



令和4年10月号は9月20日発行です

# 前津福社会館だより



最新のホームページが見られます

福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。  
ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福社会館で福社会館利用証を作成してください。

## 福社会館へ来館される方へのお願い

- ①来館前にご自宅で検温し、**37.5℃以上の発熱など体調が悪い場合は来館しないでください。**
- ②来館時**検温・手指消毒**をしてください。また、館内では必ず**マスクを着用し、近距離での会話は控えてください。**
- ③**飲み物(水分補給用)をご持参ください。(館内には自販機・給茶機がありません。)** ※館内での食事禁止

	開催講座/申込み開始日	開催日時	その他
申込み (電話申込みのみ)	<b>己書</b> (おのれしょ) <b>教室</b> 持ち物:筆ペン3種(①顔料の黒②アートフラッシュの赤③薄墨) (申込み)8月22日(月)8:45～電話にて先着30名	<b>9月5日(月)</b> 13:30～15:30	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室
	<b>健康講話</b> 「おしっこのお悩みを解決します」 (申込み)8月25日(木)8:45～電話にて先着35名	<b>9月8日(木)</b> 14:00～15:00	講師:多和田俊保先生 場所:集会室
	<b>ヤクルト健康教室</b> 「あなたの血管は健康ですか？」 (申込み)8月26日(金)8:45～電話にて先着35名	<b>9月9日(金)</b> 14:00～15:30	講師:名古屋ヤクルト販売(株) 場所:集会室
	前回観られなかった方のための上映会 「 <b>がばいばあちゃん</b> 」 (104分) 監督:倉内均 出演:吉行和子/浅田美代子他 (申込み)9月3日(土)8:45～電話にて先着35名	<b>9月17日(土)</b> 10:00～12:00頃	場所:集会室 ※前回観られなかった方が対象です。
	上映会「 <b>午後の遺言状</b> 」 (112分) 監督:新藤兼人 出演:杉村春子/乙羽信子他 (申込み)9月3日(土)8:45～電話にて先着35名	<b>9月17日(土)</b> 13:30～15:30頃	場所:集会室
	上映会「 <b>幸福の黄色いハンカチ</b> 」 (108分) 監督:山田洋次 出演:高倉健/倍賞千恵子 他 (申込み)9月16日(金)8:45～電話にて先着35名	<b>9月30日(金)</b> 10:00～12:00すぎ	場所:集会室
	前回参加できなかった方のためのコンサート <b>楽しいバイオリンコンサート</b> (申込み)9月17日(土)8:45～電話にて先着35名	<b>10月1日(土)</b> 10:00～11:00	演奏:駒場彩子さん 場所:集会室 ※前回参加できなかった方が対象です。(前回と同じ内容です)
	元気にいこまい教室「 <b>健康はお口から</b> 」 ～オーラルフレイルを予防しましょう～ (申込み)9月20日(火)8:45～電話にて先着35名	<b>10月3日(月)</b> 14:00～15:00	講師:中区保健センター 笹本由紀先生(歯科衛生士) 場所:集会室 持ち物:手鏡
	<b>スマホLINE講座</b> ～LINEを使いこなそう～ ※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。 (申込み)8月23日(火)8:45～電話にて先着8名	<b>9月6日(火)</b> 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室
	<b>まずはスマホを触ってみよう!</b> ～らくらくスマートフォンを体験しよう～ (申込み)8月30日(火)8:45～電話にて先着8名	<b>9月13日(火)</b> 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します
	<b>スマホ テーマ別講座「電話操作とアドレス帳」</b> ※どんなスマホでも大丈夫です。ご自分のスマホをお持ちください。 (申込み)9月6日(火)8:45～電話にて先着8名	<b>9月20日(火)</b> 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室
	自由参加 <b>スマホ相談室</b> ～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※各日先着順にて受付(受付①12:30まで ②15:30まで)	①9月2日(金)10:00～13:00 ②9月16日(金)14:00～16:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分迄
自由参加 <b>健康相談</b> ※定員10名(先着順)	<b>9月22日(木)14:00～</b>	内科 場所:健康相談室	

認知症予防リーダー主催 「いこまえづサロン」 ～手芸・折り紙・回想法などをおこないます～

- ・手芸サロン 9月12日(月)13:30～15:30 申込み:8月29日(月)8:45～電話にて先着10名
- ・体操とマジック(体験型)サロン 9月14日(水)13:30～15:00 申込み:8月31日(水)8:45～電話にて先着10名

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。



LINE公式アカウントはじめました。

毎月の前津福社会館だよりをお届けします



左のQRコードを読み取って  
お友達になつてね

《前津福社会館》 電話(052)262-1869 名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南) 休館日:日曜日・祝日・年末年始

# 令和4年度後期 認知症予防事業 受講者募集

<b>認知症予防教室</b> (火・水・木曜日 各9名定員) 期間:10月~3月(原則週1回) 時間:10:00~12:00 対象:名古屋市在住65歳以上の方 場所:前津福祉会館	申込み:8月12日(金)~31日(水) 前津福祉会館窓口にて受付(応募多数の場合は抽選) 発表:9月15日(木)~館内掲示 受講手続き:9月24日(土)まで
<b>認知症予防リーダー養成講座</b> 全9回(外部研修含む) 期間:10月5日(水)~ 時間:13:30~15:30 対象:名古屋市在住60歳以上の方 場所:前津福祉会館	申込み:8月12日(金)~ 前津福祉会館窓口にて先着5名 発表:9月15日(木)~館内掲示

