

# 令和5年3月予定表

日	曜日	定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日		日	曜日	開催できない講座・同好会		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00	
		午前 9:00~11:00	その他	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午後2 14:00~16:00	午後2 14:00~16:00			午後2 14:00~16:00	午後2 14:00~16:00	午後2 14:00~16:00	午後2 14:00~16:00	午後2 14:00~16:00	
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室			集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室
1	水			英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30		15	水			英会話		わくわく体操 14:00~15:30	
			淡水(絵手紙)	30植田		茶道平野会					淡水(絵手紙)	30植田		茶道平野会	
2	木	添削書道		書道		きてみて体操 元気体操		16	木	添削書道		書道		きてみて体操 やさしい健康体操	
			ふみの会9:30~12	ふみの会9:30~12						教室 10~12 ふみの会9:30~12		29美会 アプリケ	ふみの会9:30~12		
3	金	太極拳		ゆったりストレッチ 11:30~13:00		民踊		17	金	太極拳		ゆったりストレッチ 11:30~13:00		民踊	
			ドコモ相談会10~13	ドコモ相談会10~13		小唄								小唄	ドコモ相談会14~16
4	土					友希の会 (日本舞踊)		18	土	上映会① 10:00~12:00		上映会① 上映会②		上映会② 13:30~15:30	
			小友会	小友会											フレンドマジック
5	日	休館日				休館日				19	日	休館日			
6	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	囲碁級位者10~12	己書教室 13:30~15:30	いこまえつ回想法 打合せ13:30~	20	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	囲碁級位者10~12		いこまえつ手袋13:30~
			囲碁級位者10~12	基本茶道	囲碁級位者10~12	喫茶去(茶道)	ハーブ				囲碁級位者10~12	基本茶道	囲碁級位者10~12	喫茶去(茶道)	ハーブ
7	火	詩吟		絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	21	火	休館日(春分の日)					
		日暮会(民踊)	ドコモLINE講座0:30~12	29美会	ドコモLINE講座0:30~12										
8	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークダンス		転倒予防と脳トレ体操 14:00~15:30		22	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークダンス		転倒予防と脳トレ体操 14:00~15:30	
			編友会			前津俳句					編友会				
9	木	★添削書道 ★書道同好会 フラ同好会レゾ	園芸クラブ ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12	きてみて体操 さわやかヨガ	健康相談	23	木	折り紙B 9:30~11:00		フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12	きてみてヨガ体操	
						オカリナOB会								オカリナOB会	
10	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15		折り紙A 14:00~15:30		24	金			ヨガ 12:15~13:15		福彩会	
			オカリナ29				マジック				オカリナ29	あずか(民踊)			マジック
11	土		ハンドマッサージ	元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 楽楽体操		25	土			元気体操 12:30~13:30		落語 15:00~16:00	
		つくしの会10~13		つくしの会10~13			フレンドマジック			つくしの会10~13	福祉ちゃん	つくしの会10~13			
12	日	休館日				休館日				26	日	休館日			
13	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~12	シニア会 13:00 ~14:30	はじめての囲碁 10~12	シニア会 13:00 ~14:30	うちだ会 14:45 ~16:00	27	月	大正琴 9:30~11:00	はじめての囲碁 10~12	シニア会 13:00 ~14:30	はじめての囲碁 10~12	シニア会 13:00 ~14:30	うちだ会 14:45 ~16:00
							きものリフォーム教室								きものリフォーム教室
14	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室A 14:00~15:30		28	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室B 14:00~15:30	
		期弥会	ドコモ体験講座0:30~12	ヨガ 11:30~12:30	ドコモ体験講座0:30~12	シャチの会	桜			期弥会		前津PHP読書会			
								29	水						いこまえつさくら13:30~
												★水墨画			
								30	木	★詩吟				きてみて体操 さわやかヨガ	
			ふみの会9:30~12								ふみの会9:30~12				
								31	金	上映会		上映会			

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30  
※みんなでピンポンは10:00~12:00、原則毎週月曜日(児童館の都合による)