

# 令和3年度 定期講座追加申込み

申込み開始日：3月16日(火)  
8:45～窓口にて受付(先着順)

- ★ 下記の講座から1つお申込みください  
(令和3年度定期講座募集で当選された方は申込み不可)
- ★ 定員に達しましたら受付終了します

## 音楽でリフレッシュ

募集人数：6名

講師：渡辺 ゆかり

開催日時：第2・4(火)  
11:30～13:00

## 絵手紙

募集人数：10名

講師：中原 円

開催日時：第1・3(火)  
11:30～13:30

## 英会話

募集人数：10名

講師：竹川 理砂

開催日時：第1・3(水)  
11:30～13:30

## 奏筆教室A (経験者対象)

募集人数：13名

講師：馬淵 将樹

開催日時：第2(火)  
14:00～15:30

## 奏筆教室B (初心者対象)

募集人数：8名

講師：馬淵 将樹

開催日時：第4(火)  
14:00～15:30

## わくわく体操

募集人数：6名

講師(株)ACE

開催日時：第3(水)  
14:00～15:30

# 前津福祉会館だより

福祉会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。

## お知らせ

**新型コロナウイルス感染拡大の防止のため  
令和3年1月15日(金)～緊急事態宣言解除の日迄、  
閉館いたします。**  
**皆様には大変ご迷惑おかけしますが、  
何とぞご協力のほどお願い申し上げます。**

## 令和3年3月行事予定

申込み (電話申込みのみ)	五感を使って脳活アート ～五感で脳を活性化させ認知症予防します～ (申込み)3月1日(月)8:45～電話にて先着20名	3月15日(月) 13:30～15:00	講師:西 のりこ先生 場所:集会室 材料費:200円程度
	歌の仲間集合! ～楽器や体を使って楽しめます～ ※1月20日の振替のため申込み不可	3月17日(水) 13:30～15:00	講師:神谷 佳代子先生 場所:集会室
	プリザーブドフラワー体験教室 ～プリザーブドフラワーで作る春の花～ (申込み)3月8日(月)8:45～電話にて先着20名	3月22日(月) 13:30～15:00	講師:前田 こずえ先生 場所:集会室 材料費:1,300円
	折り紙教室 ※1月28日の振替のため申込み不可	3月25日(木) 9:30～11:00	講師:竹内 ケイ先生 場所:集会室 持ち物:折紙、のり、はさみ
	なつかし上映会 「ひばりのべらんめえ藝者」(86分) 出演:美空 ひばり/江原 真二郎/他 ※1月16日の振替のため申込み不可	3月27日(土) 〔振替〕 10:00～12:00頃	場所:集会室
自由参加	健康相談 ※定員10名(先着順)	3月11日(木) 14:00～	場所:健康相談室 内科(血液)

## 令和3年度前期 認知症予防教室 受講者募集

※福祉会館利用証をご持参のうえ、受付窓口にてお申込みください。(郵送でも可)

火・水・木クラス (定員:各クラス9名) 期間:令和3年4月～9月(週1回) 時間:10:00～12:00	申込み:2月12日(金)～3月1日(月) (郵送でのお申込みも可) 発表:当選者へ3月17日(水)～郵送にて 通知いたします。 ※他館との重複申込みはできません。	場所:わくわく室 対象:65歳以上
--	---	----------------------

※新型コロナウイルス感染症の影響のため、開催日時、内容等が変更になる場合があります。

## 認知症予防リーダー主催 「いこまえづサロン」

～手芸・音楽・回想法などをおこないます～

己書サロン 3月26日(金) 13:30～14:30 集会室にて

申込み:3月12日(金) 8:45～ 電話予約のみ 先着15名

※新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。



《前津福祉会館》名古屋市中区大須四丁目15-15

(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)

電話(052)262-1869

FAX(052)242-5761



# 令和3年度 趣味の講座募集

申込期間	・2月15日(月)～2月27日(土)まで 8:45～16:30
対象者	・市内にお住まいの60歳以上の方で、福祉会館利用証をお持ちの方。
費用	・無料(教材費・材料費は実費負担)
申込	・本人が利用証を持参し、前津福祉会館窓口にお申し込みください。(郵送も可) ・1人1講座まで申込み可。 ・応募多数の場合は抽選。*該当講座の未受講生を優先とする。 ・募集定員に満たない講座は後日再募集します。(先着順)
発表	・当選者へ3月15日～郵送にて通知します。

		募集講座名	開催時間	開催日	定員
※9つのうち一つ	半年 (4月～9月)	音楽でリフレッシュ(音楽療法士)	11:30～13:00	第2・4(火)	20
		健康体操(いづみニコニコ体操会)	14:00～15:30	第1・3(火)	20
		絵手紙	11:30～13:30	第1・3(火)	20
		英会話(少しかじった方)	11:30～13:30	第1・3(水)	20
		奏筆教室A(経験者対象)	14:00～15:30	第2(火)	20
		奏筆教室B(初心者対象)	14:00～15:30	第4(火)	20
		折り紙	9:30～11:00	第4(木)	20
一年	楽しく筋力アップ	14:00～15:30	第1(水)	20	
	わくわく体操	14:00～15:30	第3(水)	20	

## お知らせ

新型コロナウイルス感染防止対策により、下記の講座を募集中止とさせていただきます。

- ①開講するが令和2年度の受講日数が少ないため引き続き受講できる講座  
ルーシーダットン・大正琴入門・意身功・添削書道・俳句入門・水墨画
- ②開講できない講座  
基本茶道・シニア合唱・民謡・詩吟・発声から学んで歌おう・初めての囲碁・盆踊り



## 令和2年度 きてみて体操講座

申し込み：先着20名/電話申し込み開始日8:45～受付開始

きてみて体操 14:00～15:00						きてみてヨガ体操 講師(敬称略): 榊原 浩文		
開催日 (第1・2・3・5木曜/ 第2土曜)	体操名	イス 使用	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 (原則第4木曜)	申込 開始日		
3月	4日(木)	さわやかヨガ	阪井 光子		3月 25日(木) 14:30～ 15:30	※1月28日 の 振替のため 申込み不可		
	※1月21日の振替のため申込み不可							
	13日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫			2月27日(土)	
18日(木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月4日(木)				

開催日	体操名	講師(敬称略)	申込み開始日	開催時間	
3月11日 (木)	元気体操(イス使用)	加藤 利枝子	2月25日(木)	①14:00～15:00 ②15:15～16:15	①か② どちらか1回
3月29日 (月)	のびのび体操 (イス使用)	玉田 鷹士	3月15日(月)	①13:30～14:30 ②14:45～15:45	①か② どちらか1回

## 令和3年度 きてみて体操講座

申し込み：先着20名/電話申し込み開始日8:45～受付開始



きてみて体操 14:00～15:00						きてみてヨガ体操 講師(敬称略): 榊原 浩文	
開催日 (原則第1・2・3・5木曜)	体操名	イス 使用	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 (原則第4木曜)	申込 開始日	
4月	1日(木)	元気体操	イス	加藤利枝子	4月 22日(木) 14:00～ 15:00	4月8日 (木)	
	8日(木)	のびのび体操	イス	玉田 鷹士			
	10日(土)	楽楽体操	イス	横川 珠姫			
	15日(木)	さわやかヨガ	イス	阪井 光子			