

令和7年10月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日			= 開催できない講座・同好会			
日	曜日	午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30	午後2 14:00～16:00		日	曜日	午前 9:00～11:00	午後1 11:30～13:30	午後2 14:00～16:00	
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 娯楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 娯楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室			集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 娯楽室 活動室		
1	水	英会話 オカリナ29(追加)	予防教室10～12 淡水(絵手紙)	英会話 30植田	楽しく筋力アップ 14:00～15:30 スマイル	しなかよし打合せ15:00～	15	水	英会話 派遣老松10:10～回 予防教室10～12 淡水(絵手紙)	英会話 30植田	わくわく体操 14:00～15:30 スマイル	
2	木	添削書道	予防教室10～12 ふみの会9:30～12	書道 アツプリケ	きてみて体操 元気体操 14:00～15:30 絵画サークル	ふみの会9:30～12	16	木	演芸大会準備			
3	金	太極拳	みつばち英会話		民踊 小唄		17	金	演芸大会			
4	土	蓄音機で昔の音楽を 聴こう 10:00～11:30			秋の歌を楽しむ 内田由美子 14～15:30		18	土	上映会	上映会	上映会	
5	日	休館日					19	日	休館日			
6	月	秋の歌を楽しむ 内田由美子 10～11:30 あすか9:30～11	ピンポン(児童館) 囲碁級位者9～12	基本茶道	楽しく発声 14:00～15:30 茶道平野会		20	月	あすか9:30～11	ピンポン(児童館) 囲碁級位者9～12	楽しく発声 14:00～15:30 茶道平野会	
7	火	詩吟	予防教室10～12	絵手紙 ばら組13:30～15:30	健康体操 14～15:30 ばら組13:30～15:30		21	火	詩吟	予防教室10～12	絵手紙 ばら組13:30～15:30	やさしい体操 14～15:30 ばら組13:30～15:30
8	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11:00	予防教室10～12 編友会	前津 フォークダンス	楽楽体操 14:00～15:30 前津俳句		22	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11:00	予防教室10～12 編友会	前津 フォークダンス	スマホサロン
9	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30～11:00	予防教室10～12 ふみの会9:30～12		きてみて体操 姿勢改善体操 14:00～15:30	健康相談	23	木	折り紙入門 亀 9:30～11:00 はじめての色鉛筆画 9:30～11	ゆったりストレッチ 12:00～13:30 ふみの会9～12	きてみてヨガ 14:00～15:30	
10	金	俳句入門 9:15～11:15	しなかよし9:00～打合 オカリナ29	ヨガ12:15～13:15	折り紙入門 鶴 14:00～15:30		24	金	はじめての己書 9:30～11:00 オカリナ29	テーマ別ドコモ10:15～11:30 ヨガ12:15～13:15	テーマ別ドコモ13～14:15 マジック 小唄	手芸サロン打合せ13～ テーマ別ドコモ14:45～16:00
11	土			元気体操 12:30～13:30 つくしの会10～13	楽楽体操 14:00～15:30 フレンドマジック		25	土		元気体操 12:30～13:30 つくしの会10～13	きてみて土曜体操 フレイル予防体操 14:00～15:30	
12	日	休館日					26	日	休館日			
13	月	休館日(スポーツの日)					27	月	大正琴 9:30～11:00 食の話と体操 9:15～10:45	ピンポン(児童館) はじめての囲碁10～12 ルーシーダットン 10:50～11:50	大正琴 11:00～12:00 シニア合唱 13:00～14:30 はじめての囲碁10～12	シニア合唱 13:00～14:30 うちだ合唱 14:45～16:00 きものリフォーム教室
14	火	★ピンポン(児童館) 予防教室10～12 ★はじめての囲碁 10～12 朝弥会9～11	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00 ★みつばち英会話 ヨガ 11:15～12:15	★はじめての囲碁 10～12 ヨガ 11:15～12:15	奏筆(大黒組) 14:00～15:30 シャチの会		28	火	やさしいバランスボール エクササイズ 10:00～11:00 朝弥会9～11	予防教室10～12 音楽でリフレッシュ 11:30～13:00 前津PHP読書会	奏筆(あびす組) 14:00～15:30	
							29	水	ソフトウェアロックス あい愛マインド (永谷栄子) 10:00～11:00 テーマ別ドコモ10:15～11:30		秋の歌を歌おう 近藤由香 14～15:30 テーマ別ドコモ13～14:15	テーマ別ドコモ14:45～16:00
							30	木		ふみの会9～12 東洋医学11:30～13	ふみの会9～12	キリンビバレッジ 免疫ケアセミナー 14:00～15:00
							31	金	上映会	上映会	上映会	

※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00～15:30
※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)

◎演芸大会のため中止:10/16レファ・ふみの会・アツプリケ・29美会・きてみて体操
10/17太極拳・スマホ・民踊・小唄

※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00～15:30
※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)

◎演芸大会のため中止:10/16レファ・ふみの会・アツプリケ・29美会・きてみて体操
10/17太極拳・スマホ・民踊・小唄