

令和7年4月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	=開催できない講座・同好会											
日	曜日	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00									
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 編楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 編楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 編楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 編楽室 活動室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 編楽室 活動室							
1	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	29美会	日寿会(民踊)	15	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	やさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	日寿会(民踊)
2	水	英会話	予防教室10~12	英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30		30植田	スマイル29	16	水	英会話	予防教室10~12	英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30	リーダー養成講座2 13:30~	
3	木	添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 元気体操 14:00~15:30		スマイル29	絵画サークル	17	木	添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 チェアボクササイズ 14:00~15:30		
4	金	太極拳		盆踊り(前期)		民踊		小唄		18	金	太極拳		盆踊り(前期)		民踊		
5	土		小友会		小友会					19	土	上映会①		上映会① 上映会②		上映会②		
6	日	休館日					休館日					20	日	休館日				
7	月		囲碁級位者9~12		囲碁級位者9~12	楽しく発声 14:00~15:30				21	月	みんなで歌おう青春の歌 伴紀良 10~11:30	ピンポン(児童館)			楽しく発声 14:00~15:30		
8	火	あすか9:30~11	囲碁級位者9~12	基本茶道	囲碁級位者9~12	茶道平野会				22	火	やさしい バランスボール エクササイズ 10:00~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(あびす組) 14:00~15:30		
9	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス		楽楽体操 14:00~15:30	リーダー養成講座1 13:30~			23	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス			リーダー養成講座3 13:30~	
10	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12			きてみて体操 姿勢改善体操 14:00~15:30		健康相談		24	木	折り紙入門 亀 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9~12	ゆったりストレッチ 12:00~13:30		きてみてヨガ		
11	金	俳句入門 9:15~11:15				折り紙入門 鶴 14:00~15:30				25	金	はじめての己書	なかよしサロン10~			福彩会	手芸サロン13:30~	
12	土	春の歌を楽しむ 内田由美子 10~11:30		元気体操 12:30~13:30		楽楽体操 14:00~15:30				26	土			元気体操 12:30~13:30		きてみて土曜体操 フレイル予防体操 14:00~15:30		
13	日	休館日					休館日					27	日	休館日				
14	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	大正琴 11:00~ 12:00	シニア合唱 13:00 ~14:30	シニア合唱 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00			28	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	大正琴 11:00~ 12:00	シニア合唱 13:00 ~14:30	シニア合唱 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00	
15	火	食の語と体操 9:15~10:45		ルーシーダットン 10:50~11:50		きものリフォーム教室				29	火	休館日(昭和の日)						
16	水									30	水	上映会①	予防教室10~12	上映会① 上映会②		上映会②	リーダー養成講座4 13:30~	

※きてみて体操・きてみてヨガ体操・楽楽体操は14:00~15:30
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)