



前津福社会館だより



最新のホームページが見られます

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福社会館で福社会館利用証を作成してください。

福社会館へ来館される方へのお願い

- ①来館前にご自宅^で検温し、**37.5℃以上の発熱**など体調が悪い場合は来館しないでください。
- ②来館時**検温・手指消毒**をしてください。また、館内では必ず**マスクを着用し、近距離での会話は控えて**ください。
- ③**飲み物(水分補給用)**をご持参ください。(館内には自販機・給茶機がありません。) ※館内での食事禁止

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他	
申込み (電話申込みのみ)	世代間交流(児童館共催)事業 新春ポッチャ大会 (申込み)12月24日(土)8:45~電話にて先着14名	1月7日(土) 13:30~15:00	場所:児童館体育館(4階)	
	健康講話「おしっこのお悩みを解決します」 (申込み)1月12日(木)8:45~電話にて各回先着35名	1月26日(木) 14:30~15:30	講師:多和田俊保先生 場所:集会室	
	己書教室 (申込み)1月16日(月)8:45~電話にて先着30名	1月30日(月) 13:30~15:30	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室	
	上映会「湯を沸かすほどの熱い愛」(125分) 監督:中野量太 出演:宮沢りえ/杉咲花 他 (申込み)1月7日(土)8:45~電話にて各回先着35名	1月21日(土) ①10:00~12:00頃 ②13:30~15:30頃	場所:集会室	
	上映会「スタンド・バイ・ミー(吹替版)」(88分) 監督:ロブライナー 出演:ウィル・ウィートン/リバー・フェニックス 他 (申込み)1月17日(火)8:45~電話にて先着35名	1月31日(火) 10:00~11:30頃	場所:集会室	
	スマホLINE講座②~基本からステップアップしよう~ ※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。 (申込み)1月17日(火)8:45~電話にて先着8名	1月31日(火) 10:30~12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室	
	まずはスマホを触ってみよう! ~らくらくスマートフォンを体験しよう~ (申込み)12月27日(火)8:45~電話にて先着8名	1月10日(火) 10:30~12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します	
	スマホ テーマ別講座「カメラを上手に」 ※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。 (申込み)12月27日(火)8:45~電話にて先着8名	1月17日(火) 10:30~12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室	
	自由参加	スマホ相談室 ~あなたのお悩み一緒に解決しましょう~ ※各日先着順にて受付(受付①12:30まで ②15:30まで)	① 1月6日(金) 10:00~13:00 ② 1月20日(金) 14:00~16:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分迄
		健康相談 ※定員10名(先着順)	① 1月12日(木) ② 1月26日(木) 14:00~	①整形外科 ②内科 場所:健康相談室
再開します みんなでピンポン 🎾持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください		① 1月10日(火) ※振替 ② 1月16日(月) ③ 1月23日(月) ④ 1月30日(月) 10:00~12:00	自由参加 ・練習日:毎週月曜日 ・集合時間:10:00 ・集合場所:談話室 ※児童館体育館へご案内します	

認知症予防リーダー主催「**いこまえづサロン**」 ~手芸・折り紙・回想法などをおこないます~
手芸サロン 1月23日(月)13:30~15:30 申込み:1月10日(火)8:45~電話にて先着10名
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。



年末年始休館のお知らせ
令和4年12月29日(木)~令和5年1月3日(火)

令和5年度 定期講座募集

申込期間	・1月23日(月)～2月15日(水)まで 受付時間:8:45～16:30	
対象者	・市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。	費用 無料(教材費・材料費は実費負担)
申込	・本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。 ・1人2講座まで申込み可。・応募多数の場合は抽選。*該当講座の未受講生を優先とする。	
発表	・3月1日(水)～館内に掲示。(電話での問い合わせ不可) ※3月25日(金)までに窓口にて受講手続きをおこなってください	
追加募集	・3月8日(水)～ 定員に達しない講座について追加募集します。(定員に達したら終了) ・1人1講座まで申込み可。	

