



最新のホームページが見られます

令和4年7月号は6月20日発行です

前津福社会館だより



福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福社会館へ来館される方へのお願い

- ①来館前にご自宅で検温し、**37.5℃以上の発熱**がある場合や風邪のような症状がある場合は来館しないでください。(来館時に検温してください)
- ②館内では必ず**マスクを着用・手指消毒**をして、**近距離での会話は控えて**ください。
- ③**飲み物(水分補給用)**をご持参ください。



「ご協力ありがとうございます」

新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時・内容等が変更になる場合があります。閉館時期によっては、予定していた「単発講座」や「きてみて体操」の申込み受付を中止します。



行事予定

申込み (電話申込みのみ)	健康講話 「2000名の末期がん患者さんを看取って感じること」 (申込み)5月26日(木)8:45～電話にて先着35名	6月9日(木) 14:00～15:00	講師:井口清吾先生 場所:集会室
	楽しいバイオリンコンサート ～ヨーロッパの名曲と美しい日本の歌～ (申込み)6月11日(土)8:45～電話にて先着35名	6月25日(土) 14:30～15:30	演奏:駒場彩子さん 場所:集会室
	はじめてのバランスボールエクササイズ (申込み)6月15日(水)8:45～電話にて先着15名	6月29日(水) 13:30～14:30	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室
	観くらべ上映会 ①洋画「最高の人生の見つけ方」(97分) 出演:ジャック・ニコルソン/モーガン・フリーマン他(日本語吹替) ②邦画「最高の人生の見つけ方」(114分) 出演:吉永小百合/天海祐希他 (申込み)①・②ともに6月4日(土)8:45～電話にて各回先着35名	6月18日(土) ①10:00～12:00頃 ②13:30～15:30頃	場所:集会室 ※どちらか1回でも両方でも申込み可
	上映会「おくりびと」(131分) 監督:滝田洋二郎 出演:/本木雅弘/広末涼子他 (申込み)6月15日(水)8:45～電話にて先着35名	6月29日(水) 10:00～12:00すぎ	場所:集会室
	己書(おのれしよ)教室 (申込み)6月20日(月)8:45～電話にて先着25名	7月4日(月) 13:30～15:30	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室
	まずはスマホを触ってみよう! ～らくらくスマートフォンを体験しよう～ (申込み)5月31日(火)8:45～電話にて先着8名	6月14日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します
	スマホLINE講座 ～LINEを使いこなそう～ 「前編」・「後編」の2回講座(別々に受講が可能) (申込み)①前編5月24日(火)②後編6月7日(火) 8:45～電話にて各回先着8名	①前編 6月7日(火) ②後編 6月21日(火) 10:30～12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホをご持参ください ※来月以降も実施します。 (後編は前編受講後)
	自由参加 スマホ相談室 ～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※各日先着順にて受付(受付①12:30まで②15:30まで)	①6月3日(金)10:00～13:00 ②6月17日(金)14:00～16:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室※お1人30分迄
	自由参加 健康相談 ※定員10名(先着順)	6月23日(木)14:00～	場所:健康相談室 23日:内科

LINE公式アカウント はじめました。

毎月の前津福社会館だよりをお届けします

LINE ID: @maedufukushi

お友達になってね

〈前津福社会館〉

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)

電話(052)262-1869

FAX(052)242-5761

休館日:日曜日・祝日・年末年始

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福社会館で福社会館利用証を作成してください。

認知症予防リーダー養成講座参加者募集

- ・内 容：認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方の養成講座です。
- ・期 間：7月6日（水）～ 5回+3回外部研修（日程未定）計8回
- ・対象：市内在住の60歳以上の方
- ・申込み：5月11日（水）～31日（火） 窓口にて 先着5名
- ・費用：無料（一部交通費等自己負担あり）

※新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時等が変更になる場合があります。

令和4年度きてみて体操講座

電話申込みのみ：先着35名/各日8：45～受付開始



きてみて体操 14:00～15:30						きてみてヨガ体操 講師(敬称略): 榎原浩文		
開催日 (原則第1・2・3・5木曜)		体操名		イ	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時(原則第4木曜)	申込開始日
終了しました							5月26日(木) 14:00～15:30	5月12日 (木)
5月								
6月	2日	木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	5月19日(木)	6月23日(木) 14:00～15:30	6月9日 (木)
	11日	土	楽楽体操	有	横川 珠姫	5月28日(土)		
	16日	木	のびのび体操	有	(株)ACE	6月2日(木)		
	30日	木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	6月16日(木)		
7月	7日	木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	6月23日(木)	7月28日(木) 14:00～15:30	7月14日 (木)
	9日	土	楽楽体操	有	横川 珠姫	6月25日(土)		
	14日	木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	6月30日(木)		
	21日	木	のびのび体操	有	(株)ACE	7月7日(木)		
8月	4日	木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	7月21日(木)	8月25日(木) 14:00～15:30	8月10日 (水)
	13日	土	楽楽体操	有	横川 珠姫	7月30日(土)		
	18日	木	のびのび体操	有	(株)ACE	8月4日(木)		
9月	1日	木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	8月18日(木)	9月22日(木) 14:00～15:30	9月8日 (木)
	10日	土	楽楽体操	有	横川 珠姫	8月27日(土)		
	15日	木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	9月1日(木)		
	29日	木	かるやか体操	有	丸山 治美	9月15日(木)		
10月	6日	木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	9月22日(木)	10月27日(木) 14:00～15:30	10月13日 (水)
	8日	土	楽楽体操	有	横川 珠姫	9月24日(土)		
	13日	木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	9月29日(木)		
	20日	木	のびのび体操	有	(株)ACE	10月6日(木)		
11月	12日	土	楽楽体操	有	横川 珠姫	10月29日(土)	★11月29日(火) 14:00～15:30	11月15日 (火)
	17日	木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	11月2日(水)		
12月	1日	木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	11月17日(木)	12月22日(木) 14:00～15:30	12月8日 (月)
	8日	木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	11月24日(木)		
	10日	土	楽楽体操	有	横川 珠姫	11月26日(土)		
	15日	木	さわやかヨガ	有	阪井 光子	12月1日(木)		
1月	5日	木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	12月22日(木)	1月26日(木) 14:00～15:30	1月12日 (木)
	12日	木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	1月28日(木)		
	14日	土	楽楽体操	有	横川 珠姫	1月4日(水)		
	19日	木	のびのび体操	有	(株)ACE	1月5日(木)		
2月	2日	木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	1月19日(木)	★2月25日(土) 14:00～15:30	1月23日 (月)
	9日	木	かるやか体操	有	丸山 治美	1月26日(木)		
	16日	木	のびのび体操	有	(株)ACE	2月2日(木)		
3月	2日	木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	2月16日(木)	3月23日(木) 14:00～15:30	3月9日 (木)
	9日	木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	2月22日(木)		
	11日	土	楽楽体操	有	横川 珠姫	2月25日(土)		
	16日	木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	3月2日(木)		
	30日	木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	3月16日(木)		

当面の間中止している事業

定期講座	詩吟・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡
その他	一部の同好会・きてみて講座(音楽系等の単発講座)・みんなでピンポン・入浴事業