



令和5年10月号は9月20日(水)発行です

前津福社会館だより



ホームページ



LINE

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福社会館で福社会館利用証を作成してください。

新型コロナの5類感染症移行(2023.5.8)に伴う、変更について

- ①個人の判断が基本ですが、**当面マスクの着用を推奨**します。(職員は引き続きマスクを着用します)
- ②3密の回避のため、**換気や各室の定員確保**は継続します。
- ③談話室に**フリーWi-Fi**を設置し、**飲食・休憩での利用**もできるようになりました。
- ④新たに**給水サーバー(1Fは温水冷水、2Fは冷水)**を設置しました。マイボトルをご持参ください。

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込 (窓口申込不可)	歌おう会「歌でココロに栄養を！」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)8月23日(水)8:45～電話にて先着40名	9月2日(土) 10:00～11:30	講師:兼山悦子先生 場所:集会室
	コーヒー検定3級講座&ハンドドリプレッスン (申込み)8月30日(水)8:45～電話にて先着10名	9月13日(水) 13:30～15:30	講師:ワダコーヒー社員 場所:わくわく室 検定料:2,000円(テスト無)
	健康講話「知っていますか?下肢静脈瘤」 (申込み)8月31日(木)8:45～電話にて先着40名	9月14日(木) 14:00～15:00	講師:平本明德先生 場所:集会室
	己書(おのれしょ)教室 (申込み)9月8日(金)8:45～電話にて先着30名 持ち物:●筆ペン(①顔料黒②薄墨)●ボールペン黒・赤●画仙紙●鉛筆・消しゴム ●水彩絵の具(顔料可)・パレット・絵筆・筆洗●新聞紙●ティッシュペーパー	9月22日(金) 9:30～11:30	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室
	歌おう会「秋の歌声ヒットパレード」 ～音楽療法とピアノに合わせて歌います～ (申込み)9月13日(水)8:45～電話にて先着40名	9月27日(水) 14:00～15:30	講師:高橋真由美先生 (音楽療法士) 場所:集会室
	歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)9月15日(金)8:45～電話にて先着40名	9月29日(金) 14:00～15:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
	歌おう会「秋の歌を歌おう」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)9月16日(土)8:45～電話にて先着40名	9月30日(土) 10:00～11:30	講師:近藤由香先生 場所:集会室
	上映会「明日の記憶」(122分) 監督:堤幸彦 出演:渡辺謙/樋口可南子 他 (申込み)9月2日(土)8:45～電話にて先着40名	9月16日(土) 10:00～12:00過ぎ	思い出のすべてを あなたへ託す
	アンコール上映会「東京タワー オカンとボクと時々オトン」 監督:松岡錠司 出演:オダギリジョー/樹木希林他(142分) (申込み)9月2日(土)8:45～電話にて先着40名	9月16日(土) 13:30～15:30過ぎ	5月に観られなかった方向け
	はじめてのスマホ体験 ～まずは一度触ってみよう～ (申込み)9月5日(火)8:45～電話にて先着8名	9月19日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します
スマホLINE講座(後編) (申込み)8月29日(火)8:45～電話にて先着8名	9月12日(火) 10:30～12:00		
スマホテーマ別講座(金曜) 「カメラを上手に」 (申込み)9月1日(金)8:45～電話にて先着8名	9月15日(金) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも大丈夫です。 ご自分のスマホをお持ちください。	
スマホテーマ別講座(火曜) 「マップを使おう」 (申込み)9月12日(火)8:45～電話にて先着8名	9月26日(火) 10:30～12:00		
自由参加	スマホ相談室～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※各日先着順にて受付(受付①12:30まで ②16:00まで)	①9月1日(金)10:00～13:00 ②9月15日(金)13:30～16:30	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分迄
	健康相談 ※定員10名(先着順)	9月28日(木)14:00～	内科 場所:健康相談室
	みんなでピンポン(自由参加) 10:00～12:00 ☎持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物	①9月4日 ②11日 ③★19日(火) ④25日	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館
前津の湯 男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く) 実施時間:13:00～14:30			

