

前津福祉会館だより

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

お知らせ

**新型コロナウイルス感染拡大の防止に伴う
まん延防止等重点措置適用のため
令和3年4月20日(火)～措置期間中、閉館いたします。
皆様には大変ご迷惑おかけしますが、
何とぞご協力のほどお願い申し上げます。**

令和3年5月行事予定

申込み (電話申込みのみ)	明治食育セミナー「楽しく健活セミナー」 ～食べる事!～ (申込み)5月11日(火)8:45～電話にて先着25名	5月21日(金) 13:30～15:00	講師:(株)明治 職員 場所:集会室
	ミュージックサーフィン ～音楽の波に乗って運動しよう～ (申込み)5月17日(月)8:45～電話にて先着20名	5月31日(月) 13:30～15:00	講師:古川洋子先生 村井博史先生 場所:集会室
	なつかし上映会 「おしん(劇場版)」(109分) 出演:濱田ここね/上戸彩/他 (申込み)5月1日(土)8:45～電話にて先着20名	5月15日(土) 10:00～12:00頃	場所:集会室
自参加	健康相談 ※定員10名(先着順)	5月13日(木) 5月27日(木) 14:00～	場所:健康相談室 13日:内科(糖尿) 27日:耳鼻科

認知症予防リーダー主催 「いこまえづサロン」

～手芸・音楽・回想法などをおこないます～

回想法サロン 5月24日(月) 13:30～14:30 集会室にて

申込み:5月10日(月) 8:45～ 電話予約のみ 先着15名

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。



※新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時、内容等が変更になる場合があります。

当面の間中止する事業

定期講座	詩吟・はじめての囲碁・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡・基本茶道・盆踊り
その他	同好会・きてみて講座(音楽系等の単発講座)・囲碁・将棋・ビリヤード みんなでピンポン・入浴事業

《前津福祉会館》 名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)

電話(052)262-1869

FAX(052)242-5761



令和3年度きてみて体操講座

電話申込みのみ：先着25名/各日8：45～受付

きてみて体操 14:00～15:30					きてみてヨガ体操 講師(敬称略): 榊原 浩文	
開催日 (原則第1・2・3・5木曜)	体操名	イス 使用	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 (原則第4木曜)	申込開始日
4月	1日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	3月18日(木)	4月 22日(木) 閉館中のため中止	4月8日
	8日 (木) のびのび体操	イス	(株)ACE	3月25日(木)		
	10日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	3月27日(土)		
	15日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	4月1日(木)		
5月	6日 (木) 元気体操	／	／	4月22日(木)	5月 27日(木) 14:00～15:30	※4月22日 開催分 振替のため 申込み不可
	8日 (土) のびのび体操	／	／	4月4日(土)		
	13日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	4月28日(水)		
	20日 (木) のびのび体操	イス	(株)ACE	5月6日(木)		
6月	3日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	5月20日(木)	6月 24日(木) 14:00～15:30	6月10日 (木)
	10日 (木) かるやか体操	イス	丸山 治美	5月27日(木)		
	12日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	5月29日(土)		
	17日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	6月3日(木)		
7月	1日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	6月17日(木)	7月 30日(金) 14:00～15:30 (振替)	7月16日 (金)
	8日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	6月24日(木)		
	10日 (土) のびのび体操	イス	(株)ACE	6月26日(土)		
	15日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	7月1日(木)		
	29日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	7月15日(木)		
8月	5日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	7月21日(水)	8月 26日(木) 14:00～15:30	8月12日 (木)
	12日 (木) のびのび体操	イス	(株)ACE	7月29日(木)		
	14日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	7月31日(土)		
	19日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	8月5日(木)		
9月	2日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	8月19日(木)	9月 30日(木) 14:00～15:30 (振替)	9月16日 (木)
	11日 (土) のびのび体操	イス	(株)ACE	8月28日(土)		
	16日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	9月2日(木)		
10月	7日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	9月22日(水)	10月 28日(木) 14:00～15:30	10月14日 (水)
	9日 (土) のびのび体操	イス	(株)ACE	9月25日(土)		
	14日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	9月30日(木)		
	21日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	10月7日(木)		
11月	4日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	10月21日(木)	11月 29日(月) 14:00～15:30 (振替)	11月15日 (月)
	13日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	10月30日(土)		
	18日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	11月4日(木)		
12月	2日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	11月18日(木)	12月 23日(木) 14:00～15:30	12月9日 (木)
	9日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	11月25日(木)		
	11日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	11月27日(土)		
	16日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	12月2日(木)		
1月	6日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	12月23日(木)	1月 27日(木) 14:00～15:30	1月13日 (木)
	8日 (土) のびのび体操	イス	(株)ACE	12月25日(土)		
	13日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	12月28日(火)		
	20日 (木) のびのび体操	イス	(株)ACE	1月6日(木)		
2月	3日 (木) かるやか体操	イス	丸山 治美	1月20日(木)	2月 24日(木) 14:00～15:30	2月10日 (水)
	12日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	1月29日(土)		
	17日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	2月3日(木)		
3月	3日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	(株)あい愛マインド	2月17日(木)	3月 24日(木) 14:00～15:30	3月10日 (木)
	10日 (木) かるやか体操	イス	丸山 治美	2月24日(木)		
	12日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	2月26日(土)		
	17日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月3日(木)		
	31日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月17日(木)		