

❀令和4年度❀
定期講座追加募集

申込み開始日：3月8日(火)
8:45～窓口にて受付
(先着順：定員に達したら終了)

❀ **下記の講座から1つお申込みください**

※令和4年度4月から2講座受講予定の方は申込み不可
※4月～免疫を保つ体操・楽しく筋力アップ・わくわく体操・音楽でリフレッシュ・健康体操を受講予定の方は意身功講座の申込み不可

大正琴

(4月～翌3月)

募集人数：8名
講師：白濱 洋介
開催日時：第2・4 (月)
9:30～11:00

添削書道

(4月～翌3月)

募集人数：11名
講師：伊藤 春魁
開催日時：第1・3 (木)
9:00～11:00

水墨画

(4月～翌3月)

募集人数：5名
講師：鷺見 峯石
開催日時：第3 (火)
11:30～13:30

意身功

(4月～翌3月)

募集人数：3名
講師：川村 弘子
開催日時：第2・4 (水)
14:00～15:30

奏筆教室A

(経験者対象)

(4月～9月)

募集人数：1名
講師：馬淵 将樹
開催日時：第2 (火)
14:00～15:30



最新のホームページが見られます

令和4年4月号は3月22日発行です

前津福社会館だより



福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の防止に伴い、まん延防止等重点措置期間中、閉館いたします。

※定期講座受講者・単発講座申込者・認知症予防事業参加者には、閉館が決まりましたらご連絡いたします。

新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時・内容等が変更になる場合があります。閉館時期によっては、予定していた「単発講座」や「きてみて体操」の申込み受付を中止します。



行事予定

申込み (電話申込みのみ)	はじめてのバランスボールエクササイズ (申込み)2月28日(月)8:45~電話にて先着15名	<u>3月14日(月)</u> 13:30~14:30	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※いすでの参加も可
	福社会館・児童館合同事業 前津50周年記念コンサート ~みらい楽器ラボによる日用品楽器演奏~ (申込み)3月14日(月)8:45~電話にて先着20名	<u>3月28日(月)</u> 13:30~14:30	出演:「みらい楽器ラボ」 KAJII・創 場所:4階ホール
	なつかし上映会「蒲田行進曲」(108分) 監督:深作欣二 出演:松坂慶子/風間杜夫他 (申込み)2月25日(金)8:45~電話にて先着35名	<u>3月12日(土)</u> 9:30~11:30頃	場所:集会室
	なつかし上映会「武士の一分」(121分) 監督:山田洋次 出演:木村拓哉/檀れい他 (申込み)3月5日(土)8:45~電話にて先着35名	<u>3月19日(土)</u> 10:00~12:00頃	場所:集会室
	まずはスマホを触ってみよう! ~らくらくスマートフォンを体験しよう~ (申込み)3月2日(水)8:45~電話にて先着8名	<u>3月16日(水)</u> 10:30~12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:集会室 ※スマホは貸し出します
スマホLINE講座 ~LINEを使いこなそう~ (申込み)①2月22日(火)8:45~電話にて先着8名 ②3月8日(火)8:45~電話にて先着8名	① <u>3月9日(水)</u> ② <u>3月22日(火)</u> 10:30~12:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:集会室 ※ご自分のスマホをご持参ください	
自参加	スマホ相談室 ~あなたのお悩み一緒に解決しましょう~ ※各日先着順にて受付(受付12:30まで)	<u>3月11(金)・18日(金)</u> <u>・24日(木)</u> 10:00~13:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分まで
	健康相談 ※定員10名(先着順)	<u>3月10日(木)</u> 14:00~	場所:健康相談室 10日:内科



囲碁室・将棋室・ビリヤード室の利用再開について

令和4年1月から利用を再開しました(囲碁の講座・同好会は4月開始)。利用にあたって、新型コロナウイルス感染症対策のための名古屋市及び前津福社会館のルールに従ってご利用ください。囲碁室はご利用希望日の1週間前から予約受付します。



