

# 令和6年2月予定表

日	曜日	定期講座		同好会		単発講座自由参加分		単発講座申込み分		★=振替日		日	曜日	午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00								
		集会室1	集会室2	集会室1	集会室2	集会室1	集会室2	集会室1	集会室2	集会室1	集会室2			集会室1	集会室2	集会室1	集会室2	集会室1	集会室2							
1	木	添削書道	園芸クラブ	書道	きてみて体操 元気体操							15	木	添削書道	園芸クラブ	書道	きてみて体操 ほかほか体操									
2	金	太極拳	ゆったりストレッチ① 11:30~13:00		民踊							16	金	太極拳	ゆったりストレッチ② 11:30~13:00		民踊									
3	土		小友会		友希の会 (日本舞踊)							17	土	上映会①	上映会①	上映会②	上映会②									
4	日	休館日										18	日	休館日												
5	月	免疫を保つ体操① 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 予防教室10~12 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	楽しく発声							19	月	免疫を保つ体操② 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 予防教室10~12 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	楽しく発声									
6	火	詩吟	烏鷺の会	絵手紙	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30						20	火	詩吟	烏鷺の会	絵手紙	健康体操 14~15:30	座ってやさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30							
7	水	英会話	淡水(絵手紙)	英会話	冬の歌を歌おう 近藤由香先生 14~15:30							21	水	英会話	淡水(絵手紙)	英会話	わくわく体操 14:00~15:30									
8	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	園芸クラブ 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	健康講話 14:00~15:00							22	木	折り紙中級 9:30~11:00	園芸クラブ 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	きてみてヨガ体操									
9	金	俳句入門 9:15~11:15	オカリナ29	ヨガ 12:15~13:15	折り紙初級 14:00~15:30							23	金	休館日(天皇誕生日)												
10	土	仮春の歌 兼山悦子先生 10:00~11:30		元気体操 12:30~13:30	楽楽体操 ①14~14:50 ②15:10~16							24	土	工事(仮)		元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 のびのび体操								
11	日	休館日(建国記念の日)										25	日	休館日												
12	月	休館日(振替休日)										26	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~12	大正琴 同好会	シニア合唱② 13:00 ~14:30	シニア合唱② 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00	いこまえづ折り紙13:30~						
13	火	民謡 9:30~11:00	★ピンポン(児童館) 予防教室10~12 烏鷺の会	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆(大黒組) 14:00~15:30							27	火	民謡 9:30~11:00	予防教室10~12 烏鷺の会	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆(あびす組) 14:00~15:30									
14	水	発声から 学んで歌おう① 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス	★ 楽しく筋力アップ 14:00~15:30							28	水	発声から 学んで歌おう② 9:30~11:00	予防教室10~12	★シニア合唱 ① 13:00 ~14:30	★シニア合唱 ① 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00								
			編友会		前津俳句							29	木	★バランスボール ①9:45~10:30 ②11:00~11:45	予防教室10~12 ふみの会9:30~12			きてみて体操 かるやか体操								

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30  
※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)