

# 令和7年1月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	= 開催できない講座・同好会												
日	曜日	午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00							
		集会室1	その他 わくわく室 開基室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 開基室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 開基室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 開基室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 開基室 将棋室	集会室1	その他 わくわく室 開基室 将棋室						
1	水	休館日(元日)										15	水	英会話	英会話	わくわく体操 14:00~15:30			
2	木	休館日										16	木	添削書道 フラ同好会レファ	書道 アップリケ	きてみて体操 エアボクササイズ			
3	金	休館日										17	金	太極拳		民踊			
4	土	冬の歌を楽しむ 内田由美子 10~11:30				友希の会 (日本舞踊)							18	土	上映会	上映会	上映会		
5	日	休館日										19	日	休館日					
6	月		開基級位者9:30~12		開基級位者9:30~12	楽しく発声							20	月		ピンポン(児童館) 開基級位者9:30~12	楽しく発声		
7	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30						21	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	やさしい体操 14~15:30
8	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス		楽楽体操							22	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス	楽しく筋力アップ 14:00~15:30	
9	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	予防教室10~12			きてみて体操 姿勢改善体操							23	木	折り紙中級 9:30~11:00	予防教室10~12	ゆったりストレッチ 12:00~13:30	きてみてヨガ体操	
10	金	俳句入門 9:15~11:15				折り紙初級 14:00~15:30							24	金	はじめての己書			福彩会	
11	土		オカリナ29	ヨガ12:15~13:15		楽楽体操							25	土			元気体操 12:30~13:30	きてみて土曜体操 のびのび体操	
12	日	休館日										26	日	休館日					
13	月	休館日(成人の日)										27	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての開基10~12	大正琴 11:00~12:00	シニア合唱 13:00~14:30	シニア合唱 14:45~16:00	うちだ合唱 14:45~16:00
14	火	男性のバランスボール エクササイズ 10:00~11:00	★ピンポン(児童館) 予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(大黒組) 14:00~15:30							28	火	やさしいバランスボール エクササイズ 10:00~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆(あびす組) 14:00~15:30	
		朝礼会9:30~11		ヨガ 11:15~12:15		シャチの会							29	水				アンコール 上映会	
													30	木	上映会	★ふみの会9:30~12	東洋医学11:30~13	★きてみて体操 元気体操	
													31	金				津軽三味線演奏会 味風チーム天白 14~15	

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30

※みんなでピンポンは10:00~12:00、原則毎週月曜日(児童館の都合による)