	募集講座名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	定員	その他
1年 (4月～翌3月)	基本茶道	平野 イチヨ	第1・3(月)	11:30～13:30	15	
	大正琴入門(琴城流)	白濱 洋介	第2・4(月)	9:30～11:00	30	大正琴は箱内分使用可 *テキスト代(1,900円)、ピック代(500円)を講師から購入
	はじめての囲碁	碁友会	第2・4(月)	10:00～12:00	10	
	詩吟(神桜流)	伊藤 正峰	第1・3(火)	9:00～11:00	40	
	民謡(川崎流)	川崎 瀧翠	第2・4(火)	9:30～11:00	40	
	添削書道(東海書道芸術院)	伊藤 春魁	第1・3(木)	9:00～11:00	50	*お手本代(半年で1,200円)
	俳句入門(日本伝統俳句協会)	山口 勝行	第2(金)	9:15～11:15	30	
半年 (4月～9月)	水墨画(石田芸術学院)	鷲見 峯石	第3(火)	11:30～13:30	15	*お手本代(1回500円) 筆など講師から購入可
	絵手紙	中原 円	第1・3(火)	11:30～13:30	20	顔彩(又は絵の具)、筆(丸筆、色づけ筆)など
	英会話(少しかじった方)	竹川 理砂	第1・3(水)	9:00～11:00	25	教材費諸経費 (半年1,000円程度)
	盆踊り	服部 豊一崔	第1・3(金)	11:30～13:00	40	
	音楽でリフレッシュ(音楽療法士)	渡辺 ゆかり	第2・4(火)	11:30～13:00	30	
	免疫を保つ体操 (一般社団法人運動習慣推進協会)	鶴飼 マユミ	①第1(月) ②第3(月)	9:15～10:45	①40 ②40	①・②どちらか1回 ※選べません
	シニア合唱	内田 由美子	①第2(月) ②第4(月)	13:00～14:30	①40 ②40	①・②どちらか1回 ※選べません
	奏筆教室①大黒組 奏筆教室②あびす組	馬淵 将樹	①第2(火) ②第4(火)	14:00～15:30	①30 ②30	①・②どちらか1回 ※選べません
	発声から学んで歌おう	近藤 由香	①第2(水) ②第4(水)	9:30～11:00	①40 ②40	①・②どちらか1回 ※選べません
	健康体操	いづみニコニコ体操会	第1(火)	14:00～15:30	40	
	楽しく筋力アップ	横川 珠姫	第1(水)	14:00～15:30	40	
	転倒防止と脳トレ体操	小出 光彦	第2(木)	9:30～11:00	40	
	座ってやさしい体操	いづみニコニコ体操会	第3(火)	14:00～15:30	40	
	わくわく体操	株式会社ACE	第3(水)	14:00～15:30	40	
	折り紙(初級)	竹内 ケイ	第2(金)	14:00～15:30	20	
	折り紙(中級)	竹内 ケイ	第4(木)	9:30～11:00	20	



令和4年度きてみて体操講座 14:00～15:30

電話申込みのみ：先着35名/各日8：45～受付開始



きてみて体操						きてみてヨガ体操 講師(敬称略):柳原浩文		
開催日 (原則第1・2・3・5木曜)	体操名	イ	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 (原則第4木曜)	申込開始日		
12月	終了しました					12月22日(木)	12月8日(木)	
1月	5日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	12月22日(木)	★1月31日 (火)	1月18日 (水)	
	12日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	12月28日(水)			
	14日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	1月4日(水)			
	19日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	1月5日(木)			
2月	2日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	1月19日(木)	★2月25日 (土)	2月13日 (月)	
	9日 木	かるやか体操	有	丸山 治美	1月26日(木)			
	16日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	2月2日(木)			
3月	2日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	2月16日(木)	3月23日(木)	3月9日 (木)	
	9日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	2月22日(水)			
	11日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	2月25日(土)			
	16日 木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	3月2日(木)			
	30日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	3月16日(木)			

当面の間中止している事業:入浴事業