



前津福祉社会館だより



最新のホームページが見られます

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉社会館で福祉社会館利用証を作成してください。

福祉社会館へ来館される方へのお願い

- ①来館前にご自宅検温し、**37.5℃以上の発熱など**体調が悪い場合は来館しないでください。
- ②来館時**検温・手指消毒**をしてください。また、館内では必ず**マスクを着用し、近距離での会話は控えて**ください。
- ③**飲み物(水分補給用)**をご持参ください。(館内には自販機・給茶機がありません。) ※館内での食事禁止

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
申込み (電話申込みのみ)	蓄音機で昔の音楽を聴こう (申込み)10月8日(土)8:45～電話にて先着35名	10月22日(土) 14:00～15:30	講師:坪内 英二先生 場所:集会室
	はじめてのバランスボールエクササイズ (申込み)10月14日(金)8:45～電話にて各回先着15名 ※①か②どちらか1回	10月28日(金) ①9:45～10:30 ②11:00～11:45	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※①か②どちらか1回
	トロッケンクランツ体験講座 ～木の実で作るクリスマス飾り～ (申込み)10月17日(月)8:45～電話にて各回先着10名	10月31日(月) 13:30～15:30	講師:吉田千亜紀先生 場所:集会室 材料費:2,000円 ※見本を窓口にて展示中
	上映会「カラスの親指」(160分) 監督:伊藤匡史 出演:阿部寛/村上ショージ/石原さとみ他 (申込み)10月1日(土)8:45～電話にて先着35名	10月15日(土) 10:00～13:00頃	場所:集会室
	上映会「犬神家の一族」(134分) 監督:市川崑 出演:石坂浩二/松嶋菜々子他 (申込み)10月15日(土)8:45～電話にて先着35名	10月29日(土) 10:00～12:30頃	場所:集会室
	己書(おのれしょ)教室 持ち物:筆ペン3種 ①顔料の黒②アートフラッシュの赤③薄墨 (申込み)10月24日(月)8:45～電話にて先着30名	11月7日(月) 13:30～15:30	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室
	スマホLINE講座 ～LINEを使いこなそう～ ※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。 (申込み)9月20日(火)8:45～電話にて先着8名	10月4日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室
	まずはスマホを触ってみよう! ～らくらくスマートフォンを体験しよう～ (申込み)9月27日(火)8:45～電話にて先着8名	10月11日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します
	スマホ テーマ別講座 「安心・安全にスマホを使おう」 ～「迷惑メールがきたらどうしたらいいの?」にお答えします～ (申込み)10月4日(火)8:45～電話にて先着8名	10月18日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。
	自由参加	スマホ相談室 ～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※各日先着順にて受付(受付①12:30まで ②15:30まで)	① 10月7日(金) 10:00～13:00 ② 10月21日(金) 14:00～16:00
健康相談 ※定員10名(先着順)		① 10月13日(木) ② 10月27日(木) 14:00～	①内科 ②耳鼻咽喉科 場所:健康相談室

認知症予防リーダー主催 「いこまえづサロン」 ～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

写経サロン 10月25日(火)9:30～11:00 申込み:10月11日(火)8:45～電話にて先着10名

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。

LINE公式アカウント はじめました。



LINE ID: @maedufukushi



左のQRコードを
読み取って
お友達になってね

毎月の前津福社会館だよりをお届けします



本年度の演芸大会・作品展は中止となります。
ご了承ください。



令和4年度きてみて体操講座 14:00~15:30



電話申込みのみ：先着35名/各日8：45～受付開始

きてみて体操

きてみてヨガ体操

講師(敬称略): 榎原浩文

きてみて体操						きてみてヨガ体操	
開催日 (原則第1・2・3・5木曜)		体操名	イ	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時(原則第4木曜)	申込開始日
9月	29日 木	かるやか体操	有	丸山 治美	9月15日(木)	9月22日(木)	9月8日(木)
10月	6日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	9月22日(木)	10月27日(木)	10月13日(木)
	8日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	9月24日(土)		
	13日 木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	9月29日(木)		
	20日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	10月6日(木)		
11月	12日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	10月29日(土)	★11月29日(火)	11月15日(火)
	17日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	11月2日(水)		
12月	1日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	11月17日(木)	12月22日(木)	12月8日(木)
	8日 木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	11月24日(木)		
	10日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	11月26日(土)		
	15日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	12月1日(木)		
1月	5日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	12月22日(木)	1月26日(木)	1月12日(木)
	12日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	12月28日(木)		
	14日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	1月4日(水)		
	19日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	1月5日(木)		
2月	2日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	1月19日(木)	★2月25日(土)	2月13日(月)
	9日 木	かるやか体操	有	丸山 治美	1月26日(木)		
	16日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	2月2日(木)		
3月	2日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	2月16日(木)	3月23日(木)	3月9日(木)
	9日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	2月22日(水)		
	11日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	2月25日(土)		
	16日 木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	3月2日(木)		
	30日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	3月16日(木)		

当面の間中止している事業

定期講座：詩吟・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡/その他：一部の同好会・音楽系等の単発講座・みんなでピンポン・入浴事業