



令和5年1月号は12月20日発行です

# 前津福祉社会館だより



最新のホームページが見られます

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉社会館で福祉社会館利用証を作成してください。

## 福祉社会館へ来館される方へのお願い

- ①来館前にご自宅で検温し、**37.5℃以上の発熱など**体調が悪い場合は来館しないでください。
- ②来館時**検温・手指消毒**をしてください。また、館内では必ず**マスクを着用し、近距離での会話は控えて**ください。
- ③**飲み物(水分補給用)**をご持参ください。(館内には自販機・給茶機がありません。) ※館内での食事禁止

## みんなでピンポン再開のお知らせ

お待たせいたしました。

1月10日(火)～再開します。

詳細は下記をご覧ください。

|                  | 開催講座/申込み開始日                                                                                 | 開催日時                                                                | その他                                                                     |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 申込み<br>(電話申込みのみ) | 歌劇団ロジェ <b>クリスマスショー</b><br>～華やかなダンスと歌をお楽しみください～<br>(申込み) 12月2日(金) 8:45～電話にて先着35名             | 12月17日(土)<br>14:00～14:40                                            | 出演:歌劇団ロジェ<br>場所:集会室                                                     |
|                  | はじめてのバランスボールエクササイズ<br>(申込み) 12月9日(金) 8:45～電話にて各回先着15名                                       | 12月23日(金)<br>①9:45～10:30<br>②11:00～11:45                            | 講師:齊藤綾子先生<br>場所:集会室                                                     |
|                  | 上映会「ラヂオの時間」(104分)<br>監督:三谷幸喜 出演:唐沢寿明/鈴木京香/西村雅彦 他<br>(申込み) 12月3日(土) 8:45～電話にて先着35名           | 12月17日(土)<br>①10:00～12:00頃                                          | 場所:集会室                                                                  |
|                  | スマホLINE講座 ～LINEを使いこなそう～<br>※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。<br>(申込み) 11月22日(火) 8:45～電話にて先着8名 | 12月6日(火)<br>10:30～12:00                                             | 講師:ドコモショップ大須店<br>場所:将棋室                                                 |
|                  | まずはスマホを触ってみよう!<br>～らくらくスマートフォンを体験しよう～<br>(申込み) 11月29日(火) 8:45～電話にて先着8名                      | 12月13日(火)<br>10:30～12:00                                            | 講師:ドコモショップ大須店<br>場所:将棋室<br>※スマホは貸し出します                                  |
|                  | スマホ テーマ別講座<br>「マップを使おう」<br>(申込み) 12月6日(火) 8:45～電話にて先着8名                                     | 12月20日(火)<br>10:30～12:00                                            | 講師:ドコモショップ大須店<br>場所:将棋室<br>※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。              |
| 自由参加             | スマホ相談室<br>～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～<br>※各日先着順にて受付(受付①12:30まで ②15:30まで)                            | ①12月2日(金)<br>10:00～13:00<br>②12月16日(金)<br>14:00～16:00               | 講師:ドコモショップ大須店<br>場所:将棋室<br>※お1人30分迄                                     |
|                  | 健康相談 ※定員10名(先着順)                                                                            | 12月8日(木) 14:00～                                                     | 内科<br>場所:健康相談室                                                          |
|                  | 再開します<br><b>みんなでピンポン</b><br>🎾持ち物:ラケット(貸出可)・体育館シューズ・飲み物<br>※動きやすい服装でお越しください                  | ①1月10日(火) ※振替<br>②1月16日(月)<br>③1月23日(月)<br>④1月30日(月)<br>10:00～12:00 | <b>自由参加</b><br>・練習日:毎週月曜日<br>・集合時間:10:00<br>・集合場所:談話室<br>※児童館体育館へご案内します |

《前津福祉社会館》 電話(052)262-1869

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」⑫番出口を出て、万松寺東の信号を渡り、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

認知症予防リーダー主催 「いこまえぶサロン」



## 回想法サロン

回想法で脳も元気に！ ～懐かしい話に花を咲かせましょう～

**12月12日(月) 13:30～15:00**

申込み: 11月28日(月)8:45～電話にて先着10名

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。



LINE公式アカウント  
はじめました。



LINE ID: @maedufukushi



左のQRコードを  
読み取って  
お友達になってね

毎月の前津福社会館だよりをお届けします



令和4年度きてみて体操講座

14:00～15:30

電話申込みのみ: 先着35名/各日8:45～受付開始



### きてみて体操

### きてみてヨガ体操

講師(敬称略): 榎原浩文

| 開催日<br>(原則第1・2・3・5木曜) | 体操名    | イス           | 講師(敬称略) | 申込開始日      | 開催日時(原則第4木曜) | 申込開始日     |          |
|-----------------------|--------|--------------|---------|------------|--------------|-----------|----------|
| 11月                   | 終了しました |              |         |            | ★11月29日(火)   | 11月15日(火) |          |
| 12月                   | 1日 木   | 元気体操(手ぬぐい持参) | 有       | (株)あい愛マインド | 11月17日(木)    | 12月22日(木) | 12月8日(木) |
|                       | 8日 木   | やさしい健康体操     | 有       | いづみニコニコ体操会 | 11月24日(木)    |           |          |
|                       | 10日 土  | 楽楽体操         | 有       | 横川 珠姫      | 11月26日(土)    |           |          |
|                       | 15日 木  | さわやかヨガ       | 無       | 阪井 光子      | 12月1日(木)     |           |          |
| 1月                    | 5日 木   | 元気体操(手ぬぐい持参) | 有       | (株)あい愛マインド | 12月22日(木)    | 1月26日(木)  | 1月12日(木) |
|                       | 12日 木  | さわやかヨガ       | 無       | 阪井 光子      | 12月28日(水)    |           |          |
|                       | 14日 土  | 楽楽体操         | 有       | 横川 珠姫      | 1月4日(水)      |           |          |
|                       | 19日 木  | のびのび体操       | 有       | (株)ACE     | 1月5日(木)      |           |          |
| 2月                    | 2日 木   | 元気体操(手ぬぐい持参) | 有       | (株)あい愛マインド | 1月19日(木)     | ★2月25日(土) | 2月13日(月) |
|                       | 9日 木   | かるやか体操       | 有       | 丸山 治美      | 1月26日(木)     |           |          |
|                       | 16日 木  | のびのび体操       | 有       | (株)ACE     | 2月2日(木)      |           |          |
| 3月                    | 2日 木   | 元気体操(手ぬぐい持参) | 有       | (株)あい愛マインド | 2月16日(木)     | 3月23日(木)  | 3月9日(木)  |
|                       | 9日 木   | さわやかヨガ       | 無       | 阪井 光子      | 2月22日(水)     |           |          |
|                       | 11日 土  | 楽楽体操         | 有       | 横川 珠姫      | 2月25日(土)     |           |          |
|                       | 16日 木  | やさしい健康体操     | 有       | いづみニコニコ体操会 | 3月2日(木)      |           |          |
|                       | 30日 木  | さわやかヨガ       | 無       | 阪井 光子      | 3月16日(木)     |           |          |

### 当面の間中止している事業

定期講座・詩吟・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡/その他: 一部の同好会・音楽系等の単発講座・みんなでピンポン・入浴事業