

令和4年12月予定表

		定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日		= 開催できない講座・同好会						
日	曜日	午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		
		集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	
		集会室2	囲碁室	集会室2	囲碁室	集会室2	囲碁室	集会室2	囲碁室	集会室2	囲碁室	集会室2	囲碁室	
		和室	将棋室	和室	将棋室	和室	将棋室	和室	将棋室	和室	将棋室	和室	将棋室	
1	木	添削書道		書道		きてみて体操 元気体操			添削書道		書道		きてみて体操 さわやかヨガ	
			ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12					ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12		
				アップリケ					フラ同好会レファ		アップリケ			
2	金	太極拳		ゆったりストレッチ 11:30~13:00		民踊			太極拳		ゆったりストレッチ 11:30~13:00		民踊	
			ドコモ相談会10~13		ドコモ相談会10~13	小唄							ドコモ相談会14~16	
3	土	児童館 留守家庭クラブ 9:00~11:00 オカリナOB		児童館 留守家庭クラブ 9:00~11:00 オカリナOB		友希の会 (日本舞踊)			上映会		上映会		歌劇団ロジェ 14:00~14:40	
			小友会		小友会				つくしの会10~13		ロジェ控室		ロジェ控室	
4	日	休館日						休館日						
5	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50		部屋貸し説明会 13:30~14:30			免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50		手芸打合せ13:30~	
			囲碁級位者10~12	基本茶道		喫茶去(茶道)	ハーブ			囲碁級位者10~12	基本茶道		喫茶去(茶道)	
6	火			絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30				絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	
		日寿会(民踊)	ドコモLINE講座0:30~12	29美会	ドコモLINE講座0:30~12				日寿会(民踊)	ドコモLINE講座0:30~12	水墨画	ドコモLINE講座0:30~12		
7	水	詩吟 9:15~11:15		英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30	リーダー派遣14~		詩吟 9:15~11:15		英会話		わくわく体操 14:00~15:30	
			淡水(絵手紙)	30植田		茶道平野会				淡水(絵手紙)	30植田		茶道平野会	
8	木			フラダンス同好会 フェニックス		きてみて体操 やさしい健康体操	健康相談		折り紙B 9:30~11:00		フラダンス同好会 フェニックス		きてみてヨガ体操	
			ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12					ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12	シャチの会	
		フラ同好会レファ												
9	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15		折り紙A 14:00~15:30			バランスボール ①9:45~10:30 ②11:00~11:45		ヨガ 12:15~13:15			
			オカリナ29							オカリナ29	あすか(民踊)		マジック	
10	土	楽しく発声 9:30~11:00	ハンドマッサージ	元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 楽楽体操			楽しく発声 9:30~11:00		元気体操 12:30~13:30			
		つくしの会10~13		つくしの会10~13			フレンドマジック							
11	日	休館日						休館日						
12	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 13:00~14:30		シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00	いこまえづ回想法13:30~	大正琴 9:30~11:00		シニア合唱 13:00~14:30	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00
								きものリフォーム教室						きものリフォーム教室
13	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室A 14:00~15:30			民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室B 14:00~15:30	
		朝弥会	ドコモ体験講座10:30~12	ヨガ 11:30~12:30	ドコモ体験講座10:30~12		桜					前津PHP読書会		
14	水	前津 フォークステップ 9:30~11:15				転倒予防と脳トレ体操 14:00~15:30							転倒予防と脳トレ体操 14:00~15:30	
			編友会			前津俳句				編友会				
29	木	休館日						休館日						
30	金	休館日						休館日						
31	土	休館日						休館日						

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)