

令和7年7月予定表

		定期講座		同好会		単発講座自由参加分		単発講座申込み分		★振替日		＝開催できない講座・同好会	
日	曜日	午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00		午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00	
		集会所1	その他 わくわく室 集会所2 和室	集会所1	その他 わくわく室 集会所2 和室	集会所1	その他 わくわく室 集会所2 和室	集会所1	その他 わくわく室 集会所2 和室	集会所1	その他 わくわく室 集会所2 和室	集会所1	その他 わくわく室 集会所2 和室
1	火	詩吟	予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30	健康体操 14～15:30	ばら組13:30～15:30			詩吟	予防教室10～12	絵手紙	ばら組13:30～15:30
					29美会	日寿会(民謡)						日寿会(民謡)	
2	水	英会話	予防教室10～12	英会話		楽しく筋力アップ 14:00～15:30				英会話	予防教室10～12	英会話	わくわく体操 14:00～15:30
			淡水(絵手紙)	30植田		スマイル					淡水(絵手紙)	30植田	
3	木	添削書道	歌ホラ(近藤)10:10～ 予防教室10～12 ふみの会9:30～12	書道	ふみの会9:30～12	きてみて体操 元気体操 14:00～15:30				添削書道	予防教室10～12 ふみの会9:30～12	書道	きてみて土曜体操 フレイブル予防体操 14:00～15:30
				アツプリケ		絵画サークル						アツプリケ	29美会
4	金	太極拳		盆踊り(前期)		民謡				太極拳		盆踊り(前期)	民謡
			みつばち英会話			小唄					スマホ 10～12		小唄
5	土	みんなで歌おう青春の歌 伴紀良 10～11:30								上映会		上映会	上映会
			小友会		小友会	前津中国語							
6	日	休館日						休館日					
7	月	夏の歌を歌おう 近藤由香 10～11:30 あすか9:30～11	ピンポン(児童館) 園舎敷位者9～12 園舎敷位者9～12			楽しく発声 14:00～15:30 茶道平野会				休館日(海の日)			
8	火		いなかよし 予防教室10～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00		奏筆(大黒組) 14:00～15:30				やさしいフランスボール エクササイズ 10:00～11:00 朝弥会9～11	予防教室10～12 スマホ 10～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00 前津PHP読書会	スマホ13:30～15:30
		朝弥会9～11		ヨガ 11:15～12:15		シャチの会							
9	水	発声から 学んで歌おう 9:30～11:00	予防教室10～12	前津 フォークダンス		楽楽体操 14:00～15:30				発声から 学んで歌おう 9:30～11:00	予防教室10～12	前津 フォークダンス	
			親友会			前津俳句	健康相談				親友会		
10	木	転倒予防と 園トレ体操 9:30～11:00	予防教室10～12 ふみの会9:30～12		ふみの会9:30～12	きてみて体操 姿勢改善体操 14:00～15:30				折り紙入門 亀 9:30～11:00	予防教室10～12 ふみの会9～12	ゆったりストレッチ 12:00～13:30	健康講話
			10～ 区社協WG	東洋医学11:30～13	区社協WG ～11:30					はじめての色鉛筆画 9:30～11		みんなの色鉛筆画 11:30～13	
11	金	俳句入門 9:15～11:15				折り紙入門 鶴 14:00～15:30				はじめての己書 9:30～11:00			手芸サロン行合13～
			オカリナ29	ヨガ12:15～13:15							オカリナ29	ヨガ12:15～13:15	マジック
12	土			元気体操 12:30～13:30		楽楽体操 14:00～15:30						元気体操 12:30～13:30	きてみて土曜体操 のびのび体操 14:00～15:30
		つくしの会10～13		つくしの会10～13		フレンドマジック				つくしの会10～13		つくしの会10～13	
13	日	休館日						休館日					
14	月	大正琴 9:30～11:00	ピンポン(児童館) はじめての園舎10～12	大正琴 11:00～ 12:00	シニア合唱 13:00 ～14:30	シニア合唱 13:00 ～14:30	うちだ合唱 14:45 ～16:00			大正琴 9:30～11:00		大正琴 11:00～ 12:00	シニア合唱 13:00 ～14:30
		食の話と体操 9:15～10:45	★あすか9:30～11	ルーシーダットン 10:50～11:50			きものリフォーム教室			食の話と体操 9:15～10:45		ルーシーダットン 10:50～11:50	
28	月	大正琴 9:30～11:00	はじめての園舎10～12							大正琴 11:00～ 12:00		大正琴 11:00～ 12:00	シニア合唱 13:00 ～14:30
		食の話と体操 9:15～10:45								食の話と体操 9:15～10:45		ルーシーダットン 10:50～11:50	
29	火	上映会	予防教室10～12							上映会	予防教室10～12	上映会	上映会
30	水		予防教室10～12										
31	木		予防教室10～12 ふみの会9～12										さわやかヨガ 14:00～15:30

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00～15:30

※みんなでピンポンは10:00～12:00、原則毎週月曜日(児童館の都合による)