

令和5年4月予定表

日	曜日	定期講座		同好会		★=振替日		= 開催できない講座・同好会	午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00				
		午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午後2 14:00~16:00		午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午後2 14:00~16:00					
		集会所1	集会所2	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会所1	集会所2	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室		集会所1	集会所2	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会所1	集会所2	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室			
1	土						友希の会 (日本舞踊)		15	土	上映会①	上映会①	上映会②	上映会②	フレンドマジック		
2	日	休館日						休館日									
3	月	免疫を保つ体操① 9:15~10:45		ルーシーダットン 10:50~11:50		楽しく発声			17	月	免疫を保つ体操② 9:15~10:45	ピンポン(児童館)	ルーシーダットン 10:50~11:50		楽しく発声		
4	火	詩吟		絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30		18	火	詩吟		絵手紙	ばら組13:30~15:30	座ってやさしい体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	
5	水	英会話		英会話(仮)		きてみて講座 前津歌声喫茶			19	水	英会話		英会話(仮)		わくわく体操 14:00~15:30		
6	木	添削書道	ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 元気体操			20	木	添削書道	ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12	きてみて体操 やさしい健康体操		
7	金	太極拳		盆踊り 11:30~13:00		民踊			21	金	太極拳		盆踊り 11:30~13:00		民踊		
8	土			元気体操 12:30~13:30		楽楽体操 ①14~14:50 ②15:10~16			22	土			元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 男性の体づくり		
9	日	休館日						休館日									
10	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	シニア合唱① 13:00 ~14:30	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱① 13:00 ~14:30	うただ合唱 14:45 ~16:00		23	日	休館日						
11	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(大黒組) 14:00~15:30			24	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	シニア合唱② 13:00 ~14:30	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱② 13:00 ~14:45 ~16:00	うただ合唱 14:45 ~16:00	手芸打合せ13:30~
12	水	発声から 学んで歌おう① 9:30~11:00		前津 フォークスダンス		楽しく筋力アップ 14:00~15:30			25	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆(あびす組) 14:00~15:30		
13	木	転倒予防と 脳トレ体操 9:30~11:00	園芸クラブ	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12	きてみて体操 ゆったりストレッチ	健康相談		26	水	発声から 学んで歌おう② 9:30~11:00		前津 フォークスダンス		きてみて講座		
14	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15		折り紙初級 14:00~15:30			27	木	折り紙中級 9:30~11:00	ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12	きてみてヨガ体操		
									28	金	バランスボール ①9:45~10:30 ②11:00~11:45		ヨガ 12:15~13:15		福彩会		
									29	土	休館日(昭和の日)						
									30	日	休館日						

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
※みんなでピンポンは10:00~12:00、原則毎月日曜日(原章館の都合による)