

# 前津福社会館閉館のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大の防止に

伴うまん延防止等重点措置適用のため

令和3年4月20日(火)～

措置期間中

閉館いたします。

皆様には大変ご迷惑おかけしますが、  
何卒ご協力のほどお願い申し上げます。

前津福社会館

# 前津福祉社会館だより

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

## 福祉社会館へ来館される方へのお願い

- ① 来館前にご自宅で検温し、37.5℃以上の発熱がある場合や風邪のような症状がある場合は来館しないでください。
- ② 館内では必ずマスクを着用して、手指消毒をお願いします。
- ③ 飲み物(水分補給用)をご持参ください。
- ④ 受付で利用者連絡先カードを記入してください。(定期講座・予約講座以外をご利用の方対象)



## 令和3年4月行事予定

(電話申込みのみ) <b>申込み</b>	福祉用具プラザ共催 足ゆびストレッチトレーニングと 便利な福祉用具の紹介 ※1月26日の振替のため申込み不可	<b>4月23日(金)</b> 13:30~15:00	講師:板東 陽子先生 場所:集会室 持ち物:フェイスタオル あれば5本指靴下
	なつかし上映会 「ペコロスの母に会いに行く」(113分) 出演:岩松 了/赤木 春恵/他 (申込み)4月3日(土)8:45~電話にて先着20名	<b>4月17日(土)</b> 10:00~12:00頃	場所:集会室
自参加	<b>健康相談</b> ※定員10名(先着順)	<b>4月8日(木)</b> <b>4月22日(木)</b> 14:00~	場所:健康相談室 8日:泌尿器科 22日:内科(血液)

## 認知症予防リーダー主催 「いこまえづサロン」

～手芸・音楽・回想法などをおこないます～

手芸サロン 4月12日(月) 13:30~14:30 集会室にて

申込み:3月29日(月) 8:45~ 電話予約のみ 先着15名

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。



## 当面の間中止する事業

定期講座	詩吟・はじめての囲碁・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡・基本茶道・盆踊り
その他	同好会・きてみて講座(音楽系等の単発講座)・囲碁・将棋・ビリヤード みんなでピンポン・入浴事業

《前津福祉社会館》 名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)

電話(052)262-1869

FAX(052)242-5761



# 令和3年度きてみて体操講座

電話申込みのみ：先着25名/各日8：45～受付

きてみて体操 14:00～15:30					きてみてヨガ体操 講師(敬称略): 榊原 浩文		
開催日 (原則第1・2・3・5木曜)	体操名	イス 使用	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 (原則第4木曜)	申込開始日	
4月	1日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	加藤利枝子	3月18日(木)	4月 22日(木) 14:00～15:00	4月8日 (木)	
	8日 (木) のびのび体操	イス	玉田 鷹士	3月25日(木)			
	10日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	3月27日(土)			
	15日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	4月1日(木)			
5月	6日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	加藤利枝子	4月22日(木)	5月 27日(木) 14:00～15:00	5月13日 (木)	
	8日 (土) のびのび体操	イス	玉田 鷹士	4月24日(土)			
	13日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	4月28日(水)			
	20日 (木) のびのび体操	イス	玉田 鷹士	5月6日(木)			
6月	3日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	加藤利枝子	5月20日(木)	6月 24日(木) 14:00～15:00	6月10日 (木)	
	10日 (木) かるやか体操	イス	丸山 治美	5月27日(木)			
	12日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	5月29日(土)			
	17日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	6月3日(木)			
7月	1日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	加藤利枝子	6月17日(木)	7月 30日(金) 14:00～15:00 (振替)	7月16日 (金)	
	8日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	6月24日(木)			
	10日 (土) のびのび体操	イス	玉田 鷹士	6月26日(土)			
	15日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	7月1日(木)			
	29日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	7月15日(木)			
8月	5日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	加藤利枝子	7月21日(水)	8月 26日(木) 14:00～15:00	8月12日 (木)	
	12日 (木) のびのび体操	イス	玉田 鷹士	7月29日(木)			
	14日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	7月31日(土)			
	19日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	8月5日(木)			
9月	2日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	加藤利枝子	8月19日(木)	9月 30日(木) 14:00～15:00 (振替)	9月16日 (木)	
	11日 (土) のびのび体操	イス	玉田 鷹士	8月28日(土)			
	16日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	9月2日(木)			
10月	7日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	加藤利枝子	9月22日(水)	10月 28日(木) 14:00～15:00	10月14日 (水)	
	9日 (土) のびのび体操	イス	玉田 鷹士	9月25日(土)			
	14日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	9月30日(木)			
	21日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	10月7日(木)			
11月	4日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	加藤利枝子	10月21日(木)	11月 29日(月) 14:00～15:00 (振替)	11月15日 (月)	
	13日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	10月30日(土)			
	18日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	11月4日(木)			
12月	2日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	加藤利枝子	11月18日(木)	12月 23日(木) 14:00～15:00	12月9日 (木)	
	9日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	11月25日(木)			
	11日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	11月27日(土)			
	16日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	12月2日(木)			
1月	6日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	加藤利枝子	12月23日(木)	1月 27日(木) 14:00～15:00	1月13日 (木)	
	8日 (土) のびのび体操	イス	玉田 鷹士	12月25日(土)			
	13日 (木) さわやかヨガ	／	阪井 光子	12月28日(火)			
	20日 (木) のびのび体操	イス	玉田 鷹士	1月6日(木)			
2月	3日 (木) かるやか体操	イス	丸山 治美	1月20日(木)	2月 24日(木) 14:00～15:00	2月10日 (水)	
	12日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	1月29日(土)			
	17日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	加藤利枝子	2月3日(木)			
3月	3日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	イス	加藤利枝子	2月17日(木)	3月 24日(木) 14:00～15:00	3月10日 (木)	
	10日 (木) かるやか体操	イス	丸山 治美	2月24日(木)			
	12日 (土) 楽楽体操	イス	横川 珠姫	2月26日(土)			
	17日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月3日(木)			
	31日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月17日(木)			