

令和7年3月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	= 開催できない講座・同好会			午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		
日	曜日	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	日	曜日	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	
1	土			★美筆(大黒組) 11:30~13:00		友希の会 (日本舞踊)		15	土	上映会		上映会		上映会		
2	日	休館日				小友会	小友会	16	日	休館日						
3	月		ピンポン(児童館) 囲碁級位者9:30~12 囲碁級位者9:30~12			楽しく発声 茶道平野会		17	月		ピンポン(児童館) 囲碁級位者9:30~12 囲碁級位者9:30~12			楽しく発声 茶道平野会		
4	火	あすか(民謡) 9:30~11	囲碁級位者9:30~12	基本茶道	囲碁級位者9:30~12	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	18	火	あすか(民謡) 9:30~11	囲碁級位者9:30~12	基本茶道	囲碁級位者9:30~12	やさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	
5	水	英会話	予防教室10~12	英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30	体操とマジック打合せ14~	19	水	英会話	予防教室10~12	英会話		わくわく体操 14:00~15:30		
6	木	添削書道	澁水(絵手紙) 囲碁クラブ 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	30種田 書道		きてみて体操 元気体操		20	木	休館日(春分の日)						
7	金	太極拳				民謡 小唄		21	金	太極拳				民謡 小唄		
8	土	みんなで歌おう青春の歌 伴紀良 10:00~11:30		元気体操 12:30~13:30		楽楽体操		22	土			元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 フレイル予防体操		
9	日	休館日				つくしの会10~13	フレンドマジック	23	日	休館日						
10	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁10~12	大正琴 11:00~13:00 2:00 ルーシーダットン 10:50~11:50	シニア合唱 13:00 ~14:30	シニア合唱 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00	24	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁10~12	大正琴 11:00~13:00 2:00 ルーシーダットン 10:50~11:50	シニア合唱 13:00 ~14:30	シニア合唱 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00	折り紙サロン13:30~
11	火	季節の体メンテナンス① 9:15~10:45				きものリフォーム教室		25	火	やさしいバンスボール エタガキズ 10:00~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(あびす組) 14:00~15:30		
12	水	朝弥会9:30~11	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		シャチの会		26	水	朝弥会9:30~11	ドコモLINE講座10~12	前津PHP読書会	テーマ別13:30~15:30			
13	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	★書道 ★書道		きてみて体操 いきいき健康体操		27	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	ゆったりストレッチ 12:00~13:30	ふみの会9:30~12	さわやかヨガ体操		
14	金	俳句入門 9:15~11:15				スマイル29		28	金	己書②				スマイル29		
		オカリナ29		ヨガ12:15~13:15		折り紙初級 14:00~15:30	絵画サークル	29	土	上映会		上映会		★小唄	マジック	
								30	日	休館日						
								31	月		★囲碁級位者9:30~12 ★囲碁級位者9:30~12		★囲碁級位者9:30~12 ★囲碁級位者9:30~12			

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
※みんなでピンポンは10:00~12:00、原則毎週月曜日(児童館の都合による)

★3/11奏筆大黒3/11に振替