



最新のホームページが見られます

令和4年2月号は1月20日発行です

前津福社会館だより



福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

福祉会館へ来館される方へのお願い

- ①来館前にご自宅で検温し、**37.5℃以上の発熱**がある場合や風邪のような症状がある場合は来館しないでください。
- ②館内では必ず**マスク**を着用して、**会話を控えめに、手指消毒**をお願いします。
- ③**飲み物(水分補給用)**をご持参ください。(館内食事禁止)

新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時・内容等が変更になる場合があります。閉館時期によっては、予定していた「単発講座」や「きてみて体操」の申込み受付を中止します。



「おなかをいじります」



申込み (電話申込みのみ)	はじめてのバランスボールエクササイズ (申込み)12月24日(金)8:45～電話にて先着15名	1月7日(金) 14:00～15:00	講師:齊藤綾子先生 場所:集会室 ※いずれの参加も可	
	前津福社会館50周年記念新春コンサート (申込み)1月5日(水)8:45～電話にて先着35名	1月15日(土) 13:00～14:00	出演:近藤由香先生 場所:集会室	
	福祉会館・児童館合同事業 前津50周年記念コンサート ～みらい楽器ラボによる廃棄楽器演奏～ (申込み)1月15日(土)8:45～電話にて先着20名	1月29日(土) 13:30～14:30	出演:「みらい楽器ラボ」 KAJII・創 場所:4階ホール	
	リーダースキルアップ講座 フレイル予防・コグニサイズ (申込み)1月17日(月)8:45～電話にて先着10名	1月31日(月) 14:00～15:30	講師:植屋節子先生 場所:集会室	
	特別サロン 折り紙 ～長良川の川下りを作りましょう～ (申込み)12月22日(水)8:45～電話にて先着10名	1月13日(木) 10:00～11:30	講師:前津福社会館職員 場所:集会室	
	アンコール上映会「笑の大学」(121分) 原作・脚本:三谷幸喜 出演:役所広司/稲垣吾郎他 (申込み)1月4日(火)8:45～電話にて先着35名	1月15日(土) 10:00～12:00頃	場所:集会室	
	なつかし上映会「蒲田行進曲」(108分) 監督:深作欣二 出演:松坂慶子/風間杜夫他 (申込み)1月8日(土)8:45～電話にて先着35名	1月22日(土) 10:00～12:00頃	場所:集会室	
	まずはスマホを触ってみよう! ～らくらくスマートフォンを体験しよう～ (申込み)12月27日(月)8:45～電話にて先着12名	1月12日(水) 10:00～11:30	講師:ドコモショップ大須店 場所:集会室 ※スマホは貸し出します	
	自参加	スマホ相談室 ～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※各日先着順にて受付(受付12:30まで)	1月14日(金)・19日(水) 1月21日(金) 10:00～13:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分まで
		健康相談 ※定員10名(先着順)	1月13・27日(木) 14:00～	場所:健康相談室 13日:耳鼻咽喉科 27日:内科



囲碁室・将棋室・ビリヤード室の利用再開について

令和4年1月から利用を再開します(囲碁・将棋の講座・同好会は4月開始)。利用にあたって、新型コロナウイルス感染症対策のための名古屋市及び前津福社会館のルールをご説明しますので、ご希望される方は来館の上お申し出ください。



当面の間中止している事業

定期講座	詩吟・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡・基本茶道・はじめての囲碁
その他	一部の同好会・きてみて講座(音楽系等の単発講座)・みんなでピンポン・入浴事業

《前津福社会館》

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)

電話(052)262-1869

FAX(052)242-5761

休館日:日曜日・祝日・年末年始

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉会館で福祉会館利用証を作成してください。



年末年始休館のお知らせ 令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」 ～手芸・音楽・回想法などをおこないます～
※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。

サロン名	開催日時	申込み開始日時
己書	1月17日(月) 13:30～15:00	1月7日(金) 8:45～電話受付のみ 先着25名
折り紙	1月24日(月) 13:30～15:00	1月11日(火) 8:45～電話受付のみ 先着15名

令和4年度 趣味の講座募集

申込期間	・1月24日(月)～2月16日(水)まで 8:45～16:30
対象者	・市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。
費用	・無料(教材費・材料費は実費負担)
申込	・本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。 ・2講座まで申込み可。ただし、体操・音楽系は、6つのうち1つのみ。 ※1人合計2講座まで、受講可。 ・応募多数の場合は抽選。*該当講座の未受講生を優先とする。 ・抽選の結果、受講できるのが1講座以下となった場合、空きがある他の講座に申込み可。
発表	・3月1日(火)～館内に掲示。(電話での問い合わせ不可)
追加募集	・3月8日(火)～定員に達しない講座について追加募集します。(定員に達したら終了)

