令和7年10月予定表

								開催できない講座・同好会								
			単発講座自由参加分 単発講座申込み分 午後1 11:30~13:30		★三振替日 午後2 14:00~16:00			=	開催できない講座*向好会 午前 9:00~11:00						00~16:00	
_ 曜	#ムロ その他		集会会1 その他		集会室1	その他	1_	曜			#ムニュ その他		集会室1	その他		
日旧	集会室2	わくわく室	集会室2	わくわく室	集会室2	わくわく室	日	日	集会室2	その他わくわく室	集会		わくわく室	集会室2	わくわく室	
-	和室	<u>娯楽室</u> 活動室	- 未云王4 和室	活動室	和室	活動室				活動室	和		活動室	和室	<u>娯楽室</u> 活動室	
			++ A = T		楽しく筋力アップ				++ A =-	派遣老松10:10~回	++ ^			わくわく体操		
1 水	英会話	予防教室10~12	英会話		14:00~15:30	Lなかよし打合せ15:00~	15 水	水	英会話	予防教室10~12	英会	話		14:00~15:30		
. '.	オカリナ29(追加)	淡水(絵手紙)	30植田		スマイル					淡水(絵手紙)	30桁	田		スマイル		
		/火小(転丁級/			きてみて体操		\blacksquare			/火小(転丁和/	001	214		244 172		
2 木	添削書道	予防教室10~12	書道 アップリケ	ふみの会 9:30~12	元気体操 14:00~15:30 絵画サークル		16	*			海	世士	会準備			
2 /		ふみの会 9:30~12				10	١,				决	エノ	一大年順			
	1 1- 44		777.57													
3 金	みつばち 英宗訪 小唄						17	金	演芸大会 演芸大会							
	善音機で昔の音楽を 聴こう 10:00~11:30		ł		秋の歌を楽しむ 内田由美子 14~15:30				上映会		上时	4		上映会		
4 土	10:00~11:30				14~15:30		18	土	工权五			-		工权五		
		小友会		小友会		前津中国語		日			į					
5 日		休館日								休館日						
	秋の歌を楽しむ	秋の歌を楽した。ピンポン(児童前)							ピンポン(児童館) 楽しく発声							
6 月	内田 <u>中美子</u> 10~11:30	囲碁級位者 9~12	ļ	囲碁級位者 9~12	楽しく発声 14:00~15:30 茶道平野会	20	20	月		囲碁級位者 9~12	į		囲碁級位者 9~12	米し、光戸 14:00~15:30		
	あすか9:30~11	四春歌1279~12	基本茶道					'	あすか9:30~11	四書歌12 12	基本	本省	四春椒位有9~12	茶道平野会		
					健康体操									やさしい体操		
7 火	詩吟	予防教室10~12	<mark>終手紙</mark>	ばら組13:30~15:30	7年以7年7末 14~15:30	ばら組13:30~15:30	21	火	詩吟	予防教室10~12	絵手	-紙	ばら組13:30~15:30	14~15:30	ばら組13:30~15:30	
/ ~				00*4		2	2	^			-d/ E	l inti				
	2 m A C			29美会	日寿会(民踊)				発声から		水墨			日寿会(民踊)		
ماسام	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津		楽楽体操		22	水	学んで歌おう	予防教室10~12		津.				
8 水			フォークダンス		14:00~15:30				9:30~11:00		フォーク	タンス				
		編友会			前津俳句	hab min Am Bris				編友会					スマホサロン	
	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12			きてみて体操 姿勢改善体操	健康相談			折り紙入門 亀	予防教室10~12	ゆったりス	トレッチ		きてみてヨガ		
9 木				ふみの会 9:30~12	14:00~15:30	23	23	木	9:30~11:00	予門教室10~12 ふみの会9~12	12:00~	13:30	ふみの会 9~12	14:00~15:30		
								•	はじめての色鉛筆画	25107105 250 12	みんなのも		25.07.05 25.0 12			
									9:30~11		11:30	~13				
10 金	俳句入門 上・なかよし9:00~打合 折り紙入門 鶴								はじめての己書		į			福彩会	手芸サロン打合13~	
	9:15~11:15	オカリナ29	ヨガ12:15~13:15		14:00~15:30	24	24	金	9:30~11:00		į l			旧心五		
									オカリナ29	テーマ別ドコモ10:15~11:30	ヨガ12:15	~13:15	テーマ別ドコモ13~14:15	マジック 	テーマ別ドコモ14:45~16:00	
		1,757720			office office LL_LD				7,777,20	7				キアシアナ際仕場	·	
			元気体操		楽楽体操	0.1	l	١. ا			元気体操 12:30~13:30 つくしの会10~13		きてみて土曜体操 フレイル予防体操			
11 土			12:30~13:30		14:00~15:30		25	土						14:00~15:30		
	つくしの会10~13		つくしの会10~13			フレンドマジック			つくしの会10~13							
12 日	休館日							日								
								\vdash		ピンポン(児童館)	+ ==					
									大正琴		大正零 11:00~	シニア合唱 13:00		シニア合唱 13:00 14:45		
13 月	休館日(スポーツの日)						27	月	9:30~11:00	はじめての囲碁10~12	12:00	~14:30	はじめての囲碁10~12	~14:30 ~16:00		
									食の話と体操 9:15~10:45	10000 COMMETO 12	ルーシー	ダットン	MOON COMMITTEE IN		***	
		1 1 0 1 10							9:15~10:45		10:50~	11:50			きものリフォーム教室	
		★ピンポン(児童館) 予防教室10~12	音楽でリフレッシュ		奏筆(大黒組)		28 火		やさしいパランスポール	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00			奏筆(ゑびす組)		
14 火		★はじめての囲碁	11:30~13:00	★はじめての囲碁	14:00~15:30			火	やさしいパランスポール エクササイズ 10:00~11:00	J-MJ4X±10 12			14:00~15:30			
	#0.76 A - · ·	10~12		10~12				`			and the latter was a com-	***				
	朝弥会9~11	★みつばち英会話	ヨガ 11:15~12:15		シャチの会			\vdash	朝弥会9~11 ソフトエアロビクス		前津PHP	読書会		A1		
war	144 t-17444 '	r*####							あい愛マインド		}			秋の歌を歌おう		
※きてみて体操・きてみてゴが体操・楽楽体操は14:00~15:30 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)							29	水	(永谷栄子) 10:00~11:00		1			近藤由香 14~15:30		
									10:00~11:00	テーマ別ドコモ10:15~11:30			テーマ別ドコモ13~14:15		テーマ別ドコモ14:45~16:00	
										, ,,,, = 0.000				キリンピパレッジ 免疫ケアセミナー	7 721 - 21110 1010	
								木		5.240 ☆ 040	į		₹.2.0 ♠010	免疫ケアセミナー 14:00~15:00		
										<u>ふみの会</u> 9~12	東洋医学1	1:30~13_	<u>ふみの会</u> 9~12	14.00** 10.00		
									上咖本					上咖本		
◎演芸大会のため中止:10/16レフア・ふみの会・アップリケ・29美会・きてみて休操							31	金	上映会		上时	本		上映会		
٠.٨.	10/17太	極拳・スマホ・民踊・小唄								みつばち英会話						