

毎月20日発行

# 前津福祉社会館だより



福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。  
ご利用される前に、身分証明書をご持参のうえお住いの区の福祉社会館で福祉社会館利用証を作成してください。

## 福祉社会館へ来館される方へのお願い

- ①来館前にご自宅で検温し、**37.5℃以上の発熱**がある場合や風邪のような症状がある場合は来館しないでください。
- ②館内では必ず**マスク**を着用して、**手指消毒**をお願いします。
- ③**飲み物(水分補給用)**をご持参ください。



## 令和3年 8月 行事予定

<b>申込み</b> (電話申込みのみ)	知っく講座 <b>敬老手帳を10倍楽しむ方法</b> (申込み)8月6日(金)8:45～電話にて先着25名	<b>8月20日(金)</b> 13:30～15:00	講師:前津福祉社会館館長 場所:集会室
	なつかし上映会 山田洋次監督「 <b>おとうと</b> 」(126分) 出演:吉永小百合/笑福亭鶴瓶/他 (申込み)8月7日(土)8:45～電話にて先着20名	<b>8月21日(土)</b> 10:00～12:00頃	場所:集会室
自由参加	<b>健康相談</b> ※定員10名(先着順)	<b>8月26日(木)</b> 14:00～	場所:健康相談室 26日:整形外科

## 令和3年度後期 認知症予防教室 受講者募集

<b>認知症予防教室</b> (火・水・木曜日クラス) 期間:10月～3月(週1回) 午前:10時～12時	申込み:8月12日(木)～31日(火) 前津福祉社会館窓口にて受付 発表:9月17日(金)～館内掲示 受講手続き:9月24日(金)まで	場所:前津福祉社会館 対象:65歳以上 定員:各クラス9名
--	--	-------------------------------------

## 認知症予防リーダー主催 「いこまえづサロン」

～手芸・音楽・回想法などをおこないます～

開催日:①手芸 8月6日(金) ②折り紙 8月23日(月) ①②ともに13:30～14:30

申込み:①7月24日(土)～ ②8月11日(水) ①②ともに8:45～電話にて先着15名

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。

※新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時、内容等が変更になる場合があります。

## 開館後も当面の間中止している事業

定期講座	詩吟・はじめての囲碁・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡・基本茶道・盆踊り
その他	同好会・きてみて講座(音楽系等の単発講座)・囲碁・将棋・ビリヤードみんなでピンポン・入浴事業

## 《前津福祉社会館》

名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)

電話(052)262-1869 FAX(052)242-5761 E-Mail:maedu-fukushi@eos.ocn.ne.jp

# 令和3年度後期 趣味の講座募集

申込期間	・8月19日(木)～8月31日(火)まで 8:45～16:30
対象者	・市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。
費用	・無料(教材費・材料費は実費負担)
申込	・本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。 ・1人1講座まで申込み可。 ・当館講座を現在2講座受講していない方。 ・応募多数の場合は抽選。*該当講座の未受講生を優先とする。 ・募集定員に満たない講座は後日再募集します。(先着順)
発表	・9月9日(木)～21日(火) 館内に掲示。(電話での問い合わせ不可)

		募集講座名	開催時間	開催日	定員
※8つのうち一つ	半年 (10月～3月)	音楽でリフレッシュ(音楽療法士)	11:30～13:00	第2・4(火)	25
		健康体操(いづみニコニコ体操会)	14:00～15:30	第1・3(火)	25
		絵手紙	11:30～13:30	第1・3(火)	20
		英会話(少しかじった方)	11:30～13:30	第1・3(水)	25
		奏筆(かなふで)教室A(経験者対象)	14:00～15:30	第1・3(火)	25
		奏筆(かなふで)教室B(初心者対象)	14:00～15:30	第4(火)	25
		折り紙	9:30～11:00	第4(木)	20
		脳トレ体操	11:30～13:00	第4(木)	25

## 令和3年度きてみて体操講座

電話申込みのみ：先着25名/各日8：45～受付



きてみて体操 14:00～15:30

開催日 (原則第1・2・3・5木曜)		体操名	イス 使用	講師(敬称略)	申込開始日	きてみてヨガ体操 講師(敬称略): 榎原 浩文	
						開催日時 (原則第4木曜)	申込開始日
7月	29日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	7月15日(木)	7月30日(木) 振替 14:00～15:30	
8月	5日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド		8月26日(木) 14:00～15:30	8月12日(木)
	※6月3日開催分振替のため申込み不可						
	12日(木)	のびのび体操	イス	(株)ACE	7月29日(木)		
	※5月20日開催分振替のため先着8名申込み受付						
	14日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	7月31日(土)		
	19日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	8月5日(木)		
9月	2日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	8月19日(木)	9月30日(木) 14:00～15:30 (第5木)	9月16日(木)
	11日(土)	のびのび体操	イス	(株)ACE	8月28日(土)		
	16日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	9月2日(木)		
10月	7日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	9月22日(水)	10月28日(木) 14:00～15:30	10月14日(水)
	9日(土)	のびのび体操	イス	(株)ACE	9月25日(土)		
	14日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	9月30日(木)		
	21日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	10月7日(木)		
11月	4日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	10月21日(木)	11月29日(月) 14:00～15:30 (曜日変更)	11月15日(月)
	13日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	10月30日(土)		
	18日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	11月4日(木)		
12月	2日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	11月18日(木)	12月23日(木) 14:00～15:30	12月9日(木)
	9日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	11月25日(木)		
	11日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	11月27日(土)		
	16日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	12月2日(木)		
1月	6日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	12月23日(木)	1月27日(木) 14:00～15:30	1月13日(木)
	8日(土)	のびのび体操	イス	(株)ACE	12月25日(土)		
	13日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	12月28日(火)		
	20日(木)	のびのび体操	イス	(株)ACE	1月6日(木)		
2月	3日(木)	かるやか体操	イス	丸山 治美	1月20日(木)	2月24日(木) 14:00～15:30	2月10日(水)
	12日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	1月29日(土)		
	17日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	2月3日(木)		
3月	3日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	2月17日(木)	3月24日(木) 14:00～15:30	3月10日(木)
	10日(木)	かるやか体操	イス	丸山 治美	2月24日(木)		
	12日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	2月26日(土)		
	17日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月3日(木)		
	31日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月17日(木)		