令和5年9月号は8月21日(月)発行です

8月 前津福祉会館だより

最新のホームページが見られます

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉会館で福祉会館利用証を作成してください。

新型コロナの5類感染症移行(2023.5.8)に伴う、変更について

①個人の判断が基本ですが、**当面マスクの着用を推奨**します。（職員は引き続きマスクを着用します）
②３密の回避のため、**換気や各室の定員確保**は継続します。
③談話室に**フリーWi-Fi**を設置し、**飲食・休憩での利用**もできるようになりました。
④新たに**給水サーバー（1Fは温水冷水、2Fは冷水）**を設置しました。マイボトルをご持参ください。

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
電話申込（窓口申込不可）	**歌おう会「夏の歌を楽しむ」** ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)7月26日(水)8:45～電話にて先着40名	8月9日(水) 14:00～15:30	講師:内田由美子先生 場所:集会室
	知っトク講座 「名古屋市の高齢者福祉のあらまし」 (申込み)8月12日(土)8:45～電話にて先着40名	8月23日(水) 14:00～15:30	講師:前津福祉会館館長 場所:集会室 ※昨年参加できなかった方
	やさしいバランスボールエクササイズ ～初めての方から経験者まで楽しく体験できます～ (申込み)8月10日(木)8:45～電話にて各回先着15名	8月25日(金) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
	ミュージックサーフィン ～音楽の波に乗って運動しよう～ (申込み)8月16日(水)8:45～電話にて先着40名	8月30日(水) 10:00～11:00	講師:古川洋子先生 村井博史先生 場所:集会室
	上映会「岳 －ガク－」(125分) 監督:片山修　出演:小栗旬/長澤まさみ/佐々木蔵之介　他 (申込み)①･②ともに8月5日(土)8:45～電話にて各回先着40名	8月19日(土) ①10:00～12:00過ぎ ②13:30～15:30過ぎ	山と人を愛する男の物語
	上映会「ホワイトアウト」(129分) 監督:若松節朗　出演:織田裕二/松嶋菜々子/佐藤浩市　他 (申込み)8月17日(木)8:45～電話にて先着40名	8月31日(木) 10:00～12:00過ぎ	
	スマホLINE講座(前編) (申込み)7月25日(火)8:45～電話にて先着8名	8月8日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも大丈夫です。 ご自分のスマホをお持ちください。
	スマホテーマ別講座(金曜) 「安心・安全にスマホを使おう」 (申込み)8月4日(金)8:45～電話にて先着8名	8月18日(金) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも大丈夫です。 ご自分のスマホをお持ちください。
	スマホテーマ別講座(火曜) 「キャッシュレス(dポイント)」※7/21(金)と同じ内容です (申込み)8月8日(火)8:45～電話にて先着8名	8月22日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも大丈夫です。 ご自分のスマホをお持ちください。
自由参加	**スマホ相談室**～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※各日先着順にて受付(受付①12:30まで　②16:00まで)	①8月4日(金)10:00～13:00 ②8月18日(金)13:30～16:30	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分迄
	健康相談　※定員10名(先着順)	①8月10日(木)14:00～ ②8月24日(木)14:00～	①･②内科 場所:健康相談室
	みんなでピンポン　(自由参加)	8月は開催しません	
	前津の湯　男性:火･木曜/女性:水･金曜(毎月5･15日は除く)	実施時間:13:00～14:30	

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」　～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

折り紙サロン　8月28日(月)13:30～15:30　申込み:8月14日(月)8:45～電話にて先着10名

※お好きな色の折り紙を数枚お持ちください。(100均の店舗で購入された折り紙で結構です)

《前津福祉会館》 電話(052)262－1869　名古屋市中区大須四丁目15－15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)　休館日:日曜日･祝日･年末年始

令和5年度後期　認知症予防事業　受講者募集

認知症予防教室　（火・水・木曜日　各9名定員） 期間：10月～翌3月（原則週1回）　時間：10:00～12:00 対象：名古屋市在住65歳以上の方　場所：前津福祉会館	申込み：8月12日（土）～31日（木） 前津福祉会館窓口にて受付（応募多数の場合は抽選） 発表：9月15日（金）～25日（月）館内掲示 ※期間内に受講手続きをしてください
認知症予防リーダー養成講座　全9回（外部研修含む） 期間：10月4日（水）～　時間：13：30～15：30　対象：名古屋市在住60歳以上の方	申込み：8月12日（土）～31日（木） 前津福祉会館窓口にて先着5名

