

令和5年1月予定表

日	曜日	定期講座		同好会		単発講座自由参加分		単発講座申込み分		★=振替日		日	曜日	午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00						
		集会室1	集会室2	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1	集会室2	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1	集会室2	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1			集会室2	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1	集会室2	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室						
		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30				午後2 14:00~16:00										
1	日	休館日(元日)										15	日	休館日										
2	月	休館日(振替休日)										16	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 10:50~11:50 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	★シニア合唱 13:00~14:30	★シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00	囲碁級位者10~12	基本茶道	囲碁級位者10~12	喫茶去(茶道)	ハーブ
3	火	休館日										17	火	詩吟		絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30	日寿会(民謡)	ドコモターマラ講座10:30~12	水墨画	ドコモターマラ講座10:30~12	
4	水		英会話		楽し筋力アップ 14:00~15:30		英会話		茶道平野会		英会話		英会話		わくわく体操 14:00~15:30		英会話		茶道平野会					
5	木	添削書道		書道	きてみて体操 元気体操		添削書道		書道		添削書道		書道		きてみて体操 のびのび体操		添削書道		書道					
6	金			ゆったりストレッチ 11:30~13:00					民踊										民踊					
7	土								友希の会 (日本舞踊)	世代間交流ポッチャ 13:30~15:00 4F									友希の会 (日本舞踊)	世代間交流ポッチャ 13:30~15:00 4F				
8	日	休館日										22	日	休館日										
9	月	休館日(成人の日)										23	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 13:00~14:30	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00	はじめての囲碁 10~12					
10	火	民謡 9:30~11:00	★ピンポン(児童館)	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室A 14:00~15:30		朝弥会	ドコモ体験講座10:30~12	ヨガ 11:30~12:30	ドコモ体験講座10:30~12													
11	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークダンス		転倒予防と脳トレ体操 14:00~15:30	17・18期打合せ13:30~	朝弥会		前津 フォークダンス														
12	木		園芸クラブ	フラダンス同好会 フェニックス		きてみて体操 さわやかヨガ	健康相談 リーダー派遣14:30~	朝弥会		前津 フォークダンス														
13	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15		折り紙A 14:00~15:30		朝弥会		前津 フォークダンス														
14	土	楽しく発声 9:30~11:00	ハンドマッサージ	元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 楽楽体操		朝弥会		前津 フォークダンス														
29	日	休館日										29	日	休館日										
30	月																							
31	火																							

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
※みんなでピンポンは10:00~12:00,原則毎週月曜日(児童館の都合による)