

# 令和6年7月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	= 開催できない講座・同好会								
日	曜日	午前 9:00~11:00				午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00	
		集会室1	その他 わくわく室	集会室2	和室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室
1	月	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	休館日(海の日)							
2	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	29美会	日寿会(民踊)	詩吟	★ピンポン(児童館) 予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	やさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30
3	水	英会話	予防教室10~12	英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30				英会話	予防教室10~12	英会話		わくわく体操 14:00~15:30	
4	木	添削書道	園芸クラブ 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 元気体操				添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 姿勢スッキリ体操	
5	金	太極拳		盆踊り 11:30~13:00		民踊				太極拳		盆踊り 11:30~13:00		民踊	
6	土	ココロもカラダも リフレッシュ 森山悦子 10~11:30				友希の会 (日本舞踊)				上映会		上映会		上映会	
7	日	休館日				休館日		休館日							
8	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁10~12	大正琴 11:00~12:00 0	シニア合唱 13:00 ~14:30	シニア合唱 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00			大正琴 9:30~11:00	はじめての囲碁10~12	大正琴 11:00~12:00 0	シニア合唱 13:00 ~14:30	シニア合唱 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00
9	火	季節の体メンテナンス① 9:15~10:45		ル―シーダットン 10:50~11:50		きものリフォーム教室				やさしいバランスボール エクササイズ 10:00~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(あびす組) 14:00~15:30	
10	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス		前津俳句				発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス		夏の歌を歌おう 近藤由香 14~15:30	
11	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	ヨガ 12:15~13:15		折り紙初級 14:00~15:30				折り紙中級 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	ゆつたりストレッチ 12:00~13:30	ふみの会9:30~12	さわやかヨガ体操	手芸サロン13:30~
12	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15		折り紙初級 14:00~15:30				はじめての己書 9:30~11:00		ヨガ 12:15~13:15		福彩会	
13	土	街の音楽会 中村守朗 10~11:30		元気体操 12:30~13:30		楽楽体操				つくしの会10~13	中誠城会	元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 フレイル予防体操	
14	日	休館日				休館日		休館日							
29	月													演芸大会委員会 13:30~14:30	
30	火	アンコール上映会	予防教室10~12	アンコール上映会		アンコール上映会				アンコール上映会	予防教室10~12	アンコール上映会		アンコール上映会	
31	水	上映会	予防教室10~12	上映会		上映会				上映会	予防教室10~12	上映会		上映会	

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30  
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)。現在休止。