



令和5年9月号は8月21日(月)発行です

8月 前津福社会館だより



最新のホームページが見られます

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福社会館で福社会館利用証を作成してください。

新型コロナの5類感染症移行(2023.5.8)に伴う、変更について

- ①個人の判断が基本ですが、**当面マスクの着用を推奨**します。(職員は引き続きマスクを着用します)
- ②3密の回避のため、**換気や各室の定員確保**は継続します。
- ③談話室に**フリーWi-Fi**を設置し、**飲食・休憩での利用**もできるようになりました。
- ④新たに**給水サーバー(1Fは温水冷水、2Fは冷水)**を設置しました。マイボトルをご持参ください。

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込 (窓口申込不可)	歌おう会「夏の歌を楽しむ」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)7月26日(水)8:45～電話にて先着40名	8月9日(水) 14:00～15:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室
	知った講座 「名古屋市の高齢者福祉のあらまし」 (申込み)8月12日(土)8:45～電話にて先着40名	8月23日(水) 14:00～15:30	講師:前津福社会館館長 場所:集会室 ※昨年参加できなかった方
	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)8月10日(木)8:45～電話にて各回先着15名	8月25日(金) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
	ミュージックサーフィン ～音楽の波に乗って運動しよう～ (申込み)8月16日(水)8:45～電話にて先着40名	8月30日(水) 10:00～11:00	講師:古川洋子先生 村井博史先生 場所:集会室
	上映会「岳 -ガク-」(125分) 監督:片山修 出演:小栗旬/長澤まさみ/佐々木蔵之介 他 (申込み)①・②ともに8月5日(土)8:45～電話にて各回先着40名	8月19日(土) ①10:00～12:00過ぎ ②13:30～15:30過ぎ	山と人を愛する男の物語
	上映会「ホワイトアウト」(129分) 監督:若松節朗 出演:織田裕二/松嶋菜々子/佐藤浩市 他 (申込み)8月17日(木)8:45～電話にて先着40名	8月31日(木) 10:00～12:00過ぎ	巨大ダムが占拠? 冒険サスペンスの最高峰
	スマホLINE講座(前編) (申込み)7月25日(火)8:45～電話にて先着8名	8月8日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも大丈夫です。 ご自分のスマホをお持ちください。
	スマホテーマ別講座(金曜) 「安心・安全にスマホを使おう」 (申込み)8月4日(金)8:45～電話にて先着8名	8月18日(金) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも大丈夫です。 ご自分のスマホをお持ちください。
	スマホテーマ別講座(火曜) 「キャッシュレス(dポイント)」※7/21(金)と同じ内容です (申込み)8月8日(火)8:45～電話にて先着8名	8月22日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも大丈夫です。 ご自分のスマホをお持ちください。
	スマホ相談室～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※各日先着順にて受付(受付①12:30まで ②16:00まで)	①8月4日(金)10:00～13:00 ②8月18日(金)13:30～16:30	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分迄
自由参加			
健康相談	※定員10名(先着順)	①8月10日(木)14:00～ ②8月24日(木)14:00～	①・②内科 場所:健康相談室
みんなでピンポン(自由参加)		8月は開催しません	
前津の湯	男性:火・木曜/女性:水・金曜(毎月5・15日は除く)	実施時間:13:00～14:30	

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」

～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

折り紙サロン 8月28日(月)13:30～15:30 申込み:8月14日(月)8:45～電話にて先着10名

※好きな色の折り紙を数枚お持ちください。(100均の店舗で購入された折り紙で結構です)

《前津福社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

令和5年度後期 認知症予防事業 受講者募集

認知症予防教室（火・水・木曜日 各9名定員） 期間：10月～翌3月（原則週1回） 時間：10:00～12:00 対象：名古屋市在住65歳以上の方 場所：前津福祉会館	申込み：8月12日（土）～31日（木） 前津福祉会館窓口にて受付（応募多数の場合は抽選） 発表：9月15日（金）～25日（月）館内掲示 ※期間内に受講手続きをしてください
認知症予防リーダー養成講座 全9回（外部研修含む） 期間：10月4日（水）～ 時間：13:30～15:30 対象：名古屋市在住60歳以上の方	申込み：8月12日（土）～31日（木） 前津福祉会館窓口にて先着5名

				30	
				40	
				40	
				40	
				40	
				40	
				20	
				25	
				20	
				20	

: : : : :

()

	椅子あり	椅子なし	椅子あり
電話予約:	8:45 35	電話予約: 8:45 30	電話予約: 8:45 35
当日受付:	13:00 5	当日受付: 13:00 5	当日受付: 13:00 5
			※楽楽体操: 14:00 15:10

7月 7月分の申込みは全て終了しました

8月	3日						
	10日	()ACE					
	17日		()		()		()
	31日					()ACE	()
9月	7日		()		()		()
	21日	()ACE					()