		募集講座名	講師(敬称略)	開催日	開催時間	定員	その他
1年(4月～翌3月)	6つのうち1つ	大正琴入門(琴城流)	白濱 洋介	第2・4(月)	9:30～11:00	30	大正琴は館内分使用可 *テキスト代(1,900円)、ピック代(500円)を講師から購入
		俳句入門(日本伝統俳句協会)	山口 勝行	第2(金)	9:00～11:00	30	
		水墨画(石田芸術学院)	鷲見 峯石	第3(火)	11:30～13:30	30	*お手本代(1回500円) 筆など講師から購入可
		添削書道(東海書道芸術院)	伊藤 春魁	第1・3(木)	9:00～11:00	50	*お手本代(半年で1,200円)
		免疫を保つ体操(一般社団法人運動習慣推進協会)	鶴飼 マユミ	第1・3(月)	9:15～10:45	35	
		意身功(意身功学院)	川村 弘子	第2・4(水)	14:00～15:30	35	
半年(4月～9月)	1つ	楽しく筋力アップ	横川 珠姫	第1(水)	14:00～15:30	35	
		わくわく体操	株式会社ACE	第3(水)	14:00～15:30	35	
		音楽でリフレッシュ(音楽療法士)	渡辺 ゆかり	第2・4(火)	11:30～13:00	35	
		健康体操	いづみニコニコ体操会	第1・3(火)	14:00～15:30	35	
		絵手紙	中原 円	第1・3(火)	11:30～13:30	20	顔彩(文房舎の具)、筆(丸筆、舌づけ筆)など
		英会話(少しかじった方)	竹川 理砂	第1・3(水)	11:30～13:30	25	教材費諸経費(半年1,000円程度)
		折り紙	竹内 ケイ	第4(木)	9:30～11:00	20	
		奏筆教室A(経験者対象)	馬淵 将樹	第2(火)	14:00～15:30	30	教材費諸経費1回350円
		奏筆教室B(初心者対象)	馬淵 将樹	第4(火)	14:00～15:30	30	教材費諸経費1回350円

令和3年度きてみて体操講座

電話申込みのみ：先着35名/各日8:45～受付開始

きてみて体操 14:00～15:30						きてみてヨガ体操 講師(敬称略) 榊原浩文				
開催日 <small>原則第1・2・3・5木曜/第2土曜</small>	体操名	イス使用	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 <small>原則第4木曜</small>	申込開始日				
12月	終了しました							12月	23日(木) 14:00～15:30	12月9日(木)
1月	6日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イ	(株)あい愛マインド	12月23日(木)	1月	27日(木) 14:00～15:30	1月13日(木)		
	8日(土)	のびのび体操	イ	(株)ACE	12月25日(土)					
	13日(木)	さわやかヨガ	イ	阪井 光子	12月28日(火)					
2月	20日(木)	のびのび体操	イ	(株)ACE	1月6日(木)	2月	24日(木) 14:00～15:30	2月10日(水)		
	3日(木)	かるやか体操	イ	丸山 治美	1月20日(木)					
	12日(土)	楽楽体操	イ	横川 珠姫	1月29日(土)					
3月	17日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イ	(株)あい愛マインド	2月3日(木)	3月	24日(木) 14:00～15:30	3月10日(木)		
	3日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イ	(株)あい愛マインド	2月17日(木)					
	10日(木)	かるやか体操	イ	丸山 治美	2月24日(木)					
	12日(土)	楽楽体操	イ	横川 珠姫	2月26日(土)					
	17日(木)	やさしい健康体操	イ	いづみニコニコ体操会	3月3日(木)					
31日(木)	やさしい健康体操	イ	いづみニコニコ体操会	3月17日(木)						

前津福祉会館は今年で50周年!

前津50 (前津福祉会館50周年記念行事)

10月7日以前前津福祉会館は50周年を迎えました。これを記念して期間中アンケートにお答えいただいたご利用者様に先着で記念グッズをプレゼントいたします。 **※必ず利用証をお持ちください**

期間：令和3年10月7日(木)～グッズがなくなるまで(お1人様一つ)

