



令和5年3月号は2月20日発行です



最新のホームページが見られます

# 前津福祉社会館だより

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉社会館で福祉社会館利用証を作成してください。

## 福祉社会館へ来館される方へのお願い

- ①来館前にご自宅で検温し、**37.5℃以上の発熱**など体調が悪い場合は来館しないでください。
- ②来館時**検温・手指消毒**をしてください。また、館内では必ず**マスクを着用し、近距離での会話は控えて**ください。
- ③**飲み物(水分補給用)**をご持参ください。(館内には自販機・給茶機がありません。) ※館内での**食事禁止**

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
	はじめてのバランスボールエクササイズ (申込み)2月10日(金)8:45～電話にて先着15名	2月24日(金) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
	上映会「マルサの女」(127分) 監督:伊丹十三 出演:宮本信子/山崎努 他 (申込み)2月4日(土)8:45～電話にて各回先着35名	2月18日(土) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30	場所:集会室
	スマホLINE講座 ～LINEを使いこなそう～ ※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。 (申込み)1月24日(火)8:45～電話にて先着8名	2月7日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室
	まずはスマホを触ってみよう! ～らくらくスマートフォンを体験しよう～ (申込み)1月31日(火)8:45～電話にて先着8名	2月14日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します
	スマホ テーマ別講座「インターネットを使おう」 ※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。 (申込み)2月7日(火)8:45～電話にて先着8名	2月21日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室
自由参加	スマホ相談室 ～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※各日先着順にて受付(受付①12:30まで ②15:30まで)	①2月3日(金) 10:00～13:00 ②2月17日(金) 14:00～16:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分迄
	健康相談 ※定員10名(先着順)	2月9日(木)14:00～	内科 場所:健康相談室
	みんなでピンポン (自由参加) 持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください	①2月6日 ②13日 ③20日 ④27日 10:00～12:00	・練習日:毎週月曜日 ・場所:児童館体育館



令和4年度きてみて体操講座 14:00～15:30  
電話申込みのみ:先着35名/各日8:45～受付開始



### きてみて体操

### きてみてヨガ体操 講師(敬称略):榊原浩文

開催日 (原則第1・2・3・5木曜)	体操名	イス	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 (原則第4木曜)	申込開始日
1月	終了しました					
2月	2日 木 元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	1月19日(木)	★1月31日(火)	1月18日(水)
2月	9日 木 かるやか体操	有	丸山 治美	1月26日(木)	★2月25日(土)	2月13日(月)
	16日 木 のびのび体操	有	(株)ACE	2月2日(木)		
3月	2日 木 元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	2月16日(木)	3月23日(木)	3月9日(木)
	9日 木 さわやかヨガ	無	阪井 光子	2月22日(水)		
	11日 土 楽楽体操	有	横川 珠姫	2月25日(土)		
	16日 木 やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	3月2日(木)		
30日 木 さわやかヨガ	無	阪井 光子	3月16日(木)			

## 認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」

～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

貼絵サロン 2月6日(月)13:30～15:30 申込み:1月23日(月)8:45～電話にて先着10名

体操とマジックサロン 2月8日(水)13:30～15:30 申込み:1月25日(水)8:45～電話にて先着10名

折り紙サロン 2月27日(月)13:30～15:30 申込み:2月13日(月)8:45～電話にて先着10名

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。

## 当面の間中止している事業:入浴事業

《前津福祉社会館》電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」②番出口を出て、万松寺東の信号を渡り、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

# 令和5年度 認知症予防事業 受講者募集

<b>認知症予防教室</b> (火・水・木曜日 定員各曜日9名) 期間: 4月～9月 (原則週1回) 対象: 名古屋市在住65歳以上の方 時間: 10:00～12:00 場所: 前津福社会館	<b>申込み: 2月13日(月)～28日(火)</b> 受付: 前津福社会館窓口 (応募多数の場合は抽選) 発表: 3月14日(火)～館内掲示 受講手続き(当選者対象): 3月27日(月)まで
<b>認知症予防リーダー養成講座</b> 全9回(外部研修含む) 期間: 4月5日(水)～ 対象: 名古屋市在住60歳以上の方 時間: 13:30～15:30 場所: 前津福社会館	<b>申込み: 2月13日(月)～</b> 受付: 前津福社会館窓口 先着5名 発表: 3月14日(火)～館内掲示