令和5年度後期（10月～翌3月）　趣味の講座募集

申込期間	**8月14日（月）～8月31日（木）まで**	※受付時間8:45～16:30
対象者	市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。	費用：無料（教材費・材料費は実費負担）
申　込	本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。＊該当講座の未受講者を優先とする。 1人2講座まで受講可。（年間講座と後期講座合わせて2講座まで受講できます）　※応募多数の場合は抽選。 ※①年間講座2講座受講中：申込み不可。②年間講座1講座受講中：後期講座1講座申込み可。 ③前期講座のみ受講中：後期2講座申込み可。	
発　表	**9月12日（火）～館内に掲示。（電話での問い合わせ不可）** ※9月20日（水）までに窓口にて受講手続きをおこなってください	
追加募集	**9月15日（金）～**　定員に達しない講座について先着順にて追加募集します。（定員になり次第終了）※1人1講座まで	

募集講座名	講師（敬称略）	開催日	開催時間	定員	その他
音楽でリフレッシュ	渡辺ゆかり	第2・4（火）	11:30～13:00	30	音楽療法士
健康体操	いづみニコニコ体操会	第1（火）	14:00～15:30	40	
座ってやさしい体操	いづみニコニコ体操会	第3（火）	14:00～15:30	40	
シニア合唱①・②	内田由美子	①第2（月）②第4（月）	13:00～14:30	各40	同じ講座内容です。 ①②どちらか1回選んでください。
発声から学んで歌おう①・②	近藤由香	①第2（水）②第4（水）	9:30～11:00	各40	同じ講座内容です。 ①②どちらか1回選んでください。
免疫を保つ体操①・② （一般社団法人運動習慣推進協会）	鵜飼マユミ	①第1（月）②第3（月）	9:15～10:45	各40	同じ講座内容です。 ①②どちらか1回選んでください。
楽しく筋力アップ	横川珠姫	第1（水）	14:00～15:30	40	
わくわく体操	（株）ACE	第3（水）	14:00～15:30	40	
転倒防止と脳トレ体操	小出光彦	第2（木）	9:30～11:00	40	
絵手紙	中原　円	第1・3（火）	11:30～13:30	20	顔彩（又は絵の具）、筆（丸筆、色づけ筆）など
奏筆教室（①大黒組） 奏筆教室（②ゑびす組）	馬淵　将樹	①第2（火）②第4（火）	14:00～15:00	各30	同じ講座内容です。 ①②どちらか1回選んでください。 教材費諸経費1回350円
英会話（少しかじった方）	竹川　理砂	第1・3（水）	9:00～11:00	25	教材費諸経費（半年1,000円程度）
折り紙（初級）	竹内　ケイ	第2（金）	14:00～15:30	20	
折り紙（中級）	竹内　ケイ	第4（木）	9:30～11:00	20	
ゆったりストレッチ①・②	（株）あい愛マインド	①第1（金）②第3（金）	11:30～13:00	各40	同じ講座内容です。 ①②どちらか1回選んでください。

令和５年度　きてみて体操講座

開催時間：14:00～15:30　※楽楽体操のみ①14:00～14:50②15:10～16:00

※申込み開始後空きのある講座もあります。窓口までお問い合わせください。（お問合せ時満員の場合ご了承ください。）

	木曜体操　椅子あり 予約はひとり、１か月にいずれか１回	ヨガ体操　椅子なし 予約はひとり、１か月にいずれか１回	土曜体操　椅子あり 予約はひとり、１か月にいずれか１回
申込み方法	★Ⓐまたは Ⓑの方法 Ⓐ**電話予約**:申込開始日8:45～ 先着35名 Ⓑ**当日受付**:当日窓口にて13:00～先着5名	★Ⓐまたは Ⓑの方法 Ⓐ**電話予約**: 申込開始日8:45～先着30名 Ⓑ**当日受付**:当日窓口にて 13:00～先着順5名	★Ⓐまたは Ⓑの方法 Ⓐ**電話予約**:申込開始日8:45～ 先着35名 Ⓑ**当日受付**:当日窓口にて13:00～先着5名 **※楽楽体操**:①14:00～②15:10～の どちらか１回

	開催日	体操名	講師名	申込み開始日	開催日	体操名	申込み開始日	開催日	体操名	講師名	申込み開始日
7月	**7月分の申込みは全て終了しました**										
8月	３日	元気体操	あい愛マインド	7月２０日（木）	２４日	きてみてヨガ 榊原浩文	8月１０日（木）	１２日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	7月２９日（土）
	１０日	のびのび体操	（株）ACE					２６日	のびのび体操	（株）ACE	
	１７日	姿勢改善体操	近藤千英子								
	３１日	かろやか体操	丸山治美								
9月	７日	元気体操	あい愛マインド	8月２４日（木）	２８日	きてみてヨガ 榊原浩文	9月１４日（木）	９日	楽楽体操 ①②どちらか	横川珠姫	8月２６日（土）
	２１日	のびのび体操	（株）ACE					★３０日	男性の体力づくり	酒井美枝子	