

# 令和6年9月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★振替日		= 開催できない講座・同好会															
日	曜日	午前 9:00~11:00				午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		午前 9:00~11:00				午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00							
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室						
1	日	休館日										15	日	休館日									
2	月	休館日										16	月	休館日(敬老の日)									
3	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操	14~15:30	ばら組13:30~15:30	29美会	日寿会(民踊)	17	火	詩吟	★ピンポン(児童館) 予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	やさしい体操	14~15:30	ばら組13:30~15:30				
4	水	英会話	予防教室10~12	英会話	30植田	楽しく筋力アップ	14:00~15:30	楽しく筋力アップ	14:00~15:30	楽しく筋力アップ	18	水	英会話	予防教室10~12	英会話	30植田	楽しく筋力アップ	14:00~15:30	楽しく筋力アップ				
5	木	添削書道	囲芸クラブ 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操	元気体操	友希の会	友希の会	19	木	添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操	姿勢スッキリ体操	きてみて体操	姿勢スッキリ体操				
6	金	太極拳		盆踊り	11:30~13:00	民踊	小唄	友希の会	(日本舞踊)	20	金	太極拳		盆踊り	11:30~13:00	民踊	小唄	友希の会	(日本舞踊)				
7	土	歌でココロに栄養を！ 兼山悦子先生 10~11:30								21	土	上映会		上映会		上映会							
8	日	休館日										22	日	休館日(秋分の日)									
9	月	大正琴 9:30~11:00 季節の体メンテナンス① 9:15~10:45	ピンポン(児童館) はじめての囲碁10~12	大正琴 11:00~12:00 シニア合唱 13:00~14:30	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00	はじめての囲碁10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	きものリフォーム教室		23	月	休館日(振替休日)										
10	火	朝弥会9:30~11	予防教室10~12 ドコモLINE講座10:30~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	突撃(大黒組) 14:00~15:30	シャチの会	秋の歌を歌おう 近藤由香 14~15:30	健康相談	24	火	やさしいバランスホール エクササイズ 10:00~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	突撃(あびす組) 14:00~15:30	朝弥会9:30~11	テーマ別10:30~12	前津PHP読書会	相談室13~16				
11	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス	前津 フォークダンス	秋の歌を歌おう 近藤由香 14~15:30	前津俳句	きてみて体操 姿勢改善体操	健康相談	25	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス	★楽楽体操	編友会	前津 フォークダンス	きたりストレッチ 12:00~13:30	健康相談14:30~				
12	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12			きてみて体操 姿勢改善体操	スマイル29	きてみて体操 姿勢改善体操		26	木	折り紙中級 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	ゆったりストレッチ 12:00~13:30	きてみてヨガ体操	編友会	ゆたりストレッチ 12:00~13:30	ふみの会9:30~12	スマイル29				
13	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15	ヨガ 12:15~13:15	折り紙初級 14:00~15:30	絵画サークル	己書を楽しむ② 9:30~11:30		27	金	己書を楽しむ② 9:30~11:30		ヨガ 12:15~13:15	福彩会	オカリナ29	ヨガ 12:15~13:15	福彩会	手芸サロン13:30~				
14	土	みんなで歌おう青春の歌 伴紀良 10:00~11:30		元気体操 12:30~13:30	元気体操 12:30~13:30	楽楽体操	フレンドマジック	みんなで歌おう青春の歌 伴紀良 10:00~11:30		28	土	みんなで歌おう青春の歌 伴紀良 10:00~11:30		元気体操 12:30~13:30	きてみて土曜体操 のびのび体操	つくしの会10~13	中鯨城会	つくしの会10~13					
		休館日										29	日	休館日									
		休館日										30	月	ピンポン(児童館) 予防教室10~12 ★囲碁級位者9:30~12 ★季節の体メンテナンス② 9:15~10:45	★予防教室10~12 ★囲碁級位者9:30~12	★あすか(民踊) 11:30~13:30	★予防教室10~12 ★囲碁級位者9:30~12	ベタンク体験	★囲碁級位者9:30~12				

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30  
※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎月曜日(児童館の都合による)