

令和7年1月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	= 開催できない講座・同好会							
日	曜日	午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		
		集会室1	その他 わくわく室 開基室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 開基室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 開基室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 開基室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 開基室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 開基室 将棋室	集会室1
1	水	休館日(元日)												
2	木	休館日												
3	金	休館日												
4	土	冬の歌を楽しむ 内田由美子 10~11:30				友希の会 (日本舞踊)								
			小友会		小友会									
5	日	休館日												
6	月		開基級位者9:30~12		開基級位者9:30~12	楽しく発声								
		あすか(民謡) 9:30~11	開基級位者9:30~12	基本茶道	開基級位者9:30~12	茶道平野会								
7	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30							
					29美会	日暮会(民謡)								
8	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス		楽楽体操								
			編友会			前津俳句								
9	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	予防教室10~12			きてみて体操 姿勢改善体操								
		フラ同好会レファ	ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12	スマイル29								
10	金	俳句入門 9:15~11:15				折り紙初級 14:00~15:30								
			オカリナ29	ヨガ12:15~13:15		絵画サークル								
11	土			元気体操 12:30~13:30		楽楽体操								
		つきの会10~13		つきの会10~13		フレンドマジック								
12	日	休館日												
13	月	休館日(成人の日)												
14	火	男性のバランスボール エクササイズ 10:00~11:00	★ピンポン(児童館) 予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:30		奏筆(大黒組) 14:00~15:30								
		朝礼会9:30~11		ヨガ 11:15~12:15		シャチの会								
15	水	英会話	予防教室10~12										わくわく体操 14:00~15:30	
			淡水(絵手紙)											
16	木	添削書道	予防教室10~12										きてみて体操 チェアボクササイズ	
		フラ同好会レファ	ふみの会9:30~12										29美会	
17	金	太極拳											民踊	
													小唄	
18	土	上映会											上映会	
19	日	休館日												
20	月		開基級位者9:30~12		開基級位者9:30~12	楽しく発声								
		あすか(民謡) 9:30~11	開基級位者9:30~12	基本茶道	開基級位者9:30~12	茶道平野会								
21	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	やさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30							
					29美会	日暮会(民謡)								
22	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス		楽しく筋力アップ 14:00~15:30								
			編友会											
23	木	折り紙中級 9:30~11:00	予防教室10~12			きてみてヨガ体操								
		色鉛筆画9:30~11	ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12	健康講話14~15							スマイル29	
24	金	はじめての己書				福彩会								
			オカリナ29	ヨガ12:15~13:15		マジック								
25	土			元気体操 12:30~13:30		きてみて土曜体操 のびのび体操								
		つきの会10~13		つきの会10~13										
26	日	休館日												
27	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての開基10~12	大正琴 11:00~12:00	シニア合唱 13:00~14:30								シニア合唱 14:45~16:00	うちだ合唱 14:45~16:00
		季節の体メンテナンス② 9:15~10:45		ルーシーダットン 10:50~11:50										きものリフォーム教室
28	火	やさしいバランスボール エクササイズ 10:00~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:30		奏筆(あびす組) 14:00~15:30								
		朝礼会9:30~11		前津PHP発表会										
29	水													アンコール 上映会
		★季節の体メンテナンス① 9:15~10:45												
30	木	上映会	★ふみの会9:30~12			★きてみて体操 元気体操								
				東洋医学11:30~13										
31	金					津軽三味線演奏会 味鳳チーム天白 14~15								味鳳チーム天白控室
						味鳳チーム天白控室								

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30

※みんなでピンポンは10:00~12:00、原則毎週月曜日(児童館の都合による)