

# 令和7年12月予定表

定期講座		同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	/= 開催できない講座・同好会		
日	曜日	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	日	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00
1	月	その他 わくわく室 和室 活動室	その他 わくわく室 和室 活動室	その他 わくわく室 和室 活動室	15 月	その他 わくわく室 和室 活動室	その他 わくわく室 和室 活動室	その他 わくわく室 和室 活動室
2	火	男性のバドミントン エクササイズ 10:00~11:00 囲碁級位者9~12 あすか9:30~11	ピンポン(見直し) 囲碁級位者9~12	楽しく発声 14:00~15:30 茶道平野会	16 火	詩吟 予防教室10~12	絵手紙 ばら組13:30~15:30	やさしい体操 14~15:30 茶道平野会
3	水	英会話 予防教室10~12 淡水(絵手紙)	英会話 30植田	健康体操 14~15:30 日暮会(民謡)	17 水	英会話 予防教室10~12 淡水(絵手紙)	英会話 30植田	わくわく体操 14:00~15:30 スマイル
4	木	添削書道 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道 30植田	元気体操 14:00~15:30 29美会	18 木	添削書道 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道 29美会	きてみて体操 フレイル予防体操 14:00~15:30 アッピリケ
5	金	太極拳 みつぱら英会話		民謡 小唄	19 金	太極拳		冬のヒットパレード 高柳真由美 14~15:30 小唄
6	土		ロジエ 舞台準備 小友会	ロジエ 14~14:40 ロジエ控室	20 土	上映会	上映会	上映会
7	日	休館日				21 日	休館日	
8	月	大正琴 9:30~11:00 はじめの国茶10~12	ピンポン(見直し) 11:00~12:00 13:00~14:30	大正琴 11:00~12:00 13:00~14:30 はじめの国茶10~12	22 月	大正琴 9:30~11:00 はじめの国茶10~12	ピンポン(見直し) 11:00~12:00 13:00~14:30 はじめの国茶10~12	シニア合唱 14:45~16:00 きものリフォーム教室
9	火		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆(大黒組) 14:00~15:30	23 火	やさしいバドミントン エクササイズ 10:00~11:00	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆(あびす組) 14:00~15:30
10	水	朝弥会9~11 発声から 学んで歌おう 9:30~11:00 予防教室10~12 前津 フオーケンス	ヨガ 11:15~12:15	シャチの会	24 水	朝弥会9~11 発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	前津PHP読書会 テーマ別ドコモ10:15~11:30	前津 フオーケンス
11	木	転倒予防と 筋トレ体操 9:30~11:00 予防教室10~12 ふみの会9:30~12		楽楽体操 14:00~15:30 前津俳句 スマホサロン	25 木	折り紙入門 鶴 9:30~11:00 はじめの色鉛筆画 9:30~11	予防教室10~12 ふみの会9~12	クリスマスの歌を歌おう 近藤由香 14~15:30 テーマ別ドコモ14:45~16:00
12	金	俳句入門 9:15~11:15 みつばち英会話(追加)	オカリナ29 ヨガ12:15~13:15	折り紙入門 鶴 14:00~15:30	26 金	己書② 9:30~11:00	ゆったりストレッチ 12:00~13:30 みんなの色鉛筆画 11:30~13	きてみてヨガ 14:00~15:30 アンコール 上映会
13	土		元気体操 12:30~13:30	楽楽体操 14:00~15:30	27 土		元気体操 12:30~13:30	きてみて土曜体操 フレイル予防体操 14:00~15:30
14	日	休館日				28 日	休館日	
						29 月	休館日	
						30 火	休館日	
						31 水	休館日	

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30

※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)