



最新のホームページが見られます

令和4年6月号は5月20日発行です

前津福祉社会館だより



福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福祉社会館へ来館される方へのお願い

- ①来館前にご自宅で検温し、**37.5℃以上の発熱**がある場合や風邪のような症状がある場合は来館しないでください。(来館時に検温してください)
- ②館内では必ず**マスクを着用・手指消毒**をして、**近距離での会話は控えて**ください。
- ③**飲み物(水分補給用)をご持参**ください。



新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時・内容等が変更になる場合があります。閉館時期によっては、予定していた「単発講座」や「きてみて体操」の申込み受付を中止します。



行事予定

申込み (電話申込みのみ)	己書(おのれしょ)教室 (申込み)4月20日(水)8:45~電話にて先着25名	5月2日(月) 13:30~15:00	講師:宮地喜代子先生 石田あけみ先生 場所:集会室
	福祉用具プラザ共催 カラーセラピーの体験 「切り絵作品を作りましょう」と便利な福祉用具の紹介 (申込み)5月7日(土)8:45~電話にて先着35名	5月21日(土) 13:30~15:00	講師:加藤あけみ先生 場所:集会室
	ペタンク体験 ~ペタンクを体験してみませんか~ 小雨決行 (申込み)5月13日(金)8:45~電話にて先着10名	5月27日(金) 13:30~15:30	講師:名古屋市ペタンク協会 場所:若宮大通公園 集合:前津福祉社会館 出発:13:00(時間厳守)
	落語 ~二題~ (申込み)5月14日(土)8:45~電話にて先着20名	5月28日(土) 14:00~15:00	出演:立山良心(ボランティア) 場所:集会室
	五感を使って脳活アート ~五感で脳を活性化させ認知症予防します~ (申込み)5月17日(火)8:45~電話にて先着30名	5月31日(火) 13:30~15:30	講師:西のりこ先生 場所:集会室 材料費:200円程度
	なつかし上映会「ステキな金縛り」(142分) 監督:三谷幸喜 出演:深津絵里/西田敏行/阿部寛他 (申込み)5月7日(土)8:45~電話にて先着35名	5月21日(土) 10:00~12:00すぎ	場所:集会室
	まずはスマホを触ってみよう! ~らくらくスマートフォンを体験しよう~ (申込み)①4月26日(火)8:45~電話にて先着8名 ②5月17日(火)8:45~電話にて先着8名	①5月10日(火) ②5月31日(火) 10:30~12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホは貸し出します
スマホLINE講座 ~LINEを使いこなそう~ (申込み)5月6日(金)8:45~電話にて先着8名	5月17日(火) 10:30~12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※スマホをご持参ください	
自参加	スマホ相談室 ~あなたのお悩み一緒に解決しましょう~ ※各日先着順にて受付(受付①12:30まで②15:30まで)	①5月6日(金)10:00~13:00 ②5月20日(金)14:00~16:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分まで
	健康相談 ※定員10名(先着順)	5月12・26日(木) 14:00~	場所:健康相談室 12日:血管外科循環器科 26日:内科



4月から囲碁室・将棋室・ビリヤード室の利用が再開しました!!
利用にあたって、新型コロナウイルス感染症対策のための名古屋市及び前津福祉社会館のルールに従ってご利用ください。囲碁室はご利用希望日の1週間前から予約受付します。



当面の間中止している事業

定期講座	詩吟・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡
その他	一部の同好会・きてみて講座(音楽系等の単発講座)・みんなでピンポン・入浴事業

〈前津福祉社会館〉

名古屋市中区大須四丁目15-15
(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)

電話(052)262-1869 FAX(052)242-5761 休館日:日曜日・祝日・年末年始

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉社会館で福祉社会館利用証を作成してください。

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」 ～手芸・音楽・回想法などをおこないます～

折り紙サロン 5月23日(月)13:30～15:00 申込み:5月9日(月)8:45～電話にて先着10名

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。

認知症予防リーダー養成講座参加者募集

- ・内 容 : 認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方の養成講座です。
- ・期 間 : 7月6日(水)～ 5回+3回外部研修(日程未定)計8回 ・対象: 市内在住の60歳以上の方
- ・申込み: 5月11日(水)～31日(火) 窓口にて 先着5名 ・費用: 無料(一部交通費等自己負担あり)

※新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時等が変更になる場合があります。

令和4年度きてみて体操講座

電話申込みのみ:先着35名/各日8:45～受付開始



きてみて体操 14:00～15:30

きてみてヨガ体操

講師(敬称略):榎原浩文

きてみて体操 14:00～15:30						きてみてヨガ体操	
開催日 (原則第1・2・3・5木曜)		体操名	イ	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時(原則第4木曜)	申込開始日
4月	21日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	4月7日(木)	4月28日(木) 14:00～15:30	4月14日(木)
5月	12日 木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	4月28日(木)	5月26日(木) 14:00～15:30	5月12日(木)
	14日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	4月30日(土)		
	19日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	5月2日(月)		
6月	2日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	5月19日(木)	6月23日(木) 14:00～15:30	6月9日(木)
	11日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	5月28日(土)		
	16日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	6月2日(木)		
	30日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	6月16日(木)		
7月	7日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	6月23日(木)	7月28日(木) 14:00～15:30	7月14日(木)
	9日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	6月25日(土)		
	14日 木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	6月30日(木)		
	21日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	7月7日(木)		
8月	4日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	7月21日(木)	8月25日(木) 14:00～15:30	8月10日(水)
	13日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	7月30日(土)		
	18日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	8月4日(木)		
9月	1日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	8月18日(木)	9月22日(木) 14:00～15:30	9月8日(木)
	10日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	8月27日(土)		
	15日 木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	9月1日(木)		
	29日 木	かるやか体操	有	丸山 治美	9月15日(木)		
10月	6日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	9月22日(木)	10月27日(木) 14:00～15:30	10月13日(水)
	8日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	9月24日(土)		
	13日 木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	9月29日(木)		
	20日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	10月6日(木)		
11月	12日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	10月29日(土)	★11月29日(火) 14:00～15:30	11月15日(火)
	17日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	11月2日(水)		
12月	1日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	11月17日(木)	12月22日(木) 14:00～15:30	12月8日(月)
	8日 木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	11月24日(木)		
	10日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	11月26日(土)		
	15日 木	さわやかヨガ	有	阪井 光子	12月1日(木)		
1月	5日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	12月22日(木)	1月26日(木) 14:00～15:30	1月12日(木)
	12日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	1月28日(木)		
	14日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	1月4日(水)		
	19日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	1月5日(木)		
2月	2日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	1月19日(木)	★2月25日(土) 14:00～15:30	1月23日(月)
	9日 木	かるやか体操	有	丸山 治美	1月26日(木)		
	16日 木	のびのび体操	有	(株)ACE	2月2日(木)		
3月	2日 木	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	2月16日(木)	3月23日(木) 14:00～15:30	3月9日(木)
	9日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	2月22日(木)		
	11日 土	楽楽体操	有	横川 珠姫	2月25日(土)		
	16日 木	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	3月2日(木)		
	30日 木	さわやかヨガ	無	阪井 光子	3月16日(木)		