

# 令和7年12月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★＝振替日			＝開催できない講座・同好会					
日	曜日	午前 9:00～11:00	その他	午後1 11:30～13:30	その他	午後2 14:00～16:00	日	曜日	午前 9:00～11:00	その他	午後1 11:30～13:30	その他	午後2 14:00～16:00	その他
		集会室1 集会室2 和室	わくわく室 観楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室	わくわく室 観楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室			わくわく室 観楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室	わくわく室 観楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室	わくわく室 観楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室
1	月	男性のバトンスポール エクササイズ 10:00～11:00 あすか9:30～11	ピンポン(児童館) 囲碁級位者9～12			楽しく発声 14:00～15:30	15	月		ピンポン(児童館) 囲碁級位者9～12			楽しく発声 14:00～15:30	
2	火	詩吟	予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30	健康体操 14～15:30 ばら組13:30～15:30	16	火	詩吟	予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30	やさしい体操 14～15:30 ばら組13:30～15:30	
3	水	英会話	予防教室10～12 淡水(絵手紙)	英会話		楽しく筋力アップ 14:00～15:30 スマイル	17	水	英会話	予防教室10～12 淡水(絵手紙)	英会話		わくわく体操 14:00～15:30 スマイル	
4	木	添削書道	予防教室10～12 ふみの会9:30～12	書道	ふみの会9:30～12	きてみて体操 元気体操 14:00～15:30 絵画サークル	18	木	添削書道	予防教室10～12 ふみの会9:30～12	書道	ふみの会9:30～12	きてみて体操 フレイル予防体操 14:00～15:30 29美会	
5	金	太極拳				民謡 小唄	19	金	太極拳				冬のヒットレコード 高柳真由美 14～15:30 手巻サロンド合13～	
6	土			ロジェ 舞台準備		ロジェ 14～14:40	20	土	上映会		上映会		上映会	
			小友会	ロジェ控室	小友会	ロジェ控室 前津中国語								
7	日	休館日					21	日	休館日					
8	月	大正琴 9:30～11:00 食の話と体操 9:15～10:45	ピンポン(児童館) はじめての囲碁10～12	大正琴 11:00～12:00 ルーシーダットン 10:50～11:50	シニア合唱 13:00～14:30 はじめての囲碁10～12	シニア合唱 13:00～14:30 うちだ合唱 14:45～16:00	22	月	大正琴 9:30～11:00 食の話と体操 9:15～10:45	ピンポン(児童館) はじめての囲碁10～12	大正琴 11:00～12:00 ルーシーダットン 10:50～11:50	シニア合唱 13:00～14:30 はじめての囲碁10～12	シニア合唱 13:00～14:30 うちだ合唱 14:45～16:00	きものリフォーム教室
9	火		予防教室10～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00		奏筆(大黒組) 14:00～15:30	23	火	やさしいバトンスポール エクササイズ 10:00～11:00	予防教室10～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00		奏筆(あびす組) 14:00～15:30	
		朝弥会9～11		ヨガ 11:15～12:15		シャチの会		朝弥会9～11	テーマ別ドコモ10:15～11:30		前津PHP読書会	テーマ別ドコモ13～14:15		テーマ別ドコモ14:45～16:00
10	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11:00	予防教室10～12	前津 フォークダンス		楽楽体操 14:00～15:30	24	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11:00	予防教室10～12	前津 フォークダンス		クリスマスの歌を歌おう 近藤由香 14～15:30	
			編友会			前津俳句 スマホサロン			テーマ別ドコモ10:15～11:30		テーマ別ドコモ13～14:15			テーマ別ドコモ14:45～16:00
11	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30～11:00	予防教室10～12 ふみの会9:30～12		ふみの会9:30～12	きてみて体操 やさしい健康体操 14:00～15:30	25	木	折り紙入門 亀 9:30～11:00 はじめての色鉛筆画 9:30～11	予防教室10～12 ふみの会9～12	ゆったりストレッチ 12:00～13:30 ふみの会9～12		きてみてヨガ 14:00～15:30	
12	金	俳句入門 9:15～11:15 みつばち英会話(追加)	オカリナ29	ヨガ12:15～13:15		折り紙入門 鶴 14:00～15:30	26	金	己書② 9:30～11:00		オカリナ29	ヨガ12:15～13:15		アンコール 上映会 マジック
13	土			元気体操 12:30～13:30		楽楽体操 14:00～15:30	27	土			元気体操 12:30～13:30		きてみて土曜体操 フレイル予防体操 14:00～15:30	
		つくしの会10～13		つくしの会10～13		フレンドマジック			つくしの会10～13		つくしの会10～13			
14	日	休館日					28	日	休館日					
							29	月	休館日					
							30	火	休館日					
							31	水	休館日					

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00～15:30  
※みんなでピンポンは10:00～12:00、原則毎週月曜日(児童館の都合による)

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00～15:30

※みんなでピンポンは10:00～12:00、原則毎週月曜日(児童館の都合による)