当面の間中止している事業

定期講座	詩吟・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡・基本茶道・はじめての囲碁
その他	一部の同好会・きてみて講座(音楽系等の単発講座)・みんなでピンポン・入浴事業

〈前津福社会館〉

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)

電話(052)262-1869

FAX(052)242-5761

休館日:日曜日・祝日・年末年始

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福社会館で福社会館利用証を作成してください。

令和4年度認知症予防事業 受講者募集

認知症予防教室前期 (4月～9月) 10:00～12:00 火・水・木曜日のいずれか一日(週1日)	申込み:2月12日(土)～28日(月) 発表:3月14日(月)～館内掲示 受講手続き:窓口にて3月26日(土)迄	場所:わくわく室 対象:65歳以上 定員:1クラス9名
認知症予防リーダー養成講座 4・5月 全8～9回 ※外部研修含む 13:30～15:30	申込み:2月12日(土)～先着5名 発表:3月14日(月)～館内掲示	場所:わくわく室 対象:60歳以上 定員:5名

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」 ～手芸・音楽・回想法などをおこないます～ ※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。		
サロン名 己書	開催日時 3月18日(金) 13:30～15:00	申込み開始日時 3月4日(金) 8:45～電話受付のみ 先着25名

令和3年度きてみて体操講座

電話申込みのみ：先着35名/各日8：45～受付開始

きてみて体操 14:00～15:30					きてみてヨガ体操 講師(敬称略):榊原浩文	
開催日 <small>(原則第1・2・3・5木曜/第2土曜)</small>	体操名	イス	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 <small>(原則第4木曜)</small>	申込開始日
3月	10日(木)	かるやか体操	有	丸山 治美	24日(木) 14:00～15:30	3月10日 (木)
	12日(土)	楽楽体操	有	横川 珠姫		
	17日(木)	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会		
	31日(木)	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会		

令和4年度きてみて体操講座

電話申込みのみ：先着35名/各日8：45～受付開始

きてみて体操 14:00～15:00					きてみてヨガ体操 講師(敬称略):榊原浩文	
開催日 <small>(原則第1・2・3・5木曜)</small>	体操名	イス	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 <small>(原則第4木曜)</small>	申込開始日
4月	7日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	4月28日(木) 14:00～15:30	4月14日 (木)
	9日(土)	楽楽体操	有	横川 珠姫		
	14日(木)	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会		
	21日(木)	のびのび体操	有	(株)ACE		
5月	12日(木)	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会	5月26日(木) 14:00～15:30	5月12日 (木)
	14日(土)	楽楽体操	有	横川 珠姫		
	19日(木)	のびのび体操	有	(株)ACE		
6月	2日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	6月23日(木) 14:00～15:30	6月9日 (木)
	11日(土)	楽楽体操	有	横川 珠姫		
	16日(木)	のびのび体操	有	(株)ACE		
	30日(木)	さわやかヨガ	無	阪井 光子		
7月	7日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	7月28日(木) 14:00～15:30	7月14日 (木)
	9日(土)	楽楽体操	有	横川 珠姫		
	14日(木)	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会		
	21日(木)	のびのび体操	有	(株)ACE		
8月	4日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	8月25日(木) 14:00～15:30	8月10日 (水)
	13日(土)	楽楽体操	有	横川 珠姫		
	18日(木)	のびのび体操	有	(株)ACE		
9月	1日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	有	(株)あい愛マインド	9月22日(木) 14:00～15:30	9月8日 (木)
	10日(土)	楽楽体操	有	横川 珠姫		
	15日(木)	やさしい健康体操	有	いづみニコニコ体操会		
	29日(木)	かるやか体操	有	丸山 治美		

前津福祉社会館は今年で50周年！

前津50 (前津福祉社会館50周年記念行事)

10月7日以前前津福祉社会館は50周年を迎えました。これを記念して期間中アンケートにお答えいただいたご利用者様に先着で記念グッズをプレゼントいたします。 **※必ず利用証をお持ちください**

期間：令和3年10月7日(木)～グッズがなくなるまで(お1人様一つ)

