令和7年8月予定表

		定期講座	同好会	早発講座自由参加分	早発講座申込み分	★=振替日	=開催できない講座・同好会								
日曜日	曜日	午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00			
		集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室
		集会室2	懇談室	集会室2	懇談室	集会室2	懇談室	集会室2	懇談室	集会室2	懇談室	集会室2	懇談室	集会室2	懇談室
		和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室	和室	活動室
1	金	太極拳		盆踊り(前期)						盆踊り(前期)				民踊	
			みつばち英会話			小唄			スマホ 10~12		スマホ13:30~15:30			小唄	
2	土								上映会		上映会			上映会	
			小友会			小友会									
3	日	休館日						休館日							
4	月					楽しく発声 14:00~15:30								夏のヒットパレード 高橋真由美 14~15:30	しなやかに打合せ
		あすか9:30~11	囲碁級位者9~12	基本茶道	囲碁級位者9~12	茶道平野会		あすか9:30~11	囲碁級位者9~12	基本茶道	囲碁級位者9~12	茶道平野会			
5	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	やさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30		
					29美会									日寿会(民踊)	
6	水	英会話	予防教室10~12	英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30		英会話	予防教室10~12	英会話				わくわく体操 14:00~15:30	
			淡水(絵手紙)	30植田		スマイル			淡水(絵手紙)	30植田				スマイル	
7	木	添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 元気体操 14:00~15:30		添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 姿勢スッキリ体操 14:00~15:30			
				アプリケ		絵画サークル				アプリケ		29美会			
8	金	俳句入門 9:15~11:15				折り紙入門 鶴 14:00~15:30		己書① 9:30~11:00						福彩会	
			オカリナ29	ヨガ12:15~13:15					オカリナ29	ヨガ12:15~13:15				★小唄	マジック
9	土			元気体操 12:30~13:30		楽楽体操 14:00~15:30				元気体操 12:30~13:30				きてみて土曜体操 フレイル予防体操 14:00~15:30	
		つくしの会10~13		つくしの会10~13		フレンドマジック		つくしの会10~13		つくしの会10~13					
10	日	休館日						休館日							
11	月	休館日(山の日)						休館日							
12	火		予防教室10~12 ★はじめての囲碁 10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(大黒組) 14:00~15:30		大正琴 9:30~11:00	はじめての囲碁10~12	大正琴 11:00~12:00	シニア合唱 13:00~14:30	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00	新刊紙サロン13:30~	
		朝弥会9~11		ヨガ 11:15~12:15		シャチの会		やさしいフランスボール エクササイズ 10:00~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00				奏筆(あびす組) 14:00~15:30	
13	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス		楽楽体操 14:00~15:30		発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス					
			編友会			前津俳句									
14	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12			きてみて体操 チェアボクササイズ 14:00~15:30		折り紙入門 鶴 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	ゆったりストレッチ 12:00~13:30		ふみの会9:30~12		きてみてヨガ 14:00~15:30	健康相談
								はじめての色鉛筆画 9:30~11		みんなの色鉛筆画 11:30~13					
29	金							上映会		上映会				講話 館長 14~15:30	
									みつばち英会話						
30	土							夏の歌を楽しむ 内田由美子 10~11:30							
31	日	休館日						休館日							

※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00~15:30
※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)