

令和5年3月予定表

日	曜日	定期講座		同好会		単発講座自由参加分		単発講座申込み分		★=振替日		日	曜日	開催できない講座・同好会		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00				
		午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午前 9:00~11:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00			午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00									
		集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室			集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	集会室1 集会室2 和室	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室			
1	水	詩吟 9:15~11:15		英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30						15	水	詩吟 9:15~11:15		英会話		わくわく体操 14:00~15:30						
			淡水(絵手紙)	30植田		茶道平野会									淡水(絵手紙)	30植田		茶道平野会						
2	木	添削書道	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	きてみて体操 元気体操						16	木	添削書道	教室 10~12 ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	書道	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	きてみて体操 やさしい健康体操						
			アプリケ											フラ同好会レファ	アプリケ									
3	金	太極拳		ゆったリストレッチ 11:30~13:00		民踊						17	金	太極拳		ゆったリストレッチ 11:30~13:00		民踊						
			ドコモ相談会10~13		ドコモ相談会10~13	小唄											小唄					ドコモ相談会4~16		
4	土					友希の会 (日本舞踊)						18	土	上映会		上映会								
		オカリナOB	小友会	オカリナOB	小友会									つくりの会10~13		つくりの会10~13						フレンドマジック		
5	日	休館日										19	日	休館日										
6	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12	己書教室 13:30~15:30						20	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館) 囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12	ルーシーダットン 10:50~11:50	囲碁級位者10~12 囲碁級位者10~12							喫茶去(茶道)
7	火			絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30					21	火	休館日(春分の日)										
		日寿会(民謡)	ドコモLINE講座0:30~12	29美会	ドコモLINE講座0:30~12																			
8	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークステップ		転倒予防と脳トレ体操 14:00~15:30						22	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークステップ		転倒予防と脳トレ体操 14:00~15:30						
			編友会			前津俳句									編友会									
9	木		ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	きてみて体操 ざわやかヨガ	健康相談					23	木	折り紙B 9:30~11:00	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	フラダンス同好会 フェニックス	ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	きてみてヨガ体操						
		フラ同好会レファ	ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12										ふみの会9:30~12		シャリの会							
10	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15		折り紙A 14:00~15:30						24	金			ヨガ 12:15~13:15		福彩会					マジック	
			オカリナ29				マジック								オカリナ29	あすか(民謡)								
11	土		ハンドマッサージ	元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 楽楽体操						25	土	楽しく発声 9:30~11:00		元気体操 12:30~13:30								
		つくりの会10~13		つくりの会10~13			フレンドマジック								福祉ちゃん									
12	日	休館日										26	日	休館日										
13	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館) はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 13:00 14:30	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 13:00 14:30	うただ合唱 14:45 16:00					27	月	大正琴 9:30~11:00	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 13:00 14:30	はじめての囲碁 10~12	シニア合唱 13:00 14:30	うただ合唱 14:45 16:00					
						いきいき太極拳	きものリフォーム教室																	
14	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室A 14:00~15:30						28	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室B 14:00~15:30						
			ドコモ体験講座0:30~12	ヨガ 11:30~12:30	ドコモ体験講座0:30~12		桜									前津PHP読書会								
												29	水					★健康体操 14~15:30						
																★水墨画								
												30	木		ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12 ふみの会9:30~12	きてみて体操 ざわやかヨガ						
												31	金											

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00, 原則毎週月曜日(児童館の都合による)