

令和6年8月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日		=開催できない講座・同好会														
日	曜日	午前 9:00~11:00				午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00														
		集会室1	集会室2	和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1	集会室2	和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1	集会室2	和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室									
1	木	添削書道	園芸クラブ 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	アップリケ ふみの会9:30~12	きてみて体操 元気体操				15	木	添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	アップリケ 29美会	きてみて体操 チェアボクササイズ						
2	金	太極拳		盆踊り 11:30~13:00		民踊				16	金	太極拳		盆踊り 11:30~13:00		民踊						
3	土	春の歌を楽しむ 内田由美子 10~11:30	小友会		小友会	友希の会 (日本舞踊)				17	土	上映会		上映会		上映会						
4	日	休館日					休館日					18	日	休館日								
5	月		囲碁級位者9:30~12		囲碁級位者9:30~12	楽しく発声				19	月		囲碁級位者9:30~12		囲碁級位者9:30~12	楽しく発声						
6	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30			20	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	やさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30					
7	水	英会話	予防教室10~12	英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30				21	水	英会話	予防教室10~12	英会話		わくわく体操 14:00~15:30						
8	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12	きてみて体操 姿勢改善体操				22	木	折り紙中級 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	ゆったりストレッチ 12:00~13:30	ふみの会9:30~12	きてみてヨガ体操						
9	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15		折り紙初級 14:00~15:30				23	金	己書を楽しむ① 9:30~11:00		ヨガ 12:15~13:15		福彩会	手芸サロン打合せ13~					
10	土		オカリナ29	元気体操 12:30~13:30		楽楽体操				24	土		オカリナ29	元気体操 12:30~13:30		きてみて土曜体操 のびのび体操						
11	日	休館日(山の日)					休館日					25	日	休館日								
12	月	休館日(振替休日)					休館日					26	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁10~12	大正琴 11:00~13:00	シニア合唱 13:00~14:30	シニア合唱 13:00~14:30	うただ合唱 14:45~16:00	折り紙サロン13:30~		
13	火	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(大黒組) 14:00~15:30					27	火	やさしいバランスボール エクササイズ 10:00~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(あびす組) 14:00~15:30						
14	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス		楽楽体操				28	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス		夏のヒットパレード 高橋真由美 14~15:30						
			編友会		前津俳句					29	木	予防教室10~12 ★ふみの会9:30~12				電話 館長 14~15:30						
										30	金	上映会	予防教室10~12	上映会		上映会						
										31	土		予防教室10~12			落語						
													中蔵減会									

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)