## 令和5年度 定期講座 受講者募集

申込期間	・1月23日(月)～2月15日(水)まで 受付時間: 8:45～16:30	
対象者	・市内にお住まいの60歳以上の方で、福社会館利用証をお持ちの方。	費用 無料(教材費・材料費は実費負担)
申込	・本人が利用証を持参し、前津福社会館窓口にお申し込みください。 ・1人2講座まで申込み可。・応募多数の場合は抽選。*該当講座の未受講生を優先とする。	
発表	・3月1日(水)～館内に掲示。(電話での問い合わせ不可) ※3月25日(土)までに窓口にて受講手続きをおこなってください	
追加募集	・3月8日(水)～ 定員に達しない講座について追加募集します。(定員に達しましたら終了) ・1人1講座まで申込み可。	

	募集講座名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	定員	その他
1年 (4月～3月)	基本茶道	平野 イチヨ	第1・3(月)	11:30～13:30	15	
	大正琴入門(琴城流)	白濱 洋介	第2・4(月)	9:30～11:00	30	大正琴は館内分使用可 *テキスト代(1,900円)、ピック代(500円)を講師から購入
	はじめての囲碁	碁友会	第2・4(月)	10:00～12:00	10	
	詩吟(神桜流)	伊藤 正峰	第1・3(火)	9:00～11:00	40	
	民謡(川崎流)	川崎 瀧翠	第2・4(火)	9:30～11:00	40	
	添削書道(東海書道芸術院)	伊藤 春魁	第1・3(木)	9:00～11:00	50	*お手本代(半年で1,200円)
	俳句入門(日本伝統俳句協会)	山口 勝行	第2(金)	9:15～11:15	30	
半年 (4月～9月)	水墨画(石田芸術学院)	鷲見 峯石	第3(火)	11:30～13:30	15	*お手本代(1回500円) 筆など講師から購入可
	絵手紙	中原 円	第1・3(火)	11:30～13:30	20	顔彩(又は絵の具)、筆(丸筆、色づけ筆)など
	英会話(少しかじった方)	竹川 理砂	第1・3(水)	9:00～11:00	25	教材費諸経費(半年1,000円程度)
	盆踊り	服部 豊一 崔	第1・3(金)	11:30～13:00	40	
	音楽でリフレッシュ(音楽療法士)	渡辺 ゆかり	第2・4(火)	11:30～13:00	30	
	免疫を保つ体操 ①② (一般社団法人運動習慣推進協会)	鵜飼 マユミ	①第1(月)②第3(月)	9:15～10:45	各40	①・②どちらか1回 ※選べません
	シニア合唱 ①②	内田 由美子	①第2(月)②第4(月)	13:00～14:30	各40	①・②どちらか1回 ※選べません
	奏筆教室①大黒組 ②あびす組	馬淵 将樹	①第2(火)②第4(火)	14:00～15:30	各30	①・②どちらか1回 ※選べません
	発声から学んで歌おう①②	近藤 由香	①第2(水)②第4(水)	9:30～11:00	各40	①・②どちらか1回 ※選べません
	健康体操	いづみニコニコ	第1(火)	14:00～15:30	40	
	楽しく筋力アップ	横川 珠姫	第1(水)	14:00～15:30	40	
	転倒防止と脳トレ体操	小出 光彦	第2(木)	9:30～11:00	40	
	座ってやさしい体操	いづみニコニコ	第3(火)	14:00～15:30	40	
	わくわく体操	株式会社ACE	第3(水)	14:00～15:30	40	
折り紙(初級)	竹内 ケイ	第2(金)	14:00～15:30	20		
折り紙(中級)	竹内 ケイ	第4(木)	9:30～11:00	20		

## 令和5年度から【きてみて体操】が変わります



- ①木曜体操 (第1・2・3木曜日)
- ②木曜ヨガ (第4木曜日)
- ③土曜体操 (第2・4土曜日)

お楽しみに♪



申込み方法も変わります。詳細は福社会館だより3月号にてご案内します。