

前津福祉会館だより

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。



お知らせ

**新型コロナウイルス感染拡大の防止に伴う「緊急事態宣言」適用のため
令和3年5月12日(水)～当面の間、閉館いたします。**
皆様には大変ご迷惑おかけしますが、何とぞご協力のほどお願い申し上げます。

※定期講座受講者・単発講座申込者・認知症予防事業参加者には、開館が決まりましたらご連絡いたします。

令和3年6月行事予定

申込み (電話申込みのみ)	知っく講座 敬老手帳を10倍楽しむ方法 (申込み)6月15日(火)8:45～電話にて先着25名	6月29日(火) 13:30～15:00	講師:前津福祉会館館長 場所:集会室
	歌仲間集合! ～楽器や体を使って楽しみます～ (申込み)6月16日(水)8:45～電話にて先着25名	6月30日(水) 13:30～15:00	講師:神谷佳代子先生 場所:集会室
	なつかし上映会 「おしん(劇場版)」(109分) 出演:濱田ここね/上戸彩/他 (申込み)6月5日(土)8:45～電話にて先着13名	6月19日(土) (5月15日の振替) 10:00～12:00頃	場所:集会室
自由参加	健康相談 ※定員10名(先着順)	6月10日(木) 6月24日(木) 14:00～	場所:健康相談室 10日:眼科 24日:消化器科

認知症予防リーダー養成講座参加者募集

内容:認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方の養成講座です。
対象:市内在住の60歳以上の方
期間:令和3年8月4日(水)～5回 + 3回外部研修(日程未定) 計8回
定員:5名
費用:無料(一部交通費自己負担あり)
申込み:6月11日(金)～7月20日(火)先着5名
※本人が利用証を持参し、窓口にて受付

※新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時、内容等が変更になる場合があります。

開館後も当面の間中止する事業

定期講座	詩吟・はじめての囲碁・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡・基本茶道・盆踊り
その他	同好会・きてみて講座(音楽系等の単発講座)・囲碁・将棋・ビリヤード みんなでピンポン・入浴事業



令和3年度きてみて体操講座

電話申込みのみ：先着25名/各日8：45～受付

きてみて体操 14:00～15:30						きてみてヨガ体操 講師(敬称略): 榊原 浩文		
開催日 (原則第1・2・3・5木曜)		体操名	イス 使用	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 (原則第4木曜)	申込開始日	
5月	6日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)			5月22日(木)	5月27日(木) 閉館中のため中止	※4月22日 開催分 振替のため 申込み不可	
	8日(土)	のびのび体操			5月24日(土)			
	13日(木)	やさしい健康体操			5月28日(水)			
	20日(木)	のびのび体操			5月31日(木)			
6月	3日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	5月20日(木)	6月24日(木) 14:00～15:30	※4月22日 開催分 振替のため 申込み不可	
	10日(木)	かるやか体操	イス	丸山 治美	5月27日(木)			
	12日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	5月29日(土)			
	17日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	6月3日(木)			
7月	1日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	6月17日(木)	7月30日(金) 14:00～15:30 (振替)	7月16日 (金)	
	8日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	6月24日(木)			
	※5月13日開催分振替のため先着6名申込み受付							
	10日(土)	のびのび体操	イス	(株)ACE	6月26日(土)			
	※5月20日開催分振替のため先着7名申込み受付							
	15日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	7月1日(木)			
	29日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	7月15日(木)			
8月	5日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	7月21日(水)	8月26日(木) 14:00～15:30	8月12日 (木)	
	12日(木)	のびのび体操	イス	(株)ACE	7月29日(木)			
	14日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	7月31日(土)			
	19日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	8月5日(木)			
9月	2日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	8月19日(木)	9月30日(木) 14:00～15:30 (振替)	9月16日 (木)	
	11日(土)	のびのび体操	イス	(株)ACE	8月28日(土)			
	16日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	9月2日(木)			
10月	7日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	9月22日(水)	10月28日(木) 14:00～15:30	10月14日 (水)	
	9日(土)	のびのび体操	イス	(株)ACE	9月25日(土)			
	14日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	9月30日(木)			
	21日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	10月7日(木)			
11月	4日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	10月21日(木)	11月29日(月) 14:00～15:30 (振替)	11月15日 (月)	
	13日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	10月30日(土)			
	18日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	11月4日(木)			
12月	2日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	11月18日(木)	12月23日(木) 14:00～15:30	12月9日 (木)	
	9日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	11月25日(木)			
	11日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	11月27日(土)			
	16日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	12月2日(木)			
1月	6日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	12月23日(木)	1月27日(木) 14:00～15:30	1月13日 (木)	
	8日(土)	のびのび体操	イス	(株)ACE	12月25日(土)			
	13日(木)	さわやかヨガ	／	阪井 光子	12月28日(火)			
	20日(木)	のびのび体操	イス	(株)ACE	1月6日(木)			
2月	3日(木)	かるやか体操	イス	丸山 治美	1月20日(木)	2月24日(木) 14:00～15:30	2月10日 (水)	
	12日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	1月29日(土)			
	17日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	2月3日(木)			
3月	3日(木)	元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	2月17日(木)	3月24日(木) 14:00～15:30	3月10日 (木)	
	10日(木)	かるやか体操	イス	丸山 治美	2月24日(木)			
	12日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫	2月26日(土)			
	17日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月3日(木)			
	31日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月17日(木)			