

# 令和6年11月予定表

日	曜日	定期講座		同好会		★振替日		= 開催できない講座・同好会	定期講座		同好会		日	曜日			
		午前 9:00~11:00	午後 11:30~13:30	午前 9:00~11:00	午後 11:30~13:30	午前 9:00~11:00	午後 11:30~13:30		午前 9:00~11:00	午後 11:30~13:30	午前 9:00~11:00	午後 11:30~13:30			午後 14:00~16:00		
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室					
1	金	太極拳						民踊		15 金 作品展 手芸サロンAM/PM							
2	土	ニューライフ歌声ひろば 横山信義 10:30~12:00		小友会		友希の会 (日本舞踊)		小友会		16 土 作品展							
3	日	休館日(文化の日)						17 日 休館日									
4	月	休館日(振替休日)						18 月									
									ピンポン(児童館) 囲碁級位者9:30~12				楽しく発声				
								あすか(民踊) 9:30~11	囲碁級位者9:30~12	基本茶道	囲碁級位者9:30~12	茶道平野会					
5	火	詩吟		絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	29美会	日寿会(民踊)	19 火	詩吟		絵手紙	ばら組13:30~15:30	やさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	
6	水	英会話		英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30				20 水	英会話		英会話		わくわく体操 14:00~15:30		
			淡水(絵手紙) 園芸クラブ	30植田								淡水(絵手紙)	30植田		★前津俳句		
7	木	添削書道		書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 元気体操				21 木	添削書道		書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 姿勢改善体操		
			ふみの会9:30~12	アップリケ								アップリケ	29美会				
8	金	俳句入門 9:15~11:15	回想法打合せ10時~			折り紙初級 14:00~15:30				22 金	己書①				福彩会		
			オカリナ29	ヨガ12:15~13:15		絵画サークル						オカリナ29	ヨガ12:15~13:15		★小唄	マジック	
9	土	ココロもカラダも リフレッシュ 兼山悦子 10~11:30		元気体操 12:30~13:30		楽楽体操				23 土	休館日(勤労感謝の日)						
		つくしの会10~13		つくしの会10~13		フレンドマジック											
10	日	休館日						24 日 休館日									
11	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	大正琴 11:00~12:00	シニア合唱 13:00~14:30	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00			25 月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	大正琴 11:00~12:00	シニア合唱 13:00~14:30	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00	折り紙サロン13:30~
		季節の体メンテナンス① 9:15~10:45	はじめての囲碁10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50			きものリフォーム教室				季節の体メンテナンス② 9:15~10:45	はじめての囲碁10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50			きものリフォーム教室	
12	火	★転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏津(大黒組) 14:00~15:30				26 火	やさしいバランスボール エクササイズ 10:00~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏津(あびす組) 14:00~15:30		
		朝弥会9:30~11		ヨガ 11:15~12:15		シャヤの会					朝弥会9:30~11	ドコモLINE講座10~12	前津PHP読書会	テーマ別13:30~15:30			
13	水	発声から 学んで歌おう① 9:30~11:00		前津 フォークダンス		楽楽体操	中文リーダ派遣13:30~			27 水	発声から 学んで歌おう② 9:30~11:00		前津 フォークダンス		きてみて講座	体操上マジックサロン13:30	
			編友会			前津俳句						編友会					
14	木	作品展準備(館)	作品展準備(館)			作品展準備13:00~(利用者)					28 木	折り紙中級 9:30~11:00	ゆったりストレッチ 12:00~13:30		さわやかヨガ体操	健康相談	
		作品展準備(館)										ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12			
											色鉛筆画9:30~11	はじめてのスマホ10~12		テーマ別13:30~15:30	スマイル29		
										29 金	上映会				部屋貸し説明会 14:00~15:00		
										30 土		手芸教室10~12			★きてみて体操 フレイル予防体操		
												中蔵現金					

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30  
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)