

令和5年7月予定表

日	曜日	定期講座		同好会		★=振替日		日	曜日	開催できない講座・同好会		開催できない講座・同好会		開催できない講座・同好会		
		午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00			午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00				
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室			集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	
1	土			★奏筆(あびす組) 11:00~12:30		友希の会 (日本舞踊)		15	土	上映会①		上映会① 上映会②		上映会②		
2	日	休館日						2	日	休館日						
3	月	免疫を保つ体操① 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	囲碁級位者10~12	楽しく発声		17	月	休館日(海の日)						
4	火	詩吟		絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	18	火	詩吟		絵手紙	ばら組13:30~15:30	座ってやさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	
		日寿会(民謡)		29美会						日寿会(民謡)	ドコモ体験講座10:30~12	水墨画	ドコモ体験講座10:30~12			
5	水	英会話		英会話		前津歌声喫茶 毛利公他 14:00~15:30	体操打合せ13:30~	19	水	英会話		英会話		わくわく体操 14:00~15:30		
		淡水(絵手紙)		30植田						淡水(絵手紙)		30植田				
6	木	添削書道	ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 元気体操		20	木	添削書道	ふみの会9:30~12	書道	29美会 アツプリケ	ふみの会9:30~12	きてみて体操 姿勢改善体操	
				アツプリケ						フラ同好会レファ		アツプリケ				
7	金	太極拳		盆踊り 11:30~13:00		民謡		21	金	太極拳	演習女性会10~11	盆踊り 11:30~13:00		民謡		
			ドコモ相談会10~13		ドコモ相談会10~13	小唄	ドコモ相談会14~16				ドコモテーマ別講座10:30~12		ドコモテーマ別講座10:30~12	小唄	ドコモ相談会13:30~16:30	
8	土	児童館利用		元気体操 12:30~13:30		楽楽体操 ①14~14:50 ②15:10~16		22	土	音楽は心のビタミン 荆 兼山悦子先生 10:00~11:30		元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 のびのび体操		
		つきの会10~13		つきの会10~13		フレンドマジック				つきの会10~13		つきの会10~13	福祉ちゃん			
9	日	休館日						23	日	休館日						
10	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~12	シニア合唱① 13:00 ~14:30	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱① 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00	いこまえづ手芸13:30~	24	月	大正琴 9:30~11:00	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱② 13:00 ~14:30	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱② 13:00 ~14:30	うちだ合唱 14:45 ~16:00
								きものリフォーム教室								きものリフォーム教室
11	火	民謡 9:30~11		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(大黒組) 14:00~15:30		25	火	民謡 9:30~11		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(あびす組) 14:00~15:30		
		朝弥会	ドコモLINE講座10:30~12	ヨガ 11:25~12:25	ドコモLINE講座10:30~12	シャマの会	桜			朝弥会	ドコモテーマ別講座10:30~12	前津PHP読書会	ドコモテーマ別講座10:30~12			
12	水	発声から 学んで歌おう① 9:30~11:00		前津 フォークダンス		★ 楽しく筋力アップ 14:00~15:30	いこまえづ体操13:30~	26	水	発声から 学んで歌おう② 9:30~11:00		前津 フォークダンス		きてみて講座		
				編友会		前津俳句						編友会				
13	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	園芸クラブ ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12	きてみて体操 やさしい健康体操	健康相談	27	木	折り紙中級 9:30~11:00	ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12	きてみてヨガ体操		
		フラ同好会レファ				オカリナOB								オカリナOB		
14	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15		折り紙初級 14:00~15:30		28	金	己書教室 9:30~11:30	オカリナ29	ヨガ 12:15~13:15	あすか(民謡)	救命講習会 ~AEDを知らう~ 14~15		
			オカリナ29	あすか(民謡)											マジック	
								29	土	上映会		上映会		夏の歌声ヒットパレード 高橋真由美先生 14:00~15:30		
								30	日	休館日						
								31	月	★ 免疫を保つ体操② 9:15~10:45	(随)囲碁級位者9:30~12 (随)囲碁級位者9:30~12		(随)囲碁級位者9:30~12 (随)囲碁級位者9:30~12	演芸大会委員会 13:30~14:30		

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)。現在休止。