

毎月20日発行

前津福祉社会館だより

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。



福祉社会館へ来館される方へのお願い

- ①来館前にご自宅で検温し、37.5℃以上の発熱がある場合や風邪のような症状がある場合は来館しないでください。
- ②館内では必ずマスクを着用して、手指消毒をお願いします。
- ③飲み物(水分補給用)をご持参ください。
- ④受付で利用者連絡先カードを記入してください。(定期講座・予約講座以外をご利用の方対象)



令和2年12月行事予定

電話申込み 申込みのみ	折り紙教室 (申込み)12月10日(木)8:45～電話にて先着20名	12月24日(木) 9:30～11:00	講師:竹内 ケイ先生 場所:集会室 持ち物:折紙、のり、はさみ
	奏筆教室 ～年賀状を描こう～ (申込み)11月24日(火)8:45～電話にて先着20名	12月3日(木) 14:00～15:30	講師:馬淵 将樹先生 場所:集会室
	●なつかし上映会 「ひばり・チェミのおしどり千両傘」(86分) 出演:美空 ひばり・江利 チェミ 他 (申込み)12月5日(土)8:45～電話にて先着20名	12月19日(土) 10:00～12:00頃	場所:集会室
自由参加	健康相談	12月10日(木) 14:00～	場所:健康相談室 消化器科/定員10名

認知症予防リーダー養成講座受講者募集

講座内容:認知症予防について学び、地域で活動します。

受講期間:令和3年2月10日(水)～ 全8回 週1回 13:30～15:30

申込期間:12月11日(金)～令和3年1月12日(火)

電話受付のみ(全日8:45～受付) 先着5名

認知症予防リーダー主催 「いこまえづサロン」

～手芸・音楽・回想法などをおこないます～

手芸サロン 12月22日(火) 14:00～15:00 集会室にて

申込み:12月8日(火) 8:45～ 電話予約のみ 先着15名

お知らせ:新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い、当面の間、お茶・お菓子の提供を中止いたします。



《前津福祉社会館》(地下鉄「上前津駅」①番出口を出て後方、万松寺東の信号を左折、東へ約130m、前津中学校南)
名古屋市中区大須四丁目15-15 電話(052)262-1869 FAX(052)242-5761

当面の間中止する事業

定期講座	詩吟・はじめての囲碁・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡
その他	同好会・きてみて講座(音楽系等の単発講座)・囲碁・将棋・ビリヤード・みんなでピンポン・入浴事業

令和2年度定期講座は申し込みを終了しております。
令和3年度定期講座申し込みについては、令和3年1月の
福祉会館だよりに掲載予定です。ご了承ください。



令和2年度 きてみて体操講座

8月からきてみて体操が電話申し込み制になりました！

申し込み：先着20名/電話申し込み開始日8：45～受付開始

きてみて体操 14:00~15:00						きてみてヨガ体操 講師(敬称略): 榊原 浩文	
開催日 (原則第1・2・3・5木曜)	体操名	イス 使用	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 (原則第4木曜)	申込開始 日	
11月	5日 (木)	元気体操(手ぬぐい持参)	/	加藤利枝子	10月22日(木)	11月 18日(水) 13:30~14:30 (振替)	11月4日 (水)
	12日 (木)	楽楽体操	/	横川 珠姫	10月29日(木)		
	14日 (土)	のびのび体操	/	玉田 鷹士	10月31日(土)		
	19日 (木)	さわやかヨガ	/	阪井 光子	11月5日(木)		
12月	3日 (木)	リフレッシュ体操	/	小林美千代	11月19日(木)	12月 16日(水) 13:00~14:00 (振替)	12月2日 (水)
	10日 (木)	楽楽体操	/	横川 珠姫	11月26日(木)		
	12日 (土)	のびのび体操	/	玉田 鷹士	11月28日(土)		
	17日 (木)	元気体操(手ぬぐい持参)	/	加藤 利枝子	12月3日(木)		
1月	7日 (木)	のびのび体操	/	五十嵐 茂幸	12月24日(木)	1月 28日(木) 14:30~15:30	1月14日 (木)
	9日 (土)	のびのび体操	/	玉田 鷹士	12月26日(土)		
	14日 (木)	楽楽体操	/	横川 珠姫	12月28日(月)		
	21日 (木)	さわやかヨガ	/	阪井 光子	1月7日(木)		
2月	4日 (木)	のびのび体操	/	五十嵐 茂幸	1月21日(木)	2月 17日(水) 13:00~14:00 (振替)	2月3日 (水)
	13日 (土)	のびのび体操	/	玉田 鷹士	1月30日(土)		
	18日 (木)	かるやか体操	/	丸山 治美	2月4日(木)		
3月	4日 (木)	さわやかヨガ	/	阪井 光子	2月18日(木)	3月 25日(木) 14:30~15:30	3月11日 (木)
	11日 (木)	元気体操(手ぬぐい持参)	/	加藤利枝子	2月25日(木)		
	13日 (土)	楽楽体操	/	横川 珠姫	2月27日(土)		
	18日 (木)	やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月4日(木)		

⑨ 今年度の小林 美千代先生「リフレッシュ体操」は中止となります。