和5年12月号は11月20日(月)発行です





名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいさいさとしたシニアライフを楽しむための花設です。 ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉会館で福祉会館利用証を作成してください。

新型コロナの5類感染症移行(2023.5.8)に伴う、 変更について

- ①個人の判断が基本ですが、**当面マスケの着用を推奨**します。(職員は引き続きマスクを着用します) ② 3 密の回避のため、**換気や各室の定員確保**は継続します。
- ③談話室に**フリーWi-Fi**を設置し、**飲食・休憩での利用**もできるようになりました。
- ④新たに**給水サーバー(1Fは温水冷水、2Fは冷水)**を設置しました。マイボトルをご持参ください。



	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他					
	ペタンク体験 ~-度ペタンクやってみよう~ (申込み)10月25日(水)8:45~電話にて先着10名	11月8日(水) 13:30~15:30	講師:名古屋市ペタンク協会 場所:若宮大通公園 集合:13:00前津福祉会館 (時間厳守・小雨決行)					
申込 (窓	歌わう会 「音楽でココロもカラダもぼっかぼか」 ~ビアノに合わせて歌います~ (申込み)10月28日(土)8:45~電話にて先着40名	11月11日(土) 10:00~11:30	講師:兼山悦子先生 場所:集会室					
	己書(おのれしょ)教室 (申込み)11月15日(水)8:45~電話にて先着30名 持ち物:②筆ペン(①顔料黒②薄墨) ②ボールペン黒・赤〇画仙紙〇 鉛筆・消しゴム〇水彩絵の具(顔彩可)・バレット・絵筆・筆洗〇新聞紙 〇ティッシュペーパー	11月29日(水) 11:30~13:30	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室					
	上映会「THE有頂天ホテル」(136分) 監督:三谷幸喜 出演:役所広司/松たか子/佐藤浩市 他 (申込み)11月4日(土)8:45~電話にて各回先着40名	11月18日(土) ①10:00~12:15頃 ②13:30~15:45頃	最悪の大晦日に 起きた最高の奇跡					
口申込	スマホLINE講座 (後編) (申込み) 10月31日(火) 8:45~電話にて先着8名	11月14日(火) 10:30~12:00	講師:ドコモショップ大須店					
之不可)	スマホテーマ別講座(金曜) 「文字入力をマスターしよう」 (申込み)11月2日(木)8:45~電話にて先着8名	11月17日(金) 10:30~12:00	場所将棋室 ※どんなスマホでも 大丈夫です。					
	スマホテーマ別講座(火曜) 「安心・安全にスマホを使おう」 (申込み)11月14日(火)8:45~電話にて先着8名	11月28日(火) 10:30~12:00	ご自分のスマホを お持ちください。					
	はじめてのスマホ体験 ~まずは一度触ってみよう~ (申込み)11月7日(火)8:45~電話にて先着8名	11月21日(火) 10:30~12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します					
自由参加	スマホ相談室 ~ あなたのお悩み — 緒に解決しましょう ~ ※ 先着順にて受付(受付16:00まで)	11月17日(金)13:30~16:30	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分迄					
	健康相談 ※定員10名(先着順)	11月9日(木)14:00~	内科 場所:健康相談室					
	みんなでピンポン(自由参加) 10:00~12:00 ®持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①11月6日②13日 ③20日④27日	·練習日:每週月曜日 ·場所:児童館体育館					
	前津の湯 男性:火·木曜/女性:水·金曜(毎月5·15日は除く) 実施時間:13:00~14:30							

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」 ~手芸・折り紙・回想法などをおこないます~ ☆手芸サロン 11月24日(金)①10:00~11:30②13:00~15:30 (作品展の会場でおこないます) 申込み:11月10日(金)8:45~電話にて各回先着10名(どちらか1回) 材料費:100円+募金にご協力お願いします

☆折り紙サロン 11月27日(月)13:30~15:30 申込み:11月13日(月)8:45~電話にて先着10名

《前津福祉会館》 電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日·祝日·年末年始

令和5年度

令和5年度 前津まつり 作品展



~講座受講生・同好会会員の作品を展示します~

日時:11月24日(金) 9:00~15:30/25日(土) 9:00~14:00

☆気まぐれ喫茶☆24日(金)9:30~15:00 / 25日(土)9:30~14:00 ※10月20日~前売り呈茶券を販売します。(1回100円)/当日券もあります。

☆いこまえづサロン手芸☆ 24日(金)①10:00~11:30②13:00~14:30

※11月10日(火)8:45~電話にて各回先着10名(①・②どちらか1回)

材料費:100円 + 募金にご協力お願いします

⇔私のお気に入りコンテスト⇔全作品の中からお気に入りを投票してください。

※終了後、表彰します。 受付:作品展開催期間中





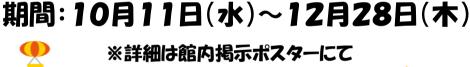






福祉会館めぐり(スタンで集め)

市内16区の福祉会館をめぐり、8個のスタンプを集めると、後日記念品をプレゼントいたします



















令和5年度 きてみて体操講座

開催時間:14:00~15:30 ※楽楽体操のみ①14:00~14:50 ②15:10~16:00
※由込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合だて強ください。

	<u> 자꾸</u> 쓰이	※中区が再始は上さいのも確任しめがより。 志しな この同い ログピンにこい。 (の同日には過失の場合に) 多へたこと。												
	木曜体操 椅子あり 予約はひとり、1か月にいずれか1回					体操 とり、1か月	椅子なし にいずれか1回	土曜体操 椅子あり 予約はひとり、1か月にいずれか1回						
	申込み方法: ④または 圏のどちらか ④電話予約 :申込開始日8:45〜 先着35名(ヨガ体操は先着30名) ⑧当日受付 :当日窓口にて13:00〜先着5名													
	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日			
10月	10月分の申込みは全て終了しました													
11	9日	元気体操やさしい健康体操		10月19日	*	さわやかョガ	11月16日	11日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	10月28日			
<u>月</u> 12		ほかほか体操 元気体操	あい愛マインド	11月22日	日 28日	阪井光子 きてみて ヨガ	12月14日	9日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	11月25日			
月	14日 21日	やさしい健康体操 ほかほか体操		(水)	200	神原浩文	(木)	23日	のびのび体操	(株)ACE	(土)			
1	4日 11日	元気体操 やさしい健康体操	あい愛マインド	12月21日	25日	きてみて ヨガ	1月11日 (木)	13日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	12月28日			
月	1 8 🗆	のびのび休堤	(株)ACF	(1/)		柚原浩文	(714)	2 7日	男性の体力づくり	酒井美枝子	(/K)			