

令和8年1月予定表

		定期講座		同好会		早免講座自由参加分		早免講座申込み分		★＝振替日				開催できない講座・同好会		午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00			
日	曜日	午前 9:00～11:00		その他		午後1 11:30～13:30		その他		午後2 14:00～16:00		その他		午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00		その他			
		集会室1	集会室2	和室	わくわく室	集会室1	集会室2	和室	わくわく室	集会室1	集会室2	和室	わくわく室	集会室1	集会室2	和室	わくわく室	集会室1	集会室2	和室	わくわく室		
1	木	g										15	木	添削書道	予防教室10～12 ふみの会9:30～12	書道	ふみの会9:30～12 29集会	きてみて体操 チェアボクササイズ 14:00～15:30					
2	金	休館日										16	金	太極拳	テーマ別ドコモ10:15～11:30	リーダー スキルアップ	テーマ別ドコモ13～14:15	リーダー スキルアップ	民謡	テーマ別ドコモ14:45～16:00			
3	土	休館日										17	土	上映会		上映会		上映会					
4	日	休館日										18	日	休館日									
5	月	あすか9:30～11	園基級位者9～12	基本茶道	園基級位者9～12	楽しく発声 14:00～15:30	茶道平野会			19	月	あすか9:30～11	園基級位者9～12	基本茶道	園基級位者9～12	楽しく発声 14:00～15:30	茶道平野会						
6	火	詩吟	予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30	健康体操 14～15:30	ばら組13:30～15:30			20	火	詩吟	予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30	やさしい体操 14～15:30	ばら組13:30～15:30						
7	水	英会話	予防教室10～12	英会話		楽しく筋力アップ 14:00～15:30	スマイル			21	水	英会話	予防教室10～12	英会話		わくわく体操 14:00～15:30							
8	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30～11:00	予防教室10～12 ふみの会9:30～12			きてみて体操 元気体操 14:00～15:30	健康相談			22	木	折り紙入門 亀 9:30～11:00	予防教室10～12 ふみの会9～12	ゆったりストレッチ 12:00～13:30	ふみの会9～12	きてみてヨガ 14:00～15:30							
9	金	俳句入門 9:15～11:15				折り紙入門 鶴 14:00～15:30				23	金	はじめての己書 9:30～11:00				福彩会	手芸サロン13:30～						
10	土	冬の歌を楽しむ 内田由美子 10～11:30		元気体操 12:30～13:30		楽楽体操 14:00～15:30				24	土	つくしの会10～13	中盤鍼灸9:30～11	つくしの会10～13		きてみて土曜体操 のびのび体操 14:00～15:30							
11	日	休館日										25	日	休館日									
12	月	休館日(成人の日)										26	月	大正琴 9:30～11:00	ピンポン(児童館) はじめての園基10～12	大正琴 11:00～12:00	シニア合唱 13:00～14:30	はじめての園基10～12	シニア合唱 13:00～14:30	うちだ合唱 14:45～16:00			
13	火	朝弥会9～11	ピンポン(児童館) 予防教室10～12 ★はじめての園基 10～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00	★はじめての園基 10～12	奏筆(大黒組) 14:00～15:30				27	火	朝弥会9～11	やさしいフランスボール エクササイズ 10:00～11:00	予防教室10～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00		奏筆(あびす組) 14:00～15:30						
14	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11:00	派遣としわ会10:30～回 予防教室10～12	前津 フォークダンス		楽楽体操 14:00～15:30				28	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11:00	予防教室10～12	前津 フォークダンス		冬の歌を歌おう 近藤由香 14～15:30							
			編友会			前津俳句	スマホサロン①			29	木	上映会	ふみの会9～12	上映会	東洋医学11:30～13	ふみの会9～12	健康講話 多和田医師 14:30～15:30						
										30	金	上映会		上映会			★小唄						
										31	土												

※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00～15:30
※みんなでピンポンは10:00～12:00、原則毎週月曜日(児童館の都合による)

※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00～15:30
※みんなまでピンポンは10:00～12:00、原則毎週月曜日(児童館の都合による)