

# 令和5年12月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	☑ = 開催できない講座・同好会			定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	☑ = 開催できない講座・同好会						
日	曜日	午前 9:00~11:00	その他 わくわく室	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	日	曜日	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00											
		集会室1	集会室2	和室	集会室1	集会室2	和室	集会室1	集会室2	和室	集会室1	集会室2	和室	集会室1	集会室2	和室					
1	金	太極拳	ゆったりストレッチ① 11:30~13:00	民踊	小唄	15	金	太極拳	ゆったりストレッチ② 11:30~13:00	民踊	小唄	ドコモ相談会13:30~16:30	15	金	太極拳	ゆったりストレッチ② 11:30~13:00	民踊	小唄	ドコモ相談会13:30~16:30		
2	土	落語 10:30~11:30	小友会	友希の会 (日本舞踊)		16	土	上映会	上映会	ロジェ			16	土	上映会	上映会	ロジェ				
3	日	休館日					17	日	休館日												
4	月	免疫を保つ体操① 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	楽しく発声	18	月	免疫を保つ体操② 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	楽しく発声			18	月	免疫を保つ体操② 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	楽しく発声		
5	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	健康体操 14~15:30	19	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	健康体操 14~15:30			19	火	詩吟	予防教室10~12	絵手紙	健康体操 14~15:30		
6	水	英会話	予防教室10~12	英会話	楽しく筋力アップ 14:00~15:30	20	水	英会話	予防教室10~12	英会話	楽しく筋力アップ 14:00~15:30			20	水	英会話	予防教室10~12	英会話	楽しく筋力アップ 14:00~15:30		
7	木	添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	きてみて体操 元気体操	21	木	添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	きてみて体操 元気体操			21	木	添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道	きてみて体操 元気体操		
8	金	俳句入門 9:15~11:15	オカリナ29	ヨガ 12:15~13:15	折り紙初級 14:00~15:30	22	金	俳句入門 9:15~11:15	オカリナ29	ヨガ 12:15~13:15	折り紙初級 14:00~15:30			22	金	俳句入門 9:15~11:15	オカリナ29	ヨガ 12:15~13:15	折り紙初級 14:00~15:30		
9	土	ミュージックサーフィン 古川先生 10~11	つくしの会10~13	元気体操 12:30~13:30	楽楽体操 ①14~14:50 ②15:10~16	23	土	ミュージックサーフィン 古川先生 10~11	つくしの会10~13	元気体操 12:30~13:30	楽楽体操 ①14~14:50 ②15:10~16			23	土	ミュージックサーフィン 古川先生 10~11	つくしの会10~13	元気体操 12:30~13:30	楽楽体操 ①14~14:50 ②15:10~16		
10	日	休館日					24	日	休館日												
11	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) 予防教室10~12 はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 ① 13:00 ~14:30	シニア合唱 ① 13:00 ~14:30	25	月	大正琴 9:30~11:00	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 ② 13:00 ~14:30	シニア合唱 ② 13:00 ~14:30			25	月	大正琴 9:30~11:00	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 ② 13:00 ~14:30	シニア合唱 ② 13:00 ~14:30		
12	火	民謡 9:30~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆(大黒組) 14:00~15:30	26	火	民謡 9:30~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆(あびす組) 14:00~15:30			26	火	民謡 9:30~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆(あびす組) 14:00~15:30		
13	水	朝弥会 発声から 学んで歌おう① 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス	きてみて講座	27	水	朝弥会 発声から 学んで歌おう② 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス	きてみて講座			27	水	朝弥会 発声から 学んで歌おう② 9:30~11:00	予防教室10~12	前津 フォークダンス	きてみて講座		
14	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	編友会	フラダンス同好会 フェニックス	きてみて体操 やさしい健康体操	28	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	編友会	フラダンス同好会 フェニックス	きてみて体操 やさしい健康体操			28	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	編友会	フラダンス同好会 フェニックス	きてみて体操 やさしい健康体操		
29	金	休館日					29	金	休館日												
30	土	休館日					30	土	休館日												
31	日	休館日					31	日	休館日												

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30  
※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)