

前津福祉社会館だより

福祉社会館は、名古屋市内にお住まいの60歳以上の方がいきいきとしたシニアライフを楽しむための施設です。



たいへんお待たせしました！！

**11月2日(月)から下記の11講座と
きてみて体操を再開します。**

福祉社会館へ来館される方へのお願い

- ①来館前にご自宅で検温し、37.5℃以上の発熱がある場合や風邪のような症状がある場合は来館しないでください。
- ②館内では必ずマスクを着用して、手指消毒をお願いします。
- ③飲み物(水分補給用)をご持参ください。
- ④受付で利用者連絡先カードを記入してください。(定期講座・予約講座以外をご利用の方対象)



令和2年11月行事予定

11月 再開する定期講座	英会話講座	11月17日(火)～開講 11:30～12:30	講師:竹川 理砂先生 場所:集会室
	絵手紙講座	11月6日(金)～開講 11:30～13:30	講師:中原 円先生 場所:集会室
	奏筆教室講座 ※受講時間は、お手元の受講確認表をご確認ください。	11月10日(火)～開講 ①14:00～14:45②15:00～15:45	講師:馬淵 将樹先生 場所:集会室
	大正琴入門講座	11月9日(月)～開講 9:30～11:00	講師:白濱 洋介先生 場所:集会室
	水墨画講座	11月13日(金)～開講 14:00～16:00	講師:鷺見 峯石先生 場所:集会室
	添削書道講座	11月5日(木)～開講 9:00～11:00	講師:伊藤 春魁先生 場所:集会室
	俳句入門講座	11月13日(金)～開講 9:00～11:00	講師:山口 勝行先生 場所:集会室
	意身功講座 ※受講時間は、お手元の受講確認表をご確認ください。	11月11日(水)～開講 ①14:00～14:45②15:00～15:45	講師:川村 弘子先生 場所:集会室
	音楽でリフレッシュ講座 ※受講時間は、お手元の受講確認表をご確認ください。	11月10日(火)～開講 ①11:30～12:15②12:30～13:15	講師:渡辺 ゆかり先生 場所:集会室
	健康体操講座 ※受講時間は、お手元の受講確認表をご確認ください。	11月17日(火)～開講 ①14:00～14:45②15:00～15:45	講師:いづみニコニコ体操会 場所:集会室
	ルーシーダットン講座 ※受講時間は、お手元の受講確認表をご確認ください。	11月2日(月)～開講 ①9:15～10:00②10:15～11:00	講師:Mayumi先生 場所:集会室
★上記講座を受講予定の方は案内を郵送しますのでご確認ください。			
電話申込み (申込みのみ)	折り紙教室 (申込み)11月12日(木)8:45～電話にて先着20名	11月26日(木) 9:30～11:00	講師:竹内 ケイ先生 場所:集会室 持ち物:折紙、のり、はさみ
	健康講話「加齢に伴う眼の病気」 ～白内障・緑内障・加齢黄斑変性症について～ (申込み)10月29日(木)8:45～電話にて先着20名	11月12日(木) 14:00～15:00	講師:横沢 貴子先生 場所:集会室
	●認知症予防リーダースキルアップ講座 「蓄音機で昔の音楽を聴こう」 (申込み)11月11日(水)8:45～電話にて先着20名	11月24日(火) 14:00～15:00	講師:坪内 英二先生 場所:集会室 ※認知症予防リーダーの活動にご興味のある方は是非ご参加ください
自由参加	健康相談	11月26日(木) 14:00～	場所:健康相談室 内科(糖尿)/定員10名

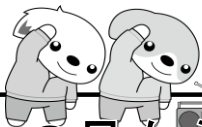
当面の間中止する事業

定期講座	詩吟・はじめての囲碁・シニア合唱・発声から学んで歌おう・民謡
その他	同好会・きてみて講座(単発講座)・上映会・囲碁・将棋・ビリヤード・みんなでピンポン・入浴事業
認知症予防事業	認知症予防リーダー主催「いこまえづサロン」

令和2年度定期講座は申し込みを終了しております。
令和3年度定期講座申し込みについては、令和3年1月の
福祉会館だよりに掲載予定です。ご了承ください。



**11月27・28日に予定しておりました
作品展は中止となります。**



令和2年度 きてみて体操講座

8月からきてみて体操が電話申し込み制になりました！

申し込み：先着20名/電話申し込み開始日8：45～受付開始

きてみて体操 14:00~15:00						きてみてヨガ体操 講師(敬称略): 榊原 浩文	
開催日 (原則第1・2・3・5木曜)	体操名	イス 使用	講師(敬称略)	申込開始日	開催日時 (原則第4木曜)	申込開始 日	
11月	5日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	/	加藤利枝子	10月22日(木)	11月 18日(水) 13:30~14:30 (振替)	11月4日 (水)	
	12日 (木) 楽楽体操	/	横川 珠姫	10月29日(木)			
	14日 (土) のびのび体操	/	玉田 鷹士	10月31日(土)			
	19日 (木) さわやかヨガ	/	阪井 光子	11月5日(木)			
12月	3日 (木) リフレッシュ体操	/	小林美千代	11月19日(木)	12月 16日(水) 13:30~14:30 (振替)	12月2日 (水)	
	10日 (木) 楽楽体操	/	横川 珠姫	11月26日(木)			
	12日 (土) のびのび体操	/	玉田 鷹士	11月28日(土)			
	17日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	/	加藤 利枝子	12月3日(木)			
1月	7日 (木) リフレッシュ体操	イス	小林美千代	12月24日(木)	1月 28日(木) 14:30~15:30	1月14日 (木)	
	9日 (土) のびのび体操	/	玉田 鷹士	12月26日(土)			
	14日 (木) 楽楽体操	/	横川 珠姫	12月28日(月)			
	21日 (木) さわやかヨガ	/	阪井 光子	1月7日(木)			
2月	4日 (木) リフレッシュ体操	イス	小林美千代	1月21日(木)	2月 17日(水) 13:30~14:30 (振替)	2月3日 (水)	
	13日 (土) のびのび体操	/	玉田 鷹士	1月30日(土)			
	18日 (木) かるやか体操	/	丸山 治美	2月4日(木)			
3月	4日 (木) さわやかヨガ	/	阪井 光子	2月18日(木)	3月 25日(木) 14:30~15:30	3月11日 (木)	
	11日 (木) 元気体操(手ぬぐい持参)	/	加藤利枝子	2月25日(木)			
	13日 (土) 楽楽体操	/	横川 珠姫	2月27日(土)			
	18日 (木) やさしい健康体操	イス	いづみニコニコ体操会	3月4日(木)			

⑨ 今年度の小林 美千代先生「リフレッシュ体操」は中止となります。