

令和6年5月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日			= 中止講座・同好会	k							
日	曜日	午前 9:00~11:00				午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00			
		集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室		
1	水	英会話	予防教室10~12	英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30			15	水	英会話	予防教室10~12	英会話		わくわく体操 14:00~15:30	リーダー養成講座13:30~	
2	木	添削書道	園芸クラブ 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道		きてみて体操 元気体操			16	木	添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道		きてみて体操 姿勢スッキリ体操		
3	金	休館日(憲法記念日)							17	金	太極拳		盆踊り 11:30~13:00		民踊		
4	土	休館日(みどりの日)							18	土	上映会①		上映会①		★友希の会		
5	日	休館日(こどもの日)							19	日	休館日						
6	月	休館日(振替休日)							20	月	ピンポン(児童館)				楽しく発声		
7	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30		21	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	ばら組13:30~15:30	やさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	
8	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12 リーダー養成講座実習	前津 フォークダンス		楽楽体操			22	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス		きてみて講座		
9	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12			きてみて体操 姿勢改善体操	健康相談		23	木	折り紙中級 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	ゆったりストレッチ 12:00~13:30		きてみてヨガ体操	健康相談	
10	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15		折り紙初級 14:00~15:30			24	金	己書を楽しむ① 9:30~11:00		ヨガ 12:15~13:15		福彩会	手芸サロン13:30~	
11	土	春の歌を歌おう 近藤由香 10~11:30		元気体操 12:30~13:30		楽楽体操			25	土			元気体操 12:30~13:30		きてみて土曜体操 のびのび体操		
12	日	休館日							26	日	休館日						
13	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	大正琴 11:00~12:00	シニア合唱 13:00~14:30	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00		27	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	大正琴 11:00~12:00	シニア合唱 13:00~14:30	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00	折り紙サロン13:30~
14	火	季節の体メンテナンス① 9:15~10:45		ルーシーダットン 10:50~11:50		★あすか(民謡) 14:00~15:30	きものリフォーム教室		28	火	やさしいバランスボール エクササイズ 10:00~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(あびす組) 14:00~15:30		
		朝弥会9:30~11	ドコモLINE講座10:30~12	ヨガ 11:15~12:15	ドコモLINE講座10:30~12	シャチの会			29	水	上映会	予防教室10~12	上映会		春のヒットパレード 高橋真由美 14~15:30		
		※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30							30	木	バスハイク	予防教室10~12 ★ふみの会9:30~12	バスハイク		バスハイク		
		※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)							31	金	上映会		上映会		★民踊	★小唄	