令和６年１月予定表

定期講座 | 同好会 | 単発講座自由参加分 | 単発講座申込み分 | ★＝振替日 | ／＝中止講座・同好会

日	曜日	午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00	
		集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室
		集会室2	囲碁室	集会室2	囲碁室	集会室2	囲碁室
		和室	将棋室	和室	将棋室	和室	将棋室
1	月	休館日(元旦)					
2	火	休館日(振替休日)					
3	水	休館日					
4	木	添削書道	園芸クラブ 予防教室10～12 ふみの会9:30～12	書道 アップリケ	ふみの会9:30～12	きてみて体操 元気体操	
5	金	太極拳	ドコモ相談会10～13	ゆったりストレッチ① 11:30～13:00	ドコモ相談会10～13	民踊 小唄	
6	土	冬の歌を楽しむ 内田由美子先生 14～15:30	小友会		小友会	友希の会 （日本舞踊）	
7	日	休館日					
8	月	休館日（成人の日）					
9	火	民謡 9:30～11:00 朝弥会	予防教室10～12 ドコモLINE講座10:30～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00 ヨガ 11:25～12:25	ドコモLINE講座10:30～12	奏筆（大黒組） 14:00～15:30 シャチの会	鳥鷺の会13～
10	水	発声から 学んで歌おう① 9:30～11:00	派遣としわ会10:30～ 予防教室10～12 編友会	前津 フォークダンス		前津俳句	
11	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30～11:00 フラ同好会レフア	予防教室10～12 ふみの会9:30～12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30～12	きてみて体操 のびのび体操 オカリナOB	健康相談
12	金	俳句入門 9:15～11:15	オカリナ29	ヨガ 12:15～13:15 あすか（民踊）		折り紙初級 14:00～15:30	
13	土	みんなで歌おう青春の歌 伴紀良先生 14:00～15:30 つくしの会10～13		元気体操 12:30～13:30 つくしの会10～13	世代間交流折り紙	楽楽体操 ①14～14:50 ②15:10～16	フレンドマジック
14	日	休館日					

日	曜日	午前 9:00～11:00		午後1 11:30～13:30		午後2 14:00～16:00	
		集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室
		集会室2	囲碁室	集会室2	囲碁室	集会室2	囲碁室
		和室	将棋室	和室	将棋室	和室	将棋室
15	月	免疫を保つ体操② 9:15～10:45	ピンポン（児童館） 囲碁級位者9:30～12 囲碁級位者9:30～12	ルーシーダットン 10:50～11:50 基本茶道	囲碁級位者9:30～12 囲碁級位者9:30～12	楽しく発声 茶道平野会	
16	火	詩吟 日寿会（民踊）	予防教室10～12 ドコモ体験講座10:30～12	絵手紙 水墨画	ばら組13:30～15:30 ドコモ体験講座10:30～12	座ってやさしい体操 14～15:30 日寿会（民踊）	ばら組13:30～15:30 鳥鷺の会13～
17	水	英会話	予防教室10～12 淡水（絵手紙）	英会話 30植田		わくわく体操 14:00～15:30	
18	木	添削書道 フラ同好会レフア	予防教室10～12 ふみの会9:30～12	書道 29美会 アップリケ	ふみの会9:30～12 29美会	きてみて体操 のびのび体操	
19	金	太極拳	いこまえづなかよし11～13 ドコモテーマ別講座10:30～12	ゆったりストレッチ② 11:30～13:00	いこまえづなかよし11～13 ドコモテーマ別講座10:30～12	民踊 小唄	ドコモ相談会13:30～16:30
20	土	上映会①		上映会① 上映会②		上映会②	
21	日	休館日					
22	月	大正琴 9:30～11:00	ピンポン（児童館） はじめての囲碁 10～12	シニア合唱② 13:00～14:30	はじめての囲碁 10～12	シニア合唱② 13:00～14:30 うちだ合唱 14:45～16:00 きものリフォーム教室	
23	火	民謡 9:30～11:00 朝弥会	予防教室10～12 ドコモテーマ別講座10:30～12	音楽でリフレッシュ 11:30～13:00 前津PHP読書会	ドコモテーマ別講座10:30～12	奏筆（あひす組） 14:00～15:30	鳥鷺の会13～
24	水	発声から 学んで歌おう② 9:30～11:00	予防教室10～12 編友会	前津 フォークダンス		前津歌声喫茶 毛利公他 14:00～15:30	
25	木	折り紙中級 9:30～11:00 色鉛筆教室9:30～11	予防教室10～12 ふみの会9:30～12	フラダンス同好会 フェニックス 東洋医学11:30～13	ふみの会9:30～12	きてみてヨガ体操 オカリナOB	健康相談
26	金	己書教室 9:30～11:30	オカリナ29	ヨガ 12:15～13:15 あすか（民踊）		福彩会 ★小唄	いこまえづ手芸13：30～ マジック
27	土	つくしの会10～13	中鯱城会	元気体操 12:30～13:30 つくしの会10～13	福祉ちゃん	きてみて体操 男性の体力づくり	
28	日	休館日					
29	月	★ 免疫を保つ体操① 9:15～10:45	ピンポン（児童館） (随)囲碁級位者9:30～12 (随)囲碁級位者9:30～12	★ シニア合唱② 13:00～14:30	(随)囲碁級位者9:30～12 (随)囲碁級位者9:30～12	★ シニア合唱② 13:00～14:30 うちだ合唱 14:45～16:00	
30	火	上映会	予防教室10～12	上映会		★健康体操 14～15:30 日寿会（民踊）	
31	水		予防教室10～12			★楽しく筋力アップ 14:00～15:30	いこまえづ体操13：30～

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00～15:30

※みんなでピンポンは10:00～12:00。原則毎週月曜日（児童館の都合による）