# 令和4年度後期 趣味の講座募集

<b>申込期間</b> 8月19日(金)~8月31日(水)まで 8:45~16:30 <b>対象者</b> 市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。 <b>費用無料</b> (教材費・材料費は実費負担)
<b>申込</b> 前津福祉会館の「窓口」で、受講希望者「本人」が申込み(利用証を持参)。受講できるのは1人2講座まで。後期分として、下記の10講座の内1人1講座だけ申込み可。(すでに年間講座を2講座受講している人は申込み不可)年間講座で体操系講座を受講されている人は「健康体操」「音楽でリフレッシュ」「ゆったりストレッチ」の申込み不可。応募多数の場合は抽選。(該当講座未受講者優先)
<b>発表</b> 9月9日(金)~20日(火)館内に掲示。(電話での問い合わせ不可) ※追加募集対象講座も発表します。当選者は9月20日(火)までに窓口にて受講手続きをしてください。手続きされない場合は辞退扱いとなります。
<b>追加募集</b> 9月16日(金)~定員に達しない講座について窓口で先着順にて追加募集します。(定員になり次第終了)

募集講座名	開催日	開催時間	定員	講師(敬称略)	その他
新講座 ゆったりストレッチ	第1・3(金)	11:30~13:00	35	(株)あい愛マインド	動きやすい服装 飲み物(水分補給)
音楽でリフレッシュ(音楽療法)	第2・4(火)	11:30~13:00	35	渡辺ゆかり	
健康体操	第1・3(火)	14:00~15:30	35	いつみ ニコニコ体操会	動きやすい服装 飲み物(水分補給)
絵手紙	第1・3(火)	11:30~13:30	20	中原円	顔彩・筆など
英会話(少しかじった方)	第1・3(水)	11:30~13:30	25	竹川理砂	教材費(半年1,000円程度)
奏筆(かなふで)教室A(経験者対象)	第2(火)	14:00~15:30	30	馬淵将樹	教材費(1回350円)
奏筆(かなふで)教室B(初心者対象)	第4(火)	14:00~15:30	30	馬淵将樹	教材費(1回350円)
折り紙A(中級)	第2(金)	14:00~15:30	20	竹内ケイ	
折り紙B(初級)	第4(木)	9:30~11:00	20	竹内ケイ	
同時募集 転倒防止と脳トレ体操	第2・4(水)	14:00~15:30	募集人数 10名程度	小出光彦	動きやすい服装 飲み物(水分補給)

※「転倒防止と脳トレ体操講座」は欠員募集です。応募多数の場合は抽選になります。

※「転倒防止と脳トレ体操講座」を含めた10講座の内1人1講座まで申込み可。



# 令和4年度きてみて体操講座 14:00~15:30

電話申込みのみ：先着35名/各日8:45~受付開始

## きてみて体操

## きてみてヨガ体操

講師(敬称略): 榎原浩文

開催日 (原則第1・2・3・5木曜)	体操名	イス	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時(原則第4木曜)	申込開始日
8月 終了しました						
9月 1日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	8月18日(木)	8月25日(木)	8月10日(水)
9月 10日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	8月27日(土)	9月22日(木)	9月8日(木)
9月 15日 木	やさしい健康体操	有	いつみニコニコ体操会	9月1日(木)		
9月 29日 木	かるやか体操	有	丸山 治美	9月15日(木)		
10月 6日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	9月22日(木)	10月27日(木)	10月13日(木)
10月 8日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	9月24日(土)		
10月 13日 木	やさしい健康体操	有	いつみニコニコ体操会	9月29日(木)		
10月 20日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	10月6日(木)	★11月29日(火)	11月15日(火)
11月 12日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	10月29日(土)		
11月 17日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	11月2日(水)		
12月 1日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	11月17日(木)	12月22日(木)	12月8日(木)
12月 8日 木	やさしい健康体操	有	いつみニコニコ体操会	11月24日(木)		
12月 10日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	11月26日(土)		
12月 15日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	12月1日(木)	1月26日(木)	1月12日(木)
1月 5日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	12月22日(木)		
1月 12日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	1月28日(木)		
1月 14日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	1月4日(水)	★2月25日(土)	2月13日(月)
1月 19日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	1月5日(木)		
2月 2日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	1月19日(木)		
2月 9日 木	かるやか体操	有	丸山 治美	1月26日(木)	3月23日(木)	3月9日(木)
2月 16日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	2月2日(木)		
3月 2日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	2月16日(木)		
3月 9日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	2月22日(水)	3月2日(木)	3月16日(木)
3月 11日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	2月25日(土)		
3月 16日 木	やさしい健康体操	有	いつみニコニコ体操会	3月2日(木)		
3月 30日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	3月16日(木)		

### 当面の間中止している事業

定期講座: 詩吟・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡/その他: 一部の同好会・音楽系等の単発講座・みんなでピンポン・入浴事業