電話にて各回先着15名	12月22日(金) ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
	歌おう会「クリスマスソングを歌おう」 ~ピアノに合わせて歌います~ (申込み)12月9日(土)8:45~電話にて先着40名	12月23日(土) 10:00~11:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
	歌おう会「冬の歌声ヒットパレード」 ~音楽療法とピアノに合わせて歌います~ (申込み)12月13日(水)8:45~電話にて先着40名	12月27日(水) 14:00~15:30	講師:高橋真由美先生 (音楽療法士) 場所:集会室
	上映会「曲がれスプーン」(106分) 監督:本広克行 出演:長澤まさみ 他 (申込み)12月2日(土)8:45~電話にて各回先着40名	12月16日(土) 10:00~12:00前	クリスマスイブの ちょっと不思議なお話
	スマホLINE講座(前編) (申込み)11月28日(火)8:45~電話にて先着8名	12月12日(火) 10:30~12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも大丈夫です。 ご自分のスマホをお持ちください。
	スマホテーマ別講座(金曜) 「マップを使おう」 (申込み)12月1日(金)8:45~電話にて先着8名	12月15日(金) 10:30~12:00	
	スマホテーマ別講座(火曜) 「カメラを上手に」 (申込み)12月12日(火)8:45~電話にて先着8名	12月26日(火) 10:30~12:00	
	スマホの基本を学ぶ ~基本の「キ」から~ (申込み)12月5日(火)8:45~電話にて先着8名	12月19日(火) 10:30~12:00	
	スマホ相談室 ~あなたのお悩み一緒に解決しましょう~ ※先着順にて受付(受付16:00まで) ※お1人30分迄	12月1日(金)10:00~13:00 12月15日(金)13:30~16:30	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室
	健康相談 ※定員10名(先着順)	12月14日(木)14:00~	内科 場所:健康相談室
	みんなでピンポン(自由参加) 10:00~12:00 ☎持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①12月4日②11日 ③18日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館
	前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00~14:30		

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

