

# 令和7年2月予定表

日	曜日	定期講座		同好会		単発講座自由参加分		単発講座申込み分		★=振替日		日	曜日	定期講座		同好会		単発講座自由参加分		単発講座申込み分				
		午前 9:00~11:00	午後 11:30~13:00	午後 14:00~16:00	午前 9:00~11:00	午後 11:30~13:30	午後 14:00~16:00	午前 9:00~11:00	午後 11:30~13:30	午後 14:00~16:00														
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 閉塞室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 閉塞室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 閉塞室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 閉塞室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 閉塞室 将棋室			集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 閉塞室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 閉塞室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 閉塞室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 閉塞室 将棋室			
1	土			★美筆(大黒組) 11:30~13:00		友希の会 (日本舞踊)						15	土	上映会		上映会			上映会					
2	日	休館日										16	日	休館日										
3	月		ピンポン(児童館)			楽しく発声						17	月		ピンポン(児童館)			楽しく発声		折り紙サロン13:30~				
		あすか(民謡) 9:30~11	囲碁級位者9:30~12	基本茶道	囲碁級位者9:30~12	茶道平野会								あすか(民謡) 9:30~11	囲碁級位者9:30~12	基本茶道	囲碁級位者9:30~12	茶道平野会						
4	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30					18	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	やさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30					
					29美会	日寿会(民謡)									★LINE講座10:30~12	水墨画	★スマホ体験会13:30~15	日寿会(民謡)						
5	水	英会話	予防教室10~12	英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30						19	水	英会話	予防教室10~12	英会話		わくわく体操 14:00~15:30						
			淡水(絵手紙)	30植田											淡水(絵手紙)	30植田								
6	木	添削書道	園芸クラブ 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 元気体操						20	木	添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 チェアポクササイズ						
				アプリケ										フラ同好会レファ	アプリケ	29美会								
7	金	太極拳				民謡						21	金	太極拳				民謡						
						小唄									はじめてのスマホ10~12		テーマ別13:30~15:30	小唄						
8	土	音楽でココロもカラダもリフレッシュ 塚山悦子 10~11:30 つくしの会10~13		元気体操 12:30~13:30		楽楽体操						22	土	春のヒットパレード 高橋真由美 10~11:30 つくしの会10~13		元気体操 12:30~13:30		きてみて土曜体操 のびのび体操						
				つくしの会10~13		フレンドマジック									中誠城会	つくしの会10~13								
9	日	休館日										23	日	休館日(天皇誕生日)										
10	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	大正琴 11:00~12:00	シニア合唱 13:00~14:30	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00					24	月	休館日(振替休日)										
		季節の体メンテナンス① 9:15~10:45	はじめての囲碁10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50			きものリフォーム教室																	
11	火	休館日(建国記念の日)										25	火	やさしいバランスボール エクササイズ 10:00~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(あびす組) 14:00~15:30						
															朝弥会9:30~11	ドコモLINE講座10~12	前津PHP読書会	テーマ別13:30~15:30						
12	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス		楽楽体操						26	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス		きてみて講座						
			編友会			前津俳句	★シャチの会							★季節の体メンテナンス② 9:15~10:45	編友会									
13	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12			きてみて体操 いきいき健康体操	健康相談					27	木	折り紙中級 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	ゆったりストレッチ 12:00~13:30	ふみの会9:30~12	きてみてヨガ体操	健康相談					
						スマイル29								はじめての色鉛筆画9:30~11				スマイル29						
14	金	俳句入門 9:15~11:15				折り紙初級 14:00~15:30						28	金	己書①				福彩会						
			オカリナ29	ヨガ12:15~13:15		絵画サークル									オカリナ29	ヨガ12:15~13:15					マジック			

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30  
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00、原則毎週月曜日(児童館の都合による)  
 ※2/26ふくオカリナ29中止