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

認知症予防リーダー主催「いこまえぶサロン」

～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

貼り絵サロン 9月11日(月)13:30～15:30

申込み:8月28日(月)8:45～電話にて先着12名

材料費:100円

令和5年度後期 認知症予防事業 受講者募集

認知症予防教室 (火・水・木曜日 各9名定員) 期間:10月～翌3月(原則週1回) 時間:10:00～12:00 対象:名古屋市在住65歳以上の方 場所:前津福祉会館	申込み:8月12日(土)～31日(木) 前津福祉会館窓口にて受付(応募多数の場合は抽選) 発表:9月15日(金)～25日(月)館内掲示 ※期間内に受講手続きをしてください
認知症予防リーダー養成講座 全9回(外部研修含む) 期間:10月4日(水)～ 時間:13:30～15:30 対象:名古屋市在住60歳以上の方	申込み:8月12日(土)～31日(木) 前津福祉会館窓口にて先着5名

令和5年度後期(10月～翌3月) 趣味の講座募集

申込期間	8月14日(月)～8月31日(木)まで ※受付時間8:45～16:30				
対象者	市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。		費用:無料(教材費・材料費は実費負担)		
申込	本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。*該当講座の未受講者を優先とする。				
	1人2講座まで受講可。(年間講座と後期講座合わせて2講座まで受講できます) ※応募多数の場合は抽選。				
	※①年間講座2講座受講中:申込み不可。②年間講座1講座受講中:後期講座1講座申込み可。 ③前期講座のみ受講中:後期2講座申込み可。				
発表	9月12日(火)～館内に掲示。(電話での問い合わせ不可) ※9月20日(水)までに窓口にて受講手続きをおこなってください				
追加募集	9月15日(金)～ 定員に達しない講座について先着順にて追加募集します。(定員になり次第終了)※1人1講座まで				
募集講座名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	定員	その他
音楽でリフレッシュ	渡辺ゆかり	第2・4(火)	11:30～13:00	30	音楽療法士
健康体操	いづみニコニコ体操会	第1(火)	14:00～15:30	40	
座ってやさしい体操	いづみニコニコ体操会	第3(火)	14:00～15:30	40	
シニア合唱①・②	内田由美子	①第2(月)②第4(月)	13:00～14:30	各40	同じ講座内容です。 ①②どちらか1回選んでください。
発声から学んで歌おう①・②	近藤由香	①第2(水)②第4(水)	9:30～11:00	各40	同じ講座内容です。 ①②どちらか1回選んでください。
免疫を保つ体操①・② (一般社団法人運動習慣推進協会)	鶴飼マユミ	①第1(月)②第3(月)	9:15～10:45	各40	同じ講座内容です。 ①②どちらか1回選んでください。
楽しく筋力アップ	横川珠姫	第1(水)	14:00～15:30	40	
わくわく体操	(株)ACE	第3(水)	14:00～15:30	40	
転倒防止と脳トレ体操	小出光彦	第2(木)	9:30～11:00	40	
絵手紙	中原 円	第1・3(火)	11:30～13:30	20	持ち物:顔彩、筆など
奏筆教室 ①大黒組②あひす組	馬淵 将樹	①第2(火)②第4(火)	14:00～15:30	各30	同じ講座内容です。 ①②どちらか1回選んでください。 教材費諸経費1回350円
英会話(少しかじった方)	竹川 理砂	第1・3(水)	9:00～11:00	25	教材費諸経費(半年1,000円程度)
折り紙(初級)	竹内 ケイ	第2(金)	14:00～15:30	20	
折り紙(中級)	竹内 ケイ	第4(木)	9:30～11:00	20	
ゆったりストレッチ①・②	(株)あい愛マインド	①第1(金)②第3(金)	11:30～13:00	各40	同じ講座内容です。 ①②どちらか1回選んでください。

令和5年度 きてみて体操講座

開催時間:14:00～15:30 ※楽楽体操のみ①14:00～14:50 ②15:10～16:00

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。(お問合せ時満員の場合ご了承ください。)

木曜体操 椅子あり		ヨガ体操 椅子なし		土曜体操 椅子あり			
予約はひとり、1か月にいずれか1回		予約はひとり、1か月にいずれか1回		予約はひとり、1か月にいずれか1回			
申込み方法:①または②のどちらか ①電話予約:申込開始日8:45～先着35名(ヨガ体操は先着30名) ②当日受付:当日窓口にて13:00～先着5名							
開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
8月分の申込みは全て終了しました							
8月							
9月	7日	元気体操	あい愛マインド	8月24日	きてみてヨガ	9月14日	9日
	21日	のびのび体操	(株)ACE	(木)	榊原浩文	(木)	★30日
10月	5日	元気体操	あい愛マインド	9月21日	きてみてヨガ	10月12日	9日
	12日	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会				14日
	19日	姿勢改善体操	近藤千英子				28日