

# 令和6年3月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	= 中止になった講座・同好会				
日	曜日	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00			午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00		
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室
1	金	太極拳	実践交流会9:30~12 ドコモ相談会10~13	ゆったりストレッチ① 11:30~13:00			太極拳	ゆったりストレッチ② 11:30~13:00	民踊		
2	土	みんなで歌おう音楽の歌 伴紀良先生 10~11:30	小友会		友希の会 (日本舞踊)		上映会①	上映会① 上映会②	上映会②		
3	日	休館日					休館日				
4	月	免疫を保つ体操① 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50 基本茶道	楽しく発声 茶道平野会		免疫を保つ体操② 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50 基本茶道	楽しく発声 茶道平野会	
5	火	詩吟	予防教室10~12 日寿会(民踊)	絵手紙 29美会	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30 鳥賀の会13~	詩吟	予防教室10~12 水墨画	絵手紙 29美会	健康体操 14~15:30 ばら組13:30~15:30 鳥賀の会13~	
6	水	英会話	予防教室10~12 淡水(絵手紙)	英会話 30植田	楽しく筋力アップ 14:00~15:30	17期打合せ14~	休館日(春分の日)				
7	木	添削書道	園芸クラブ 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道 アツプリケ	きてみて体操 元気体操		添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道 29美会 アツプリケ	きてみて体操 たおやか体操	
8	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15	折り紙初級 14:00~15:30		己書教室 9:30~11:30	ヨガ 12:15~13:15 オカリナ29	福彩会	いこまえづ手芸13:30~ マジック	
9	土	落語 10:00~11:00 つくしの会10~13		元気体操 12:30~13:30 つくしの会10~13	楽楽体操 ①14~14:50 ②15:10~16	フレンドマジック	冬の歌声ヒットパレード 高橋真由美先生 10:00~11:30 つくしの会10~13	元気体操 12:30~13:30 中鯨城会	福彩会 きてみて体操 のびのび体操	福祉ちゃん	
10	日	休館日					休館日				
11	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~12	大正琴 同好会	シニア合唱 ① 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00	大正琴 9:30~11:00	はじめての囲碁 10~12	大正琴 同好会	シニア合唱 ② 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00
12	火	民謡 9:30~11:00	予防教室10~12 朝弥会	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00 ヨガ	奏筆(大黒組) 14:00~15:30	鳥賀の会13~	民謡 9:30~11:00	予防教室10~12 朝弥会	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00 前津PHP読書会	奏筆(あびす組) 14:00~15:30	鳥賀の会13~
13	水	発声から 学んで歌おう① 9:30~11:00	派遣としわ会10:30~ 予防教室10~12	前津 フォークダンス	きてみて講座		発声から 学んで歌おう② 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス	春の歌を歌おう 近藤由香先生 14~15:30	
14	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00 フラ同好会レファ	編友会 園芸クラブ 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	きてみて体操 やさしい健康体操 オカリナOB	健康相談	折り紙中級 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	さわやかヨガ体操 オカリナOB	
29	金	上映会					上映会	上映会		★わくわく体操 14:00~15:30	
30	土										
31	日	休館日					休館日				

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30  
※みんなでピンポンは10:00~12:00、原則毎週月曜日(児童館の都合による)