



令和5年11月号は10月20日(金)発行です

# 前津福祉社会館だより



ホームページ



LINE

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

**ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉社会館で福祉社会館利用証を作成してください。**

## 新型コロナの5類感染症移行(2023.5.8)に伴う、変更について

- ①個人の判断が基本ですが、**当面マスクの着用を推奨**します。(職員は引き続きマスクを着用します)
- ②3密の回避のため、**換気や各室の定員確保**は継続します。
- ③談話室に**フリーWi-Fi**を設置し、**飲食・休憩での利用**もできるようになりました。
- ④新たに**給水サーバー(1Fは温水冷水、2Fは冷水)**を設置しました。マイボトルをご持参ください。

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込 (窓口申込不可)	<b>歌おう会「前津・歌声喫茶」</b> ～ギターとピアノに合わせて歌います～ (申込み)9月22日(金)8:45～電話にて先着40名	10月4日(水) 14:00～15:30	講師:毛利公さん他 場所:集会室
	<b>蓄音機で昔の音楽を聴こう</b> (申込み)9月25日(月)8:45～電話にて先着40名	10月7日(土) 10:00～11:30	講師:坪内英二先生 場所:わくわく室
	<b>やさしいバランスボールエクササイズ</b> ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)10月13日(金)8:45～電話にて各回先着15名	10月27日(金) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
	<b>上映会「鉄道員(ぼっぼや)」(114分)</b> 監督:降旗康男 出演:高倉健/大竹しのぶ/広末涼子 他 (申込み)10月7日(土)8:45～電話にて先着40名	10月21日(土) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	リクエストが多い健さん! 午前・午後の 2回上映です。
	<b>上映会「マルタのやさしい刺繍(字幕版)」</b> 出演:シュテファニー・グラウザー 他(86分) (申込み)10月18日(水)8:45～電話にて先着40名	10月31日(火) 10:00～11:30	80歳の おばあちゃんが 夢に向かって起業?
	<b>スマホLINE講座(前編)</b> (申込み)9月26日(火)8:45～電話にて先着8名	10月10日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも 大丈夫です。 ご自分のスマホを お持ちください。
	<b>スマホテーマ別講座(金曜)</b> 「インターネットを使おう」 (申込み)10月6日(金)8:45～電話にて先着8名	10月20日(金) 10:30～12:00	
<b>スマホテーマ別講座(火曜)</b> 「アプリを楽しもう」 (申込み)10月10日(火)8:45～電話にて先着8名	10月24日(火) 10:30～12:00		
自由参加	<b>スマホ相談室</b> ～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※各日先着順にて受付(受付①12:30まで ②16:00まで)	①10月6日(金)10:00～13:00 ②10月20日(金)13:30～16:30	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分迄
	<b>健康相談</b> ※定員10名(先着順)	①10月12日(木)14:00～ ②10月26日(木)14:00～	①内科②耳鼻咽喉科 場所:健康相談室
	<b>みんなでピンポン(自由参加)</b> 10:00～12:00 ◎持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①10月2日②★10(火) ③16日④23日⑤30日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館
<b>前津の湯</b> 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30			

認知症予防リーダー主催 「いこまえづサロン」 ～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

☆体操とマジックサロン 10月11日(水)13:30～15:00 申込み:9月27日(水)8:45～電話にて先着10名

☆なかよしサロン ～鶴舞公園をおさんぽします(終わったらラン干?!)～

※持ち物:飲み物(水分補給用)・タオル / 集合場所:前津福祉社会館 / 歩きやすい靴で参加してください

10月25日(水)9:30～12:00 申込み:10月11日(水)8:45～電話にて先着15名

《前津福祉社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)

休館日:日曜日・祝日・年末年始



# 前津まつり



# 令和5年度 演芸大会

～講座・同好会の皆さんが日頃の成果を披露～

日時：10月17日（火）10：00～15：00(予定)



※プログラムは当日受付にて配布いたします

♪最後にお楽しみ抽選会をおこないます♪



## 福社会館めぐり (スタンプ集め)

市内16区の福社会館をめぐり、8個のスタンプを集めると、後日記念品をプレゼントいたします

期間：10月11日(水)～12月28日(木)

※詳細は館内掲示ポスターにて

## 令和5年度 きてみて体操講座

開催時間：14:00～15:30 ※楽楽体操のみ①14:00～14:50 ②15:10～16:00

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 椅子あり		ヨガ体操 椅子なし		土曜体操 椅子あり							
予約はひとり、1か月にいずれか1回		予約はひとり、1か月にいずれか1回		予約はひとり、1か月にいずれか1回							
申込み方法：①または②のどちらか ①電話予約:申込み開始日8:45～先着35名(ヨガ体操は先着30名) ②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名											
開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
<b>9月分の申込みは全て終了しました</b>											
10月	5日	元気体操	あい愛マインド	9月21日 (木)	26日	きてみて ヨガ 榊原浩文	10月12日 (木)	14日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	9月30日 (土)
	12日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会					28日	男性の体力づくり		
	19日	姿勢改善体操	近藤千英子								
11月	2日	元気体操	あい愛マインド	10月19日 (木)	★ 30日	さわやか ヨガ 阪井光子	11月16日 (木)	11日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	10月28日 (土)
	9日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会								
	16日	ほかほか体操	近藤千英子								
12月	7日	元気体操	あい愛マインド	11月22日 (水)	28日	きてみて ヨガ 榊原浩文	12月14日 (木)	9日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	11月25日 (土)
	14日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会					23日	のびのび体操		
	21日	ほかほか体操	近藤千英子								