



令和5年10月号は9月20日(水)発行です

前津福社会館だより



ホームページ



LINE ID: @maedufukushi

LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福社会館で福社会館利用証を作成してください。

新型コロナの5類感染症移行(2023.5.8)に伴う、変更について

- ①個人の判断が基本ですが、**当面マスクの着用を推奨**します。(職員は引き続きマスクを着用します)
- ②3密の回避のため、**換気や各室の定員確保**は継続します。
- ③談話室に**フリーWi-Fi**を設置し、**飲食・休憩での利用**もできるようになりました。
- ④新たに**給水サーバー(1Fは温水冷水、2Fは冷水)**を設置しました。マイボトルをご持参ください。

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込 (窓口申込不可)	歌おう会「歌でココロに栄養を！」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)8月23日(水)8:45～電話にて先着40名	9月2日(土) 10:00～11:30	講師:兼山悦子先生 場所:集会室
	コーヒー検定3級講座&ハンドドリプレッスン (申込み)8月30日(水)8:45～電話にて先着10名	9月13日(水) 13:30～15:30	講師:ワダコーヒー社員 場所:わくわく室 検定料:2,000円(テスト無)
	健康講話「知っていますか?下肢静脈瘤」 (申込み)8月31日(木)8:45～電話にて先着40名	9月14日(木) 14:00～15:00	講師:平本明德先生 場所:集会室
	己書(おのれしょ)教室 (申込み)9月8日(金)8:45～電話にて先着30名 持ち物:●筆ペン(①顔料黒②薄墨)●ボールペン黒・赤●画仙紙●鉛筆・消しゴム ●水彩絵の具(顔料可)・パレット・絵筆・筆洗●新聞紙●ティッシュペーパー	9月22日(金) 9:30～11:30	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室
	歌おう会「秋の歌声ヒットパレード」 ～音楽療法とピアノに合わせて歌います～ (申込み)9月13日(水)8:45～電話にて先着40名	9月27日(水) 14:00～15:30	講師:高橋真由美先生 (音楽療法士) 場所:集会室
	歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)9月15日(金)8:45～電話にて先着40名	9月29日(金) 14:00～15:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
	歌おう会「秋の歌を歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)9月16日(土)8:45～電話にて先着40名	9月30日(土) 10:00～11:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
	上映会「明日の記憶」(122分) 監督:堤幸彦 出演:渡辺謙/樋口可南子 他 (申込み)9月2日(土)8:45～電話にて先着40名	9月16日(土) 10:00～12:00過ぎ	思い出のすべてを あなたへ託す
	アンコール上映会「東京タワー オカンとボクと時々オトン」 監督:松岡錠司 出演:オダギリジョー/樹木希林他(142分) (申込み)9月2日(土)8:45～電話にて先着40名	9月16日(土) 13:30～15:30過ぎ	5月に観られなかった方向け
	はじめてのスマホ体験 ～まずは一度触ってみよう～ (申込み)9月5日(火)8:45～電話にて先着8名	9月19日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します
スマホLINE講座(後編) (申込み)8月29日(火)8:45～電話にて先着8名	9月12日(火) 10:30～12:00		
スマホテーマ別講座(金曜) 「カメラを上手に」 (申込み)9月1日(金)8:45～電話にて先着8名	9月15日(金) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも大丈夫です。 ご自分のスマホをお持ちください。	
スマホテーマ別講座(火曜) 「マップを使おう」 (申込み)9月12日(火)8:45～電話にて先着8名	9月26日(火) 10:30～12:00		
自由参加	スマホ相談室～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※各日先着順にて受付(受付①12:30まで ②16:00まで)	①9月1日(金)10:00～13:00 ②9月15日(金)13:30～16:30	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分迄
	健康相談 ※定員10名(先着順)	9月28日(木)14:00～	内科 場所:健康相談室
	みんなでピンポン(自由参加) 10:00～12:00 ●持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①9月4日 ②11日 ③★19日(火) ④25日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館
前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30			

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

認知症予防リーダー主催「いこまえぶサロン」

貼い絵サロン 9月11日(月)13:30~15:30 申込み:8月28日(月)8:45~電話にて先着12名

令和5年度後期 認知症予防事業 受講者募集

認知症予防教室 (火・水・木曜日 各9名定員) 期間:10月~翌3月(原則週1回) 時間:10:00~12:00 対象:名古屋市在住65歳以上の方 場所:前津福社会館	申込み:8月12日(土)~31日(木) 前津福社会館窓口にて受付(応募多数の場合は抽選) 発表:9月15日(金)~25日(月)館内掲示 ※期間内に受講手続きをしてください
認知症予防リーダー養成講座 全9回(外部研修含む) 期間:10月4日(水)~ 時間:13:30~15:30 対象:名古屋市在住60歳以上の方	申込み:8月12日(土)~31日(木) 前津福社会館窓口にて先着5名

				30	
				40	
				40	
				40	
				40	
				40	
				20	
				25	
				20	
				20	

: : : : : :

		椅子あり		椅子なし		椅子あり	
		電話予約:		8:45	35	(30)	
		当日受付:		13:00	5		
8月の申込みは全て終了しました							
8月							
9月	7日						
	21日	()ACE	()		()		()
10月	5日						
	12日			()	()		()
	19日			()	()		()