

令和5年3月予定表

日	曜日	定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日		日	曜日	= 開催できない講座・同好会		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00	
		午前 9:00~11:00	その他 わくわく室 囲碁室 将棋室	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00			午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00	午後1 11:30~13:30	午後2 14:00~16:00
1	水	詩吟 9:15~11:15	英会話	楽しく筋力アップ 14:00~15:30	茶道平野会			15	水	詩吟 9:15~11:15	英会話	わくわく体操 14:00~15:30			
2	木	添削書道	書道	きてみて体操 元気体操				16	木	添削書道	書道	きてみて体操 やさしい健康体操			
3	金	太極拳	ゆったりストレッチ 11:30~13:00	民踊				17	金	太極拳	ゆったりストレッチ 11:30~13:00	民踊			
4	土	オカリナOB	小友会	友希の会 (日本舞踊)				18	土	上映会	上映会				
5	日	休館日				休館日				19	日	休館日			
6	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ルーシーダットン 10:50~11:50	己書教室 13:30~15:30				20	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ルーシーダットン 10:50~11:50	己書教室 13:30~15:30			
7	火	日寿会(民踊)	29美会	健康体操 14~15:30				21	火	休館日(春分の日)					
8	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	前津 フォークステップ	転倒予防と脳トレ体操 14:00~15:30				22	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00	前津 フォークステップ	転倒予防と脳トレ体操 14:00~15:30			
9	木	フラ同好会レファ	フラダンス同好会 フェニックス	きてみて体操 さわやかヨガ				23	木	折り紙B 9:30~11:00	フラダンス同好会 フェニックス	きてみてヨガ体操			
10	金	俳句入門 9:15~11:15	ヨガ 12:15~13:15	折り紙A 14:00~15:30				24	金		ヨガ 12:15~13:15	福祉ちゃん			
11	土	つくしの会10~13	元気体操 12:30~13:30	きてみて体操 楽楽体操				25	土	楽しく発声 9:30~11:00	元気体操 12:30~13:30				
12	日	休館日				休館日				26	日	休館日			
13	月	大正琴 9:30~11:00	はじめての囲碁 10~12	いきいき太極拳				27	月	大正琴 9:30~11:00	はじめての囲碁 10~12	いきいき太極拳			
14	火	民謡 9:30~11:00	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆教室A 14:00~15:30				28	火	民謡 9:30~11:00	音楽でリフレッシュ 11:30~13:00	奏筆教室B 14:00~15:30			
			ヨガ 11:30~12:30					29	水			★健康体操 14~15:30			
								30	木			きてみて体操 さわやかヨガ			
								31	金						

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00, 原則毎週月曜日(児童館の都合による)