

令和5年10月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日	= 開催できない講座・同好会												
日	曜日	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00												
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室									
1	日	休館日						15	日	休館日									
2	月	免疫を保つ体操① 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50 基本茶道	楽しく発声 10:50~11:50 茶道平野会				16	月	免疫を保つ体操② 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12	演芸大会準備 12:00~ 基本茶道				演芸大会準備		
3	火	詩吟 日寿会(民謡)	予防教室10~12 囲碁室	絵手紙 29美会	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	ばら組13:30~15:30	17	火	演芸大会									
4	水	英会話 あすか(民謡)	予防教室10~12 淡水(絵手紙)	英会話 30植田	前津歌声喫茶 毛利公他 14:00~15:30			18	水	英会話 あすか(民謡)	予防教室10~12 淡水(絵手紙)	英会話 30植田				わくわく体操 14:00~15:30			
5	木	添削書道	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道 アップリケ	きてみて体操 元気体操 ★小唄	ふみの会9:30~12		19	木	添削書道 フラ同好会レフ	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	書道 29美会 アップリケ	ふみの会9:30~12			きてみて体操 姿勢改善体操			
6	金	太極拳	なかよしサロン行合せ9:30~ ドコモ相談会10~13	仰つたりストレッチ① 11:30~13:00	民謡 小唄			20	金	太極拳		仰つたりストレッチ② 11:30~13:00 ドコモマ別講座10:30~12			民謡 小唄	ドコモ相談会13:30~16:30			
7	土	蓄音機で昔の音楽を聴こう 10~11:30			友希の会 (日本舞踊)			21	土	上映会①		上映会① 上映会②			上映会②				
8	日	休館日						22	日	休館日									
9	月	休館日(スポーツの日)						23	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~13	シニア合唱② 13:00~14:30		シニア合唱② 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00				
10	火	民謡 9:30~11:00	★ピンポン(児童館) 予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆(大黒組) 14:00~15:30			24	火	民謡 9:30~11:00	予防教室10~12	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(あびす組) 14:00~15:30					
11	水	朝弥会 兜声から 学んで歌おう① 9:30~11:00	ドコモLINE講座10:30~12 予防教室10~12	ヨガ 11:25~12:25 前津	シャチの会 ★ 楽しく筋力アップ	ドコモLINE講座10:30~12 いこまえ体操13:30~		25	水	朝弥会 兜声から 学んで歌おう② 9:30~11:00	ドコモマ別講座10:30~12 いこまづなかよし9:30~12 予防教室10~12	前津PHP読書会 前津	ドコモマ別講座10:30~12						
12	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	囲碁クラブ 予防教室10~12 ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	きてみて体操 やさしい健康体操	健康相談		26	木	折り紙中級 9:30~11:00	予防教室10~12 ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12	きてみてヨガ体操	健康相談				
13	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15	折り紙初級 14:00~15:30			27	金	ハランスホール ①9:45~10:30 ②11:00~11:45		ヨガ 12:15~13:15		福彩会	いこまえ手芸行合せ13:00~				
14	土		オカリナ29	あすか(民謡)	★友希の会			28	土			あすか(民謡)		きてみて体操 男性の体かづくり					
		つくしの会10~13		つくしの会10~13	榮榮体操 ①14~14:50 ②15:10~16	フレンドマジック		29	日	休館日									
								30	月		ピンポン(児童館) ① 13:00~14:30 (随)囲碁級位者9:30~12 (随)囲碁級位者9:30~12		シニア合唱① 13:00~14:30 (随)囲碁級位者9:30~12 (随)囲碁級位者9:30~12	うちだ合唱 14:45~16:00		予防教室10~12			
								31	火	上映会	予防教室10~12	上映会		★ 座ってやさしい体操 14~15:30					

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30

※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)