



最新のホームページが見られます

令和4年1月号は12月20日発行です

前津福社会館だより



福社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

お願い

福社会館へ来館される方へのお願い

- ① 来館前にご自宅で検温し、**37.5℃以上の発熱**がある場合や風邪のような症状がある場合は来館しないでください。
- ② 館内では必ず**マスク**を着用して、**会話を控えめ**に、**手指消毒**をお願いします。
- ③ **飲み物(水分補給用)**をご持参ください。(館内食事禁止)



新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時・内容等が変更になる場合があります。閉館時期によっては、予定していた「単発講座」や「きてみて体操」の申込み受付を中止します。



12月の予定

申込み (電話申込みのみ)	まずはスマホを触ってみよう！ ～らくらくスマートフォンを体験しよう～ (申込み)11月29日(月)8:45～電話にて先着12名	<u>12月13日(月)</u> 13:30～15:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:集会室 ※スマホは貸し出します
	スマホをもっと活用しよう！ ～あなたのスマホを持ってきてください～ (申込み)12月6日(月)8:45～電話にて先着12名	<u>12月20日(月)</u> 13:30～15:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:集会室 ※スマホをお持ちの方対象
	「プリザーブドフラワー体験教室」 ～お正月のアレンジメントを作ろう～ (申込み)12月11日(土)8:45～電話にて20名	<u>12月25日(土)</u> 13:30～15:00	講師:前田こずえ先生 場所:集会室 材料費:1,500円(予定)
	アンコール上映会「あなたへ」(111分) 監督:降旗康男 出演:高倉建/田中裕子/佐藤浩市他 (申込み)11月26日(金)8:45～電話にて先着30名	<u>12月11日(土)</u> 10:00～12:00頃	場所:集会室
	なつかし上映会「笑いの大学」(121分) 原作・脚本:三谷幸喜 出演:役所広司/稲垣吾郎他 (申込み)12月4日(土)8:45～電話にて先着30名	<u>12月18日(土)</u> 10:00～12:00頃	場所:集会室
自参加	健康相談 ※定員10名(先着順)	<u>12月9日(木)</u> 14:00～	場所:健康相談室 9日:消化器科
	スマホ相談室 ～あなたのお悩み一緒に解決しましょう～ ※各日先着順にて受付(受付12:30まで)	<u>12月8日(水)・10日(金)</u> <u>12月15日(水)・17日(金)</u> 10:00～13:00	講師:ドコモショップ大須店 場所:将棋室 ※お1人30分まで

前津福社会館は今年で50周年！

前津50 (前津福社会館50周年記念行事)



10月7日で前津福社会館は50周年を迎えました。これを記念して期間中アンケートにお答えいただいたご利用者様に先着で記念グッズをプレゼントいたします。

期間：令和3年10月7日(木)～グッズがなくなるまで(お1人様一つ)

※必ず利用証をお持ちください

【前津福社会館】

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)

電話(052)262-1869 FAX(052)242-5761

休館日:日曜日・祝日・年末年始

ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福社会館で福社会館利用証を作成してください。



年末年始休館のお知らせ

令和3年12月29日(水)～令和4年1月3日(月)

認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」

～手芸・音楽・回想法などをおこないます～

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。



サロン名	開催日時	申込み開始日時
手芸	12月8日(水) 13:30～15:00	11月24日(水) 8:45～電話受付のみ 先着10名

令和3年度きてみて体操講座

電話申込みのみ：先着30名/各日8：45～受付開始



きてみて体操 14:00～15:30

きてみてヨガ体操
講師(敬称略)：榊原 浩文

開催日 原則第1・2・3・5木曜 第2土曜		体操名	イス 使用	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 (原則第4木曜)	申込開始日
11月	4日(木)	終了しました				11月29日(月) 14:00～15:30 (曜日変更)	11月15日(月)
	13日(土)						
	18日(木)						
12月	2日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	11月18日(木)	12月23日(木) 14:00～15:30	12月9日(木)
	9日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	11月25日(木)		
	11日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	11月27日(土)		
	16日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	12月2日(木)		
1月	6日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	12月23日(木)	1月27日(木) 14:00～15:30	1月13日(木)
	8日(土)	のびのび体操	イス	(株)ACE	12月25日(土)		
	13日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	12月28日(火)		
	20日(木)	のびのび体操	イス	(株)ACE	1月6日(木)		
2月	3日(木)	かるやか体操	イス	丸山 治美	1月20日(木)	2月24日(木) 14:00～15:30	2月10日(水)
	12日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	1月29日(土)		
	17日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	2月3日(木)		
3月	3日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	2月17日(木)	3月24日(木) 14:00～15:30	3月10日(木)
	10日(木)	かるやか体操	イス	丸山 治美	2月24日(木)		
	12日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	2月26日(土)		
	17日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月3日(木)		
	31日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月17日(木)		

開館後も当面の間中止している事業

定期講座	詩吟・はじめての囲碁・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡・基本茶道
その他	同好会・きてみて講座(音楽系等の単発講座)・囲碁・将棋・ビリヤードみんなでピンポン・入浴事業

Merry Christmas

随時単発講座計画しています。だより掲載に間に合わない場合は、館内にポスターを掲示しますのでご確認ください。

Merry Christmas

福社会館だよりは地下鉄上前津駅の改札口外や鶴舞図書館・中区役所などに置いてあります。

Merry Christmas

福社会館だよりは毎月20日に発行します。次回発行日は表面上に記載しています。

福社会館だよりはホームページで最新版が見られます。スマホで下記のQRコードを読み取ってください。