

令和4年1月予定表

日	曜日	定期講座	同好会	単発講座自由参加分	単発講座申込み分	★=振替日		日	曜日	= 開催できない講座・同好会		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00		
		午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00				午前 9:00~11:00		午後1 11:30~13:30		午後2 14:00~16:00				
		集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室			集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	集会室1	その他 わくわく室	
1	火	集会室2 和室	囲碁室 将棋室	集会室2 和室	囲碁室 将棋室	集会室2 和室	囲碁室 将棋室	15	火	集会室2 和室	囲碁室 将棋室	集会室2 和室	囲碁室 将棋室	集会室2 和室	囲碁室 将棋室	集会室2 和室	囲碁室 将棋室	
		絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30					絵手紙	ばら組13:30~15:30	健康体操 14~15:30	ばら組13:30~15:30					
		日寿会(民踊)	ドコモLINE講座0:30~12	29美会	ドコモLINE講座0:30~12					日寿会(民踊)	ドコモLINE講座0:30~12	水墨画	ドコモLINE講座0:30~12					
2	水	詩吟 9:15~11:15		英会話		楽しく筋力アップ 14:00~15:30		16	水	詩吟 9:15~11:15		英会話		わくわく体操 14:00~15:30		楽しく筋力アップ 14:00~15:30		
			淡水(絵手紙)	30植田		茶道平野会					淡水(絵手紙)	30植田		茶道平野会				
3	木	休館日(文化の日)						17	木	添削書道		書道		きてみて体操 さわやかヨガ				
										ふみの会9:30~12	29美会 アプリケ	ふみの会9:30~12						
4	金	太極拳		ゆったりストレッチ 11:30~13:00		民踊		18	金			ゆったりストレッチ 11:30~13:00		民踊				
			ドコモ相談会10~13		ドコモ相談会10~13	小唄							小唄	ドコモ相談会14~16				
5	土					友希の会 (日本舞踊)		19	土	上映会		上映会						
		オカリナOB	小友会	オカリナOB	小友会					つくしの会10~13		つくしの会10~13						
6	日	休館日						20	日	休館日								
7	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	ピンポン(児童館)	ルーシーダットン 10:50~11:50		己書教室 13:30~15:30	リーダー松原打合せ13:30~	21	月	免疫を保つ体操 9:15~10:45	リーダー松原サロン茶道10~	ピンポン(児童館)	ルーシーダットン 10:50~11:50					
			囲碁級位者10~12		囲碁級位者10~12						囲碁級位者10~12		囲碁級位者10~12		喫茶去(茶道)	ハーブ		
			囲碁級位者10~12	基本茶道	囲碁級位者10~12	喫茶去(茶道)	ハーブ				囲碁級位者10~12	基本茶道	囲碁級位者10~12	喫茶去(茶道)	ハーブ			
8	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室A 14:00~15:30		22	火	民謡 9:30~11:00		音楽でリフレッシュ 11:30~13:00		奏筆教室B 14:00~15:30				
		朝弥会	ドコモ体験講座10:30~12	ヨガ 11:30~12:30	ドコモ体験講座10:30~12		桜			朝弥会			前津PHP読書会					
9	水	発声から 学んで歌おう 9:30~11:00		前津 フォークステップ		転倒予防と脳トレ体操 14:00~15:30		23	水	休館日(勤労感謝の日)								
			編友会			前津俳句												
10	木			フラダンス同好会 フェニックス		健康講話 14:00~15:00		24	木	折り紙B 9:30~11:00	中止 作品展準備(館)	中止	作品展準備13:00~ (利用者)					
		フラ同好会レファ	ふみの会9:30~12		ふみの会9:30~12					作品展準備(館)								
11	金	俳句入門 9:15~11:15		ヨガ 12:15~13:15		折り紙A 14:00~15:30		25	金	作品展 ウオーキング 13:30~16:00								
			オカリナ29				マジック					中止						
12	土	楽しく発声 9:30~11:00		元気体操 12:30~13:30		きてみて体操 楽楽体操		26	土	作品展 福祉ちゃん								
		つくしの会10~13	ハンドマッサージ		つくしの会10~13								落語 14:00~15:00					
13	日	休館日						27	日	休館日								
14	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	シニア合唱 13:00~14:30	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00	いこまえづ手芸13:30~	28	月	大正琴 9:30~11:00	ピンポン(児童館)	シニア合唱 13:00~14:30	シニア合唱 13:00~14:30	うちだ合唱 14:45~16:00	いこまえづ折り紙13:30~			
			はじめての囲碁 10~12		はじめての囲碁 10~12		いきいき太極拳				はじめての囲碁 10~12						きものリフォーム教室	
								29	火					きてみてヨガ体操				
										LINNE講座(応用)10:30~12		LINNE講座(応用)10:30~12						
								30	水	上映会		上映会		男の筋トレ教室 13:30~14:30				
														骨盤底筋体操 13:30~14:30				

※きてみて体操・きてみてヨガ体操は14:00~15:30
 ※みんなでピンポンは10:00~12:00。原則毎週月曜日(児童館の都合による)