5月

令和5年6月号は5月22日(月)発行です

前津福祉会館だより

最新のホームページが見られます

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉会館で福祉会館利用証を作成してください。

福祉会館へ来館される方へのお願い

①来館前に**ご自宅で検温**し、**37.5℃以上の発熱など**体調が悪い場合は来館しないでください。
②来館時**検温・手指消毒**をしてください。また、館内では必ず**マスクを着用し**、**近距離での会話は控えて**ください。
③**飲み物(水分補給用)をご持参**ください。**(館内には自販機・給茶機がありません。)** **※館内での食事禁止**

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
窓口申込	**バス遠足** 「あいち健康の森　健康づくりツアー」 ～簡易健康診断を行います～ (申込み)4月22日(土)8:45～窓口にて先着36名 ※申込用紙の記入がありますので時間に余裕をもってお越しください	5月31日(水) 出発:9:00(前津福祉会館) 帰館:16:00予定 昼食:現地にて自由	場所:あいち健康の森 参加費:410円(当日徴収) 持ち物:室内用靴・下足袋・タオル・マスク・飲み物 服装:動きやすいもの ※着替える場所はありません
電話申込(窓口申込不可)	**トロッケンクランツ体験講座** ～幸せを呼ぶブッタナッツアレンジ～ (申込み)4月26日(水)8:45～電話にて先着10名	5月10日(水) 14:00～16:00	講師:吉田千亜紀先生 場所:集会室 材料費:1,700円
	己書(おのれしょ)教室 (申込み)5月12日(金)8:45～電話にて先着30名 ※持ち物:◎筆ペン3種(①顔料の黒②アートブラッシュ赤③薄墨) ◎画仙紙はがきサイズ	5月26日(金) 9:30～11:30	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生
	歌おう会「みんなで歌おう青春の歌」 ～ピアノに合わせて歌います～ (申込み)5月15日(月)8:45～電話にて先着40名	5月29日(月) 14:00～15:30	講師:伴紀良先生 場所:集会室
	上映会「七人の侍」 (前半107分+休憩20分程+後半95分) 監督:黒澤明　出演:三船敏郎/志村喬　他 (申込み)4月24日(月)8:45～電話にて先着40名	5月6日(土) 9:30～13:30(途中休憩あり)	お待たせしました! (リクエストにお応えします) 場所:集会室
	上映会「東京タワーオカンとボクと、時々、オトン」 監督:松岡錠司　出演:オダギリジョー/樹木希林　他 (申込み)5月6日(土)8:45～電話にて先着40名	5月20日(土) ①10:00～12:30頃	オカン、ありがとね (142分)
	スマホLINE講座(後編) ※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。 (申込み)4月25日(火)8:45～電話にて先着8名	5月9日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室
	はじめてのスマホ体験 ～まずは一度触ってみよう～ (申込み)5月2日(火)8:45～電話にて先着8名	5月16日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します
	スマホテーマ別講座(金曜) 「メールをしよう」 (申込み)5月8日(月)8:45～電話にて先着8名	5月19日(金) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します
	スマホテーマ別講座(火曜) 「安心・安全にスマホを使おう」 (申込み)5月9日(火)8:45～電話にて先着8名	5月23日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します
自由参加	**スマホ相談室** ～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※各日先着順にて受付(受付①12:30まで　②15:30まで)	5月19日(金) 13:30～16:30	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分迄
	健康相談　※定員10名(先着順)	5月11日(木)14:00～ 5月25日(木)14:00～	11日:整形外科 25日:内科 場所:健康相談室
	みんなでピンポン　(自由参加) ❀持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください	①5月1日②8日③15日 ④22日⑤29日 10:00～12:00	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館

《前津福祉会館》 電話(052)262－1869　名古屋市中区大須四丁目15－15
(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)　休館日:日曜日・祝日・年末年始

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」

～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

折り紙サロン　5月15日(月)13:30～15:30　申込み:5月1日(月)8:45～電話にて先着10名
体操とマジックサロン　5月17日(水)13:30～15:30　申込み:5月8日(月)8:45～電話にて先着10名
手芸サロン　5月29日(月)13:30～15:30　申込み:5月16日(火)8:45～電話にて先着10名

4月から【きてみて体操】が変わりました

①木曜体操(第1・2・3・5木曜日)**②木曜ヨガ**(第4木曜日)**③土曜体操**(第2・4土曜日)

●「きてみて体操　①木曜体操②木曜ヨガ③土曜体操」の定員を増やします。
１回の定員を５名増やし、土曜体操の回数も増やします。

●電話予約の方法を変えます。
①木曜体操　②木曜ヨガ　③土曜体操それぞれ１人月１回まで予約できます。
（各体操毎に１つを選んで電話予約してください。）

●予約できなかった人は、当日受付(５名)。
予約できなかった人は、当日13:00から、受付します。

●いろんな体操・ヨガを体験してください。
男性向けの体操も企画しました。

※電話予約キャンセル分は、当日受付分に追加。(キャンセルされる場合はお早めにお願いします。)

①きてみて 木曜体操（第1・第2・第3・第5）

14：00～15：30
※たおやか体操は、フェイスタオル２本お持ちください
●電話予約：各３５名（申込開始日８:４５～）
（予約はひとり、１か月にいずれか１回）
●予約できなかった人：当日受付各５名（当日13:00～先着順）

	開催日		体操名	講師(敬称略)	申込開始日
5月分	5月 11日	木	のびのび体操	(株) ACE	申込み開始日 4月27日
	18日	木	たおやか体操 フェイスタオル2本	近藤千英子	
6月分	6月 1日	木	元気体操	あい愛マインド	申込み開始日 5月18日
	15日	木	やさしい健康体操	いづみニコニコ体操会	
	29日	木	ゆったりストレッチ	あい愛マインド	

②きてみて 木曜ヨガ（第４）

14：00～15：30
●電話予約：各３０名（申込開始日８:４５～）
●予約できなかった人：当日受付各５名（当日13:00～先着順）

5月分	5月 25日	木	きてみてヨガ	榊原浩文	申込み開始日 5月11日
6月分	6月 22日	木	さわやかヨガ	阪井光子	申込み開始日 6月8日

③きてみて 土曜体操（第２・第４）

楽楽体操　①14：00～14：50
②15：10～16：00
※①・②どちらか１回のみ

その他の体操　14：00～15：30
※「男性の体力づくり」は男性限定です。
●電話予約：各３５名（申込開始日８:４５～）
（予約はひとり、１か月にいずれか１回）
●予約できなかった人：当日受付各５名（当日13:00～先着順）

5月分	5月 13日	土	楽楽体操①	横川珠姫	申込み開始日 4月28日
			楽楽体操②	横川珠姫	
	27日	土	のびのび体操	(株) ACE	
6月分	6月 10日	土	楽楽体操①	横川珠姫	申込み開始日 5月27日
			楽楽体操②	横川珠姫	
	24日	土	のびのび体操	(株) ACE	

当面の間中止している事業